

KBA AKTIV

KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE ALTER
TEL. 237 65 65 – die Nummer für Ihre Wünsche und Anliegen

KURS: «WIE BEDIENE ICH MEIN NATEL?»
Erklärung der Bedienung und des Umgangs des Gerätes in Kleingruppen.

Auskunft und Anmeldung KBA, Vaduz, Tel. 237 65 65

PC UND INTERNET KURSE

In Kleingruppen bis max. 5 Teilnehmenden.
Auskunft und Anmeldung KBA, Vaduz, Tel. 237 65 65

COMPUTERIA

Unsere Computeria steht Ihnen zur Verfügung zum Üben am PC. Surfen im Internet, Hilfestellung bei Fragen ...
Auskunft und Anmeldung KBA, Vaduz, Tel. 237 65 65

Sozialberatung

ADMINISTRATIVE HILFE

Wächst Ihnen Ihre Korrespondenz über den Kopf? Oder brauchen Sie Hilfe bei Anträgen für Hilflosenentschädigung, Hilfsmittel oder Pflegegeld? Dann rufen Sie an!

BETREUENDE ANGEHÖRIGE

Betreuen Sie Ihre Angehörigen und suchen Sie Rat und Unterstützung? Wir informieren und beraten Sie gerne.

KRISEN- UND KONFLIKTSITUATION

Schwierige Lebenssituationen wie Krankheit, Betreuungsbedürftigkeit, Unstimmigkeiten und Todesfälle in der Familie usw. machen Ihnen zu schaffen. Bei uns finden Sie ein offenes Ohr und Hilfe für neue Perspektiven.

Begegnung

MITTAGSTISCH – AUS NANA'S KOCHTOPF

Donnerstag, 16. Mai 2002, 12.00 Uhr essen Jung und Alt gemeinsam: Gerli's Spargelcrèmesuppe, Topfenpalatschinken und Fruchtsalat. Bitte um Voranmeldung bis 15. Mai 2002.

Begleitung

HAUSNOTRUFTELEFON

Die Taste für die schnelle Hilfe

HILFE FÜR SENIOREN IN HAUS UND GARTEN

Vermittlung von handwerklicher Hilfestellung, Gartenarbeiten, kleinen Reparaturen etc.

Bewegung

VELOFAHREN:

Halbtagestour am Dienstag, 7. Mai 2002: Einfache Fahrt von Vaduz über die Heuwiese zur Rheinschwelle und zurück über Trübbach. Anforderungsstufe 1, ca. 26 km. Treffpunkt: 08.30 Uhr Sportplatz Vaduz, Parkplatz. Anmeldung und Information bei KBA, Tel. 237 65 65.

BEWEGUNG MIT MUSIK

Jeden Mittwoch in Nendeln

WALKING – DIE NEUE FITNESSLUST

in Schaan und Triesen
Treffpunkt Schaan: Parkplatz Tennisplatz Dux

FITGYMNASTIK – ZUR STÄRKUNG DER KNOCHENSUBSTANZ

in Balzers, Triesen, Triesenberg, Vaduz, Schaan und Eschen

INTERNATIONALE FOLKLORETÄNZE – TANZEND ZU MEHR LEBENSFREUDE

in Vaduz

MÄNNERTURNEN – AKTIV UND FIT BLEIBEN

in Vaduz und Schellenberg

SCHWIMMEN, WASSERGYMNASTIK – BEWEGUNG IM WASSER

in Eschen, Schaan, Triesen und Balzers

SENIORENTURNEN – ZUR FÖRDERUNG VON GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

in Eschen, Nendeln, Schellenberg und Mauren

ÄLTERSTURNEN – BEWEGLICH BIS INS HOHE ALTER

jeden Freitag im Treffpunkt Ebenholz, Vaduz

Auskunft und Anmeldung: KBA Vaduz, Tel. 237 65 65

Die liechtensteinischen Familienhilfen für Sie im Dienst

Familienhilfe/Hauspflege	
Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 27 19
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 39 45
Gemeindekrankenpflege	
Balzers	Tel. 388 13 51
Triesen/Triesenberg	Tel. 392 19 50
Vaduz	Tel. 232 84 11
Schaan/Planken	Tel. 232 94 68
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 22 26
Haushilfedienst für Betagte	
Balzers	Tel. 384 18 08
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 27 19
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 45 81 / 373 41 90
Mahlzeitendienst	
Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen*	Tel. 392 42 82
Triesenberg	Tel. 262 69 06
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan	Tel. 232 42 41
Planken	Tel. 373 27 78
Gamprin/Bendern	Tel. 373 22 83
Eschen/Nendeln	Tel. 373 20 34
Mauren/Schaanwald	Tel. 373 13 79
Schellenberg	Tel. 373 10 02
Ruggell	Tel. 373 45 81

* Organisation durch die freiwilligen Helfer

Seniorenwanderungen des Alpenvereins

856. Wanderung der Gipfelstürmer – 689. Seniorenwanderung – 453. Freitagswanderung

Dank unzähliger Stunden Freiwilligen-Arbeit kann der Alpenverein jede Woche drei Seniorenwanderungen für jedermann kostenlos anbieten. Ein Hinweis auf unsere Seniorenwanderungen erfolgt im Veranstaltungskalender von Radio Ri um 8.40 und 11.40 Uhr, bei Ganztageswanderungen am Vorabend um 16.40 Uhr.

856. Wanderung der Gipfelstürmer und Gipfelgeniesser

Die vierte und letzte Etappe unserer Wanderung von der süd-westlichsten Grenze Liechtensteins an die nördlichste führt von Bendern dem Rhein entlang nach Ruggell zur Kanalmündung und zum Grenzstein im Bangserfeld. In den Rheinauen können wir, wie schon auf der letzten Rheinauenstrecke von Schaan nach Bendern, die verschiedensten Wasservögel beobachten. Zurück geht's dem Kanal entlang oder durchs Feld. Eingeh-



kehrt wird im Rössli in Ruggell. Wem der Weg zu weit ist, der kann um 15.14 Uhr oder um 16.14 Uhr vom Stern in Bangs mit dem Bus nach Feldkirch fahren.

Treffpunkt: Donnerstag, 2. Mai um 13.19 Uhr in Bendern Bushaltestelle Jedergass (ab Schaan 13.10 Uhr) Wanderleiter: Toni Hoop, Tel. 373 16 04.

689. Seniorenwanderung

Am kommenden Dienstag wird in Nendeln gewandert. Von der Post geht es an der Forsthütte vorbei zur Rufe und dieser entlang hinunter zur Landstrasse.

Treffpunkt: Dienstag, 30. April um 13.40 Uhr bei der Post in Nendeln (ab Schaan 13.30 Uhr). Wanderleiter: Ernst Wohlwend, Tel. 373 21 76.

453. Freitagswanderung

Am Freitag wandern wir von der Post in Schaan zur Tröxlegasse und dem Tentschagraben entlang nach Bendern ins Pinocchio.

Treffpunkt: Freitag, 3. Mai um 13.30 Uhr bei der Post in Schaan. Auskunft: Ida Moritz, Tel. 384 24 61. LAV/AS

IM NOTFALL

Notrufnummern	
Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf	144
Europäischer Notruf	112
24-Stunden-Notruf, gilt auch für LRK-Rettungsdienst!	
Ärztlicher Dienst	
ab Samstag, 8.00 Uhr	
Dr. Juan Caballero, Schaan	
Telefon 232 77 22	
ab Sonntag, 8.00 Uhr	
Dr. Wolfram Müssner, Vaduz	
Telefon 232 76 76	
Zahnärztlicher Dienst	
Samstag und Sonntag	
von 10.00 bis 12.00 Uhr	
Dr. med. dent. Stefan Büchel	
Egerta 53, Balzers	
Telefon 384 27 80	
Apothekendienst	
Schlossapotheke Vaduz	
Tel. 233 25 30, (10 – 11.30 Uhr)	
AIDS-Hilfe Liechtenstein	
Im Malarsch 4 - Schaan	
Telefon 232 05 20	
Mo bis Fr 9.00 bis 12.00 Uhr	
und gemäss Telefonbeantworter	

Kontakt- und Beratungsstelle Alter	
Beratung und Information	
Telefon 237 65 65	
Al-Anon-Gruppe	
Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alkoholkranken	
Treffpunkt: jeden Montag um 20 Uhr im Dachgeschoss Postgebäude Schaan	
Kontakttelefon: 0041 81 / 740 13 24	
EA Emotions Anonymous	
Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit. Treffpunkt jeden Freitag, 20 Uhr, Postgebäude Schaan, 3. Stock, Kontakt-Tel.-Nr. 268 39 48	
Sorgentelefon für Kinder	
147	
Die dargebotene Hand	
Telefonseelsorge Telefon 143	
Frauenhaus Liechtenstein	
Tag und Nacht während der ganzen Woche erreichbar - Tel. 380 02 03	
Krebshilfe Liechtenstein	
Im Malarsch 4, Schaan, Tel. 233 18 45	
Mo - Fr 8.00 - 12.00 Uhr	
Krebstelefon 0800 55 88 38	
Gratis und anonym. Informations- und Beratungsdienst	

zum Thema Krebs (Mo-Fr von 16 bis 19 Uhr)	
Bestattungsdienste	
Bestattungsdienst Bemax, Schaan, Tel. 233 49 50	
Bestattungsdienst P. Marxer, Bendern, Tel. 373 12 82	
Kintra, Bestattungsdienst, Triesen, Tel. 392 37 33	
Filiale Eschen, Tel. 373 82 40	
Amt für Soziale Dienste	
Tel. 236 72 82 oder 236 72 42 (erreichbar während den üblichen Bürozeiten)	
Selbsthilfegruppen im FL	
Kontaktstelle der SHG/FL Postfach 1 - 9494 Schaan	
Telefon 079 / 419 18 02	
Diabetes-Beratungsstelle	
Jonaboda/Postgebäude 9497, Triesenberg, Tel. 075 / 262 00 02	
Beratungen nach telef. Vereinbarung. Die Beratungsstelle ist jeweils am Mittwoch von 15.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.	
Kontakt- und Beratungsstelle Ökumenische Arbeitsgruppe «Neue religiöse Bewegung» (Sektenberatung) Ursula Jaquemar, 9485 Nendeln, Tel. 075 / 373 76 10	

Gasversorgung	
Störungsdienst	
Telefon 233 35 55	
Wasserversorgung Liechtensteiner Unterland (WLU)	
Notruf-Telefon 373 25 25	
Störungsdienst Kabelfernsehen	
Störungsdienst	
Telefon 232 88 77	
Notschlachtlokal	
Notfallmetzger täglich rund um die Uhr unter Tel. 373 40 40	
Stromversorgung	
Liechtensteinische Kraftwerke	
Telefon 233 37 33	
Pannendienst TCS	
Telefon 140	
26. April bis 3. Mai 2002	
Nachtabschleppdienst ab Freitag 16.00 Uhr und Tagesdienst Samstag und Sonntag:	
Marxer Heinrich, Nendeln	
Tel. Geschäft: 373 12 88	
Tel. Privat: 373 34 18	
Telefon Natel: 079/418 23 77	

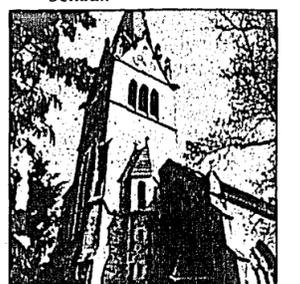
Gottesdienste in Liechtenstein

Katholische Gottesdienste	
Sonntag, 28. April	
Balzers	
18.30 Uhr Vorabend; 7.30, 10.00 Uhr	
Bendern-Gamprin	
18.00 Uhr Vorabend; 9.00 Uhr	
Eschen	
19.00 Uhr Vorabend; 9.30, 19.00 Uhr	
Mauren	
19.00 Uhr Vorabend; 10.00 Uhr	
Nendeln	
18.30 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr	
Planken	
10.00 Uhr	
Ruggell	
19.30 Uhr Vorabend; 10.30 Uhr	
Schaan	
Pfarrkirche: 18.00 Uhr Vorabend; 9.30, 19.00 Uhr	
Kloster St. Elisabeth: 11.00 Uhr	

Schaanwald	
8.30 Uhr	
Schellenberg	
19.00 Uhr Vorabend; 10.00 Uhr	
Triesen	
19.00 Uhr Vorabend; 10.00, 19.00 Uhr	
Triesenberg	
8.00, 9.30, 19.15 Uhr; Steg: 9.15 Uhr; Maseschra: 10.30 Uhr	
Vaduz	
Pfarrkirche: 18.30 Uhr Vorabend; 8.15, 9.30 Uhr	
St. Josef, Ebenholz: 10.45 Uhr	
Gottesdienst in Italienisch	
10.30 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan	
Gottesdienst in Spanisch	
9.00 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan	
Gottesdienst in Portugiesisch	
10.30 Uhr in Sevelen	

Gottesdienst in Kroatisch	
12.15 Uhr in der kath. Pfarrkirche in Buchs	
Gottesdienst in Englisch	
Sonntag, 28. April 2002, 17.00 Uhr im Kirchengemeinschaftssaal in Grabs	
Evangelisch-Luth. Kirche	
Sonntag, 28. April 2002	
Kantate	
9.30 Uhr Gottesdienst in der Johanneskirche Vaduz, Schaaner Str. 22.	
Pfarrer Gottfried Daub.	
Evangelische Kirche	
Sonntag, 28. April 2002	
19.00 Uhr Musikalischer Abendgottesdienst mit Pfarr Ehepaar Rlter, im Anschluss an die Jahresversammlung.	
Freie Evangelische Gemeinde	
Sonntag, 28. April 2002	
18.00 Uhr Gottesdienst,	

Bahnhofstrasse 16, Möbelhaus Thöny (UG), Schaan. Predigt: Cladius Zuber, gleichzeitig Programm für Kinder. **Bibel-Baptisten-Gemeinde** jeden Sonntag evangelischer Gottesdienst um 10.15 Uhr. Ort: Fam. Riedmann Specki 31b, 2. Stock Schaan



Vaduzer Kirche