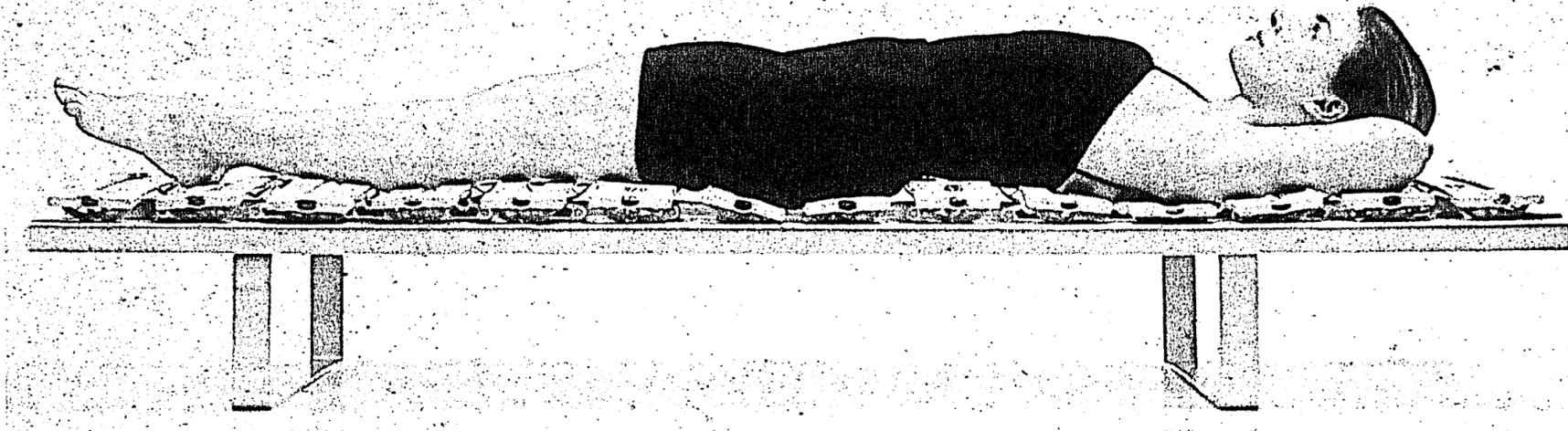


Riposa-Schlafspezialist Walter Schnellmann bringt Tipps für den gesunden Schlaf

# Fit mit Wellness im Schlaf



Der gesunde Schlaf ist der beste Energiespender für uns Menschen.  
Walter Schnellmann, Geschäftsführer von Riposa Swiss Sleep und Erfinder der Wellnesa-Matratze, gibt Tipps und setzt Trends für den gesunden Schlaf.

Alu in Kombination mit Holz bringt Leichtigkeit und optimalen Komfort. Der Alu-Flex wird mit Matratze zum vollendeten Bett.

«Unsere Batterien werden im Schlaf wieder aufgetankt. Der gesunde Schlaf ist eine einzigartige Energiequelle, die Körper, Geist und Seele regeneriert», weiss Walter Schnellmann als Unternehmer der innovativen Schweizer Bettenfabrik Riposa und Schlafspezialist.

#### Breiten Sie sich aus

Entspannung und Schlaf brauchen Platz. Wer nach sitzender Tätigkeit oder nach einem bewegungsarmen Tag abends ins Bett steigt, soll sich ausbreiten können. Die Wirbelsäule muss sich nachts wieder strecken und ausweiten, damit die Nervenstränge tags darauf wieder ohne Einschränkung funktionieren.

**Fazit:** Menschen werden immer grösser, also muss das Bett auch länger und breiter sein. Riposa baut jedes Bett und jede Matratze in der individuell gewünschten Grösse.

#### Hygiene – ein entscheidender Faktor

Rund ein Drittel des Lebens verbringt der Mensch im Bett. Durch Ausdünstung nimmt die Matratze jede Nacht 3 bis 5 Deziliter Wasser auf. Durch Hautschuppen, Milben und Bakterien können Allergien ausgelöst werden.

**Fazit:** Die modernen Matratzen sind in Material und Verarbeitung auf solche Eindringlinge vorbereitet. Ein optimaler Schlafkomfort mit

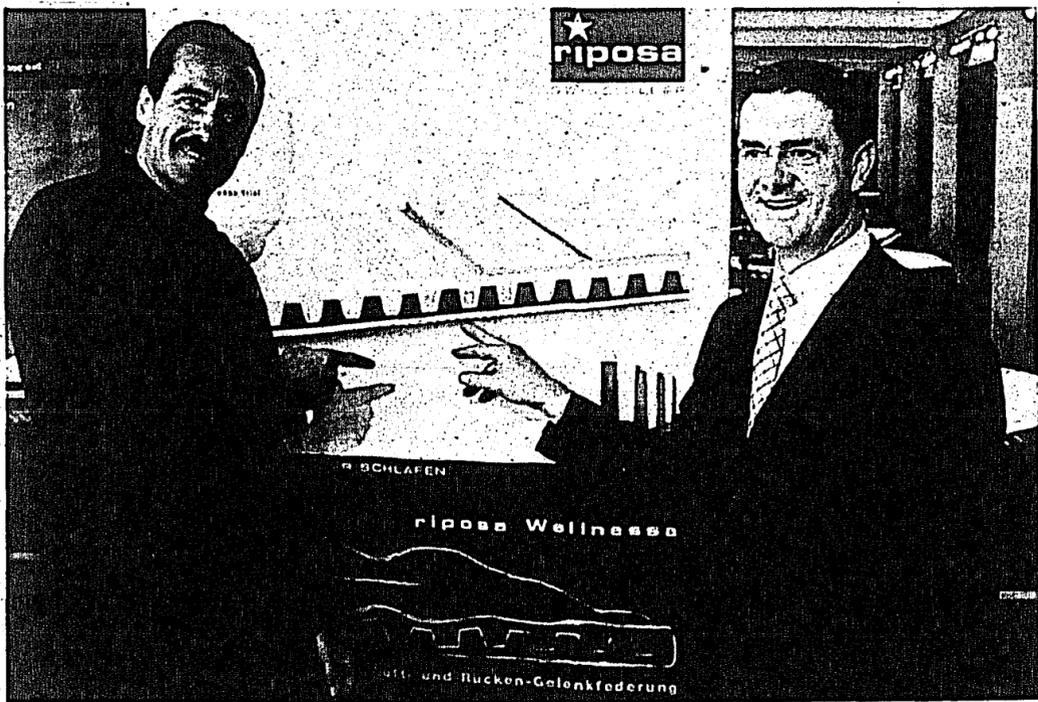
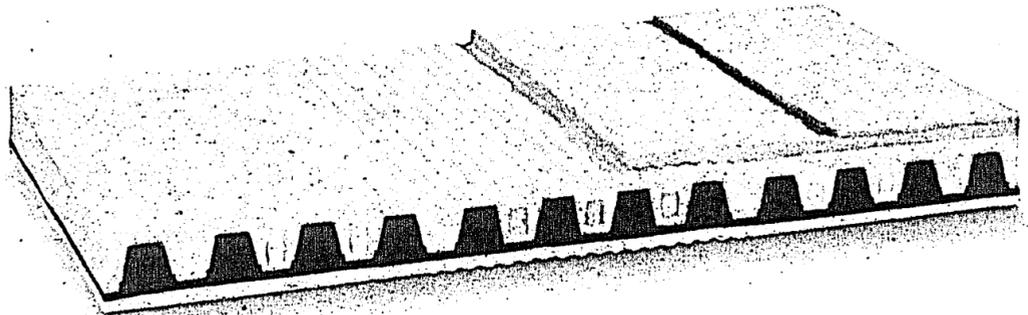
bester Hygiene erfordert aber alle 10 Jahre einen Matratzenwechsel.

#### Wellnesa – ein Meisterstück

Die Schlafspezialisten von Riposa haben diese Faktoren bei der Ent-

wicklung ihrer neusten Wellnesa-Matratze berücksichtigt. Und noch viel mehr:

Die neue Wellnesa-Matratze bringt mit den Airbox-Einlagen die optimale Durchflutung und jene Beweglichkeit, welche wohltuend und erfrischend



Urs Freuler und Riposa-Geschäftsführer Walter Schnellmann präsentieren den Querschnitt der Wellnesa-Matratze, welche doppelte Erholung im Schlaf bietet.

wirkt. Die neue Dualtex-Federgelentechnik stärkt den Rücken während des Schlafes. Sämtliche Bewegungen werden damit durch die Matratze behutsam aufgefangen und absorbiert. Als Matratzenauflage werden nur reine Schafschurwolle und Naturseide verwendet. Die Riposa-Wellnesa ist mit einem hautfreundlichen Soft-Baumwollbezug umhüllt und garantiert Natürlichkeit und erstklassigen Komfort.

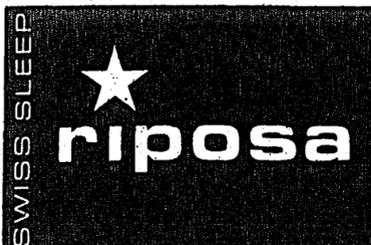
#### Fragen Sie unsere Spezialisten

Riposa Matratzen und Betten sind im guten Fachhandel erhältlich. Wenn Sie Fragen für den gesunden Schlaf haben, rufen Sie die Gratisnummer 0800 riposa an.

www.riposa.ch  
riposa AG  
8865 Bilten

## Rufen Sie 0800 riposa

Riposa setzt für den Schlaf die neuen Trends. Als neue Service- und Dienstleistung erhalten Sie über die Gratisnummer 0800 riposa die neusten Schlaf- und Produkte-Infos. Tippen Sie 0800 riposa und die Gratisverbindung steht!



Gratis-Nummer für neuen Schweizer Schlafkomfort

Wählen Sie 0800 riposa und Sie schlafen gut