

Bei Delta-Möbel beginnt der Frühling

Die neuesten Wohnideen zu Frühlings-Preisen an der Hausmesse bei Delta-Möbel in Haag – Start heute Freitag

Am Freitag, 1. März beginnen bei Delta-Möbel in Haag die drei schönsten Frühlingstage mit vielen Neuheiten, Attraktionen und einem tollen Wettbewerb.

«Alles neu macht der Mai» heisst die typische Frühjahrs-Devise. Dies trifft besonders bei Wohneinrichtungen zu: im März bestellen, im Mai geniessen. Und wenn alles neu sein soll, dann soll auch nur das Neueste in Frage kommen. Delta-Möbel offeriert deshalb bis zum 3. März 2002 (mit wenigen Ausnahmen) 10 Prozent Rabatt auf das ganze Sortiment. Aber auch die Wohnboutique ist auf Frühling eingestellt und zeigt die neuesten Kollektionen des Jahres. Da lohnt sich sogar ein Sonntags-Besuch mit der ganzen Familie. Ein Kinderspielplatz mit Betreuung steht bereit.

Grosser Ferien-Wettbewerb

Während den drei Messetagen kann jeder Besucher/-in am Delta-Wettbewerb teilnehmen. Als 1. Preis sind zwei Wochen für 2 Personen auf Mallorca von Universal-Flugreisen zu gewinnen. Die weiteren tollen Preise sind Einkaufsgutscheine der Delta Möbel: 2. Preis im Wert von Fr. 500.-, 3. Preis Fr. 300.- und vom 4. bis 10. Preis je Fr. 100.-. Was gibt es Schöneres, als sich in den Frühling verführen zu lassen und mit Glück eine Reise zu gewinnen?

Augenschmaus und Gaumenfreude

Viele Stationen laden zum Verweilen und Probieren ein. So zum Beispiel eine Prosecco-Bar, eine Steamer-Vorführung von V-Zug und Gratis-Imbiss und Getränk in der Cafeteria. Wie alter Schmuck zu neuem wird,



Jeder Besucher der Frühjahrs-Hausmesse der Delta Möbel in Haag kann zwei Wochen Ferien für zwei Personen von Universal-Flugreisen gewinnen.

zeigt die Goldschmiedin Jutta Hämerle. Im hinteren Atrium zeigt sich Spaniens Sonne mit einer Frühlings-Blumenshow, wo für sich oder für die

Familie ein bunter Frühlingsstrauss gepflückt werden kann, der zudem garantiert haltbar ist. Die neuesten Gartenmöbel stehen ebenso bereit wie die Mallorca-Ferienberatung durch

Universal-Flugreisen. Der Treffpunkt bei spanischen Weinen und Spezialitäten am Complimenti-Stand lässt die warme Jahreszeit genüsslich erahnen.

Universal-Flugreisen. Der Treffpunkt bei spanischen Weinen und Spezialitäten am Complimenti-Stand lässt die warme Jahreszeit genüsslich erahnen.

Es geht auch ohne Diät!

Abnehmen mit ParaMediForm in Balzers

Seit etwa einem Jahr betreut Leopold Grassmuck in seinem Studio Menschen, die abnehmen wollen. Als Koch setzte er sich über dreissig Jahre mit Ernährung und ihrer Wirkung auf den menschlichen Organismus auseinander. Dabei bemerkte er, dass jeder Mensch seinen eigenen individuellen Stoffwechsel und damit verschiedene Bedürfnisse hat.

Martin Hasler

So hat Leopold Grassmuck angefangen, sich weiterzubilden und ist dabei auf ein vielversprechendes Programm gestossen. Anhand eines Fragebogens und verschiedener Diagnosen wird für jeden Kunden ein individuell auf ihn angepasstes Ernährungsprofil entwickelt. Dies zieht nur eine Ernährungsumstellung mit sich. Eine Mangelernährung, welche bei den meisten Diäten auftritt, bleibt somit aus. Ausserdem hat das ParaMediForm-Programm auch nicht den unerwünschten Jojo-Effekt zur Folge. Das Fett wird, vor allem an den Problemzonen, nach

und nach abgebaut, ohne, dass der Kunde hungern muss. Wie Leopold Grassmuck sagt, fällt es den Menschen nicht schwer, den Ernährungsplan zu befolgen, da auch auf eine ausgewogene Kombination geachtet wird.

Von Jung bis Alt

Dieses Programm ist vom Alter unabhängig und vom Jugendlichen bis zum älteren Menschen erfolgreich. Sie fühlen sich danach nicht nur körperlich fit und gesund, auch die Seele profitiert von einem gesunden Körper und erhält ein neues Selbstvertrauen. Für Leopold Grassmuck ist die Beratung mit dem Erreichen des Idealgewichts jedoch noch nicht abgeschlossen: Das Programm kann auch danach weitergeführt werden und der Kunde wird längerfristig betreut.

ParaMediForm befindet sich in der Neuen Churerstrasse 31 in Balzers (beim Kreisverkehr in die Strasse in Richtung Luziensteig abbiegen). Einen Termin mit Leopold Grassmuck kann unter der Telefonnummer 384 24 62 vereinbart werden.

Ab in die Ferien mit Postillion Reisen

Das Fachpersonal bei Postillion Reisen in Schaan wurde aufgestockt



Sie stehen nicht nur bei Beratungen für Ihre Ferien zur Verfügung, sondern auch bei Bestätigungen von Flugtickets, Organisation von Besichtigungsprogrammen, Reservierungen von Hotelzimmern und Mietwagen oder sind gerne behilflich bei Umbuchungen oder Neuanschaffung von Flugtickets. Im Bild von links die Postillion-Crew: Jasmina Marinkovic, Tanja Eschenmoser, Thomas Brandl sowie Tatjana Betschart. (Bild: H.M.)

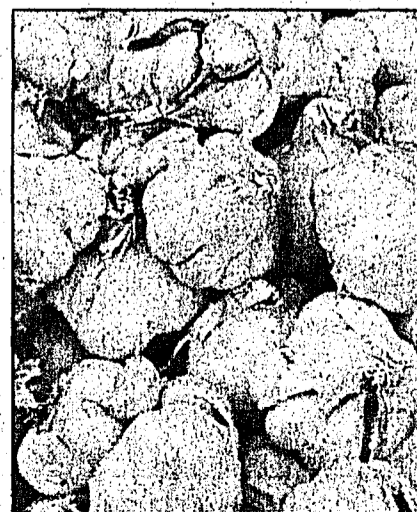
Knoblauch hilft

Die Pflanze hilft bei der Durchblutung

Schon ab dem 35. Lebensjahr können Gefässveränderungen, Arteriosklerose und somit Erkrankungen von Herz und Kreislauf beginnen. Dazu gehören Herzinfarkt und Schlaganfall ebenso wie Angina Pectoris und Durchblutungsstörungen im Gehirn sowie periphere Durchblutungsstörungen in den Beinen.

Diesen Zivilisationskrankheiten können hochwertige Knoblauch-Medikamente entgegenwirken. Aber

Knoblauch ist nicht gleich Knoblauch. Deshalb bieten Knoblauch-Dragees eindeutig Vorteile. Die pflanzlichen Kwai Knoblauch-Dragees sind standardisiert und garantieren so eine immer gleich hohe Wirkstoffmenge. Mit ihnen hat man die Sicherheit, die wertvollen Eigenschaften des frischen, wirkstoffreichen Knoblauchs in vollem Umfang zu nutzen. Die Kwai Knoblauch-Dragees sind in Apotheken und Drogerien erhältlich.



Leopold Grassmuck erstellt für jeden Kunden ein individuell auf ihn angepasstes Ernährungsprofil. (Bild: Paul Trummer)