

In der Schweiz:
 Sonstige Ausgaben: Donnerstag, 6.000 Uhr
 Südostschweiz Publika AG, Alexanderstrasse 24
 7001 Chur, Telefon 081 255 83 83
 Agenturen in Arosa, Ilanz, Lenzerheide und Thusis
 Im Internet abrufbar unter: www.marktplus.ch

SO-JOB

Stellenmarkt
DIE SÜDOSTSCHWEIZ

Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz

Haben Sie sich schon einmal Gedanken darüber gemacht, ob sich Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wohl fühlen am Arbeitsplatz? Die Fragestellung ist keinesfalls müssig, denn das Thema Gesundheit am Arbeitsplatz muss heute jeden Personalverantwortlichen interessieren.

Stress in der Arbeitswelt kostet in der Schweiz jährlich 4,2 Milliarden Franken, wie das Staatssekretariat für Wirtschaft errechnet hat. Gesundheitsförderung im Betrieb hat also seine volle Berechtigung – auch aus dem kostentechnischen Blickwinkel. Immer mehr Betriebe erkennen, dass gesundes Personal leistungsfähiger und somit produktiver ist.

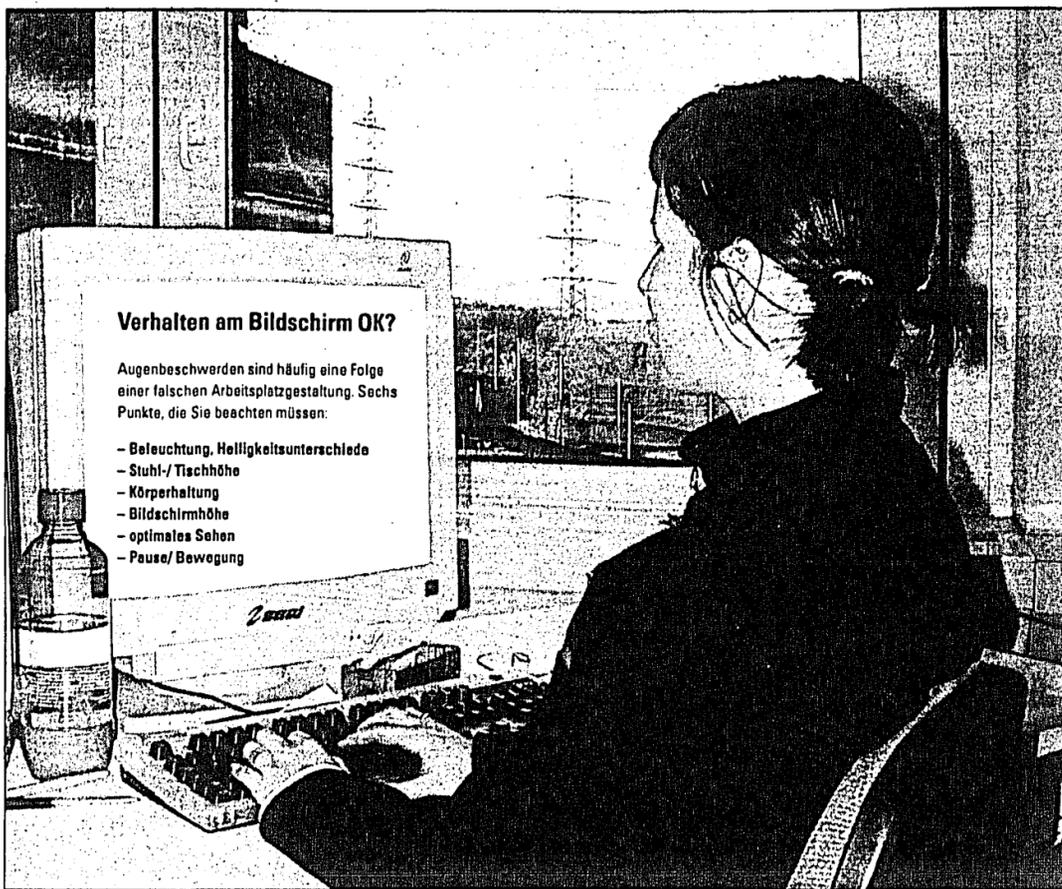
Bei den konkreten Massnahmen legen einige Betriebe ihr Schwergewicht auf die klassischen Bereiche und raten den Mitarbeitern zu gesunder Ernährung, aktiver Bewegung, Entspannung oder zum Verzicht auf Alkohol oder Nikotin. Bei diesem Ansatz ist die Gesundheitsförderung auf die individuelle Ebene reduziert. Fachleute weisen darauf hin, dass auch Aspekte wie die Arbeitsbedingungen und die Gestaltung des Arbeitsplatzes

entscheidend dazu beitragen, ob sich jemand gesund und wohl am Arbeitsplatz fühlt. Und Faktoren wie ein schlechtes Arbeitsklima, schlechte Beziehungen zu den Kollegen oder Vorgesetzten können unter Umständen krank machen.

Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz wird deshalb seit einiger Zeit als betriebliche Massnahme betrachtet. Während sich Grossfirmen Angebote wie Fitnessabos für ihr Personal leisten können, stehen KMU häufig vor einem strukturellen Problem. Doch die Absicht, betriebliche Gesundheitsförderung zu betreiben, sollte nicht am Geld scheitern. Verschiedene Fachstellen bieten Beratung und helfen beim Ausarbeiten von spezifischen Massnahmen, auch bei kleinerem Budget.

Schlussendlich hat Gesundheit im Betrieb auch sehr viel mit Motivation zu tun: Wo die Arbeit Spass macht und das Betriebsklima stimmt, fühlen sich die Mitarbeitenden besser. Kleine Highlights wie eine gemeinsame Wanderung können manchmal sehr viel bewirken!

Sonja Schwendeler, Geschäftsführerin
 Swisspersonal AG, Quaderstr. 18, 7000 Chur
 Telefon 081 253 64 65, Fax 081 253 64 67
 E-Mail: info@swisspersonal.ch
 Internet: www.swisspersonal.ch



Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz: Fachleute weisen darauf hin, dass auch Aspekte wie die Arbeitsbedingungen und die Gestaltung des Arbeitsplatzes dazu beitragen, ob sich jemand gesund und wohl am Arbeitsplatz fühlt.

IRICHNER

Die Richner AG ist ein führendes Grosshandelsunternehmen in den Sparten Baumaterial, keramische Wand- und Bodenplatten und Sanitärartikel. Das Unternehmen gehört zum irischen Baustoffkonzern CRH. Für unsere Niederlassung in Chur, Sparte Sanitär, suchen wir

einen

Profi-Shopmitarbeiter

für die Beratung von Sanitär-Installateuren in unserem modern eingerichteten Shop.

Anforderungen:

- Ausbildung als Sanitärinstallateur
- Servicekenntnisse
- Spass am Umgang mit Kunden
- EDV-Anwenderkenntnisse

Falls wir Ihr Interesse geweckt haben, erwarten wir gerne Ihre schriftliche Bewerbung.

Richner AG, Herr Josef Kögel
 Kalchbühlstrasse 40, 7000 Chur

GG01/783512

We Are Family.

Heineken Switzerland ist eine Tochtergesellschaft der international tätigen Heineken-Gruppe. Für den Bereich **Qualitätssicherung** am Produktionsstandort **Chur** suchen wir nach Vereinbarung eine/n erfahrene/n

Chemielaboranten/-in

Ihre Aufgaben umfassen die selbstständige Durchführung von chemisch-technischen Analysen von Zwischen- und Endprodukten, wassertechnische Untersuchungen sowie die Kontrolle von Reinigungs- und Desinfektionsmitteln und der Verpackungsqualität (Flaschen/Dosen). Weiter gehören die Verarbeitung von Messwerten unter Zuhilfenahme der Laborsoftware (Qualifax) sowie die Kablierung und Justierung qualitätsrelevanter Prüfmittel zu Ihrem Tätigkeitskreis.

Wir wenden uns an eine zuverlässige Person ab ca. 30 Jahren mit einer abgeschlossenen Lehre als Chemielaborant/in (evtl. dipl. Laborant/in) und mehrjähriger praktischer Erfahrung in der Laboranalytik. Erfahrung im Umgang mit Photometrie, ggf. Gas-Chromatographie sind von Vorteil.

Möchten Sie mehr erfahren? Dann senden Sie bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an folgende Adresse:

Heineken Switzerland AG
 Human Resources
 Frau Claudia Tschvor
 Postfach, 7007 Chur
 Telefon 081 256 01 45
 claudia.tschvor@heineken.com

Sounds good. ★ Heineken

Hotel *** *St. Moritz*
Randolins VCH HOTELS
 7500 St. Moritz

Evangelisches Zentrum für Ferien und Bildung
 Wir suchen auf die Sommersaison (1.6.2002) oder nach Vereinbarung eine(n) engagierte(n), kompetente(n) und freundliche(n)

Chef(in) de Réception

Unser 3-Sterne-Betrieb mit fünf Gästehäusern ist ein dem VCH (Verband christlicher Hotels) angeschlossenes Hotel für Einzelgäste, Familien, Kurse und Gruppen. Wenn

- Sie eine kaufmännische oder vergleichbare Ausbildung und möglichst bereits Berufserfahrung im Hotelfach haben
 - Sie über ein gutes organisatorisches Geschick verfügen
 - Sie Mitarbeiter(innen) kompetent und freundlich führen können
 - Ihnen der tägliche Umgang mit Gästen und Angestellten Freude macht
 - Sie deutscher Muttersprache sind (schweizerdeutsch Sprechende erhalten Vorrang) und gute Kenntnisse in mindestens einer weiteren Landessprache und in Englisch haben
 - Sie ein evangelisch geführtes Haus überzeugt mitbringen können
- dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen.

Zur Ergänzung unseres Team suchen wir gleichzeitig eine freundliche, aufgestellte und einsatzfreudige

Réceptionistin

Falls Sie noch keine entsprechende Berufserfahrung haben, erwarten wir von Ihnen eine kaufmännische Ausbildung und die Bereitschaft und Freude zur Einarbeitung in eine neue Aufgabe.

Hotel Randolins, Via Curtins 2, Postfach, 7500 St. Moritz
 Auskunft erteilt gerne: Beat-Stefan Suter, Pfarrer/Direktor
 Telefon 081 833 77 55 / Internet: www.randolins.ch



Schulgemeinde Niederurnen

Wir suchen
auf Beginn des Schuljahrs 2002/03
 (12. August 2002)

eine Lehrkraft an Realschule (80-100%)
eine Lehrkraft an Sekundarschule (80-100%)

Herr Paul Hösli, Mühlebachweg 4, 8867 Niederurnen
Tel. 055 610 15 19, E-Mail: phoesli@bluwin.ch
 freut sich über Ihre Bewerbung und erteilt Ihnen gerne weitere Auskunft.

RS10-763172

HERZOOOC

HAUSTECHNIK

Wir suchen je einen jungen und einen erfahrenen, bauleitenden

Sanitärmonteur

Vielseitige Aufgaben und ein aufgestelltes Team warten auf Sie.
 Interessiert? Dann rufen Sie unseren Walter Zimmermann an oder senden Ihre Bewerbungsunterlagen an:

Herzog Haustechnik AG, Luzernerstrasse 86, 6014 Littau
 Tel. 041 250 01 33, Fax 041 250 16 21
 E-mail: haustechnik@herzoooc.ch