

KBA AKTIV

KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE ALTER
TEL. 237 65 65 – die Nummer für Ihre Wünsche und Anliegen.

INTERNET UND EXCEL-KURSE
In Kleingruppen bis max. 5 Teilnehmenden
Auskunft und Anmeldung KBA, Vaduz, Tel. 237 65 65

PC-SPASS FÜR EINSTEIGER UND FORTGESCHRITTENE
In Kleingruppen bis max. 5 Teilnehmenden.
Auskunft und Anmeldung KBA, Vaduz, Tel. 237 65 65

COMPUTERIA
Unsere Computeria steht Ihnen zur Verfügung zum Üben am PC, Surfen im Internet, Hilfestellung bei Fragen ...
Auskunft und Anmeldung KBA, Vaduz, Tel. 237 65 65

Sozialberatung
Sozialversicherungen und finanzielle Hilfen
Betreuende Angehörige
Pflegevereinbarung
Krisen- und Konfliktsituation

Begleitung
Hausnotruftelefon
Hilfe für Senioren in Haus und Garten

Bewegung
BEWEGUNG MIT MUSIK
neu jeden Mittwoch in Nendeln

VELOFAHREN
Saisonstart im April 2002

WALKING – DIE NEUE FITNESSLUST
in Schaan und Triesen

FITGYMNASTIK – ZUR STÄRKUNG DER KNOCHENSUBSTANZ
in Balzers, Triesen, Triesenberg, Vaduz, Schaan und Eschen

INTERNATIONALE FOLKLORETÄNZE – TANZEND ZU MEHR LEBENSFREUDE
in Vaduz

MÄNNERTURNEN – AKTIV UND FIT BLEIBEN
in Vaduz und Schellenberg

SCHWIMMEN, WASSERGYMNASTIK – BEWEGUNG IM WASSER
in Eschen, Schaan, Triesen und Balzers

SENIORTURNEN – ZUR FÖRDERUNG VON GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN
in Eschen, Nendeln, Schellenberg und Mauren

ALTERSTURNEN – BEWEGLICH BIS INS HOHE ALTER
jeden Freitag im Treffpunkt Ebenholz, Vaduz

Auskunft und Anmeldung: KBA Vaduz, Tel. 237 65 65.

Die liechtensteinischen Familienhilfen für Sie im Dienst

Familienhilfe/Hauspflege	
Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 27 19
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 39 45

Gemeindekrankenpflege	
Balzers	Tel. 388 13 51
Triesen/Triesenberg	Tel. 392 19 50
Vaduz	Tel. 232 84 11
Schaan/Planken	Tel. 232 94 68
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 22 26

Haushilfedienst für Betagte	
Balzers	Tel. 384 18 08
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 27 19
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 45 81 / 373 41 90

Mahlzeitendienst	
Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen*	Tel. 392 42 82
Triesenberg	Tel. 262 69 06
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan	Tel. 232 42 41
Planken	Tel. 373 27 78
Gamprin/Bendern	Tel. 373 22 83
Eschen/Nendeln	Tel. 373 20 34
Mauren/Schaanwald	Tel. 373 13 79
Schellenberg	Tel. 373 10 02
Ruggell	Tel. 373 45 81

* Organisation durch die freiwilligen Helfer

Seniorenwanderungen des Alpenvereins

844. Wanderung der Gipfelstürmer – 677. Seniorenwanderung – 441. Freitagswanderung

Dank unzähliger Stunden Freiwilligen-Arbeit kann der Alpenverein jede Woche drei Seniorenwanderungen für jedermann kostenlos anbieten. Ein Hinweis auf unsere Seniorenwanderungen erfolgt im Veranstaltungskalender von Radio Ri um 8.40 und 11.40 Uhr, bei Ganztagswanderungen am Vorabend um 16.40 Uhr.

844. Wanderung der Gipfelstürmer und Gipfelgeniesser

Einer der schönsten Winterwanderwege mit knapp 200 m Höhendifferenz führt von Klosters-Platz zur Alp Garfiun. Diese ca. 14 km (retour) lange Wanderung wollen wir bei schönem Wetter nächste Woche, noch vor den Winterferien, durchführen. Für die Gipfel-

geniesser besteht die Möglichkeit, mit dem Ortsbus vom Bahnhof Klosters bis Monbiel zu fahren und die Wanderstrecke dadurch zu halbieren. In der Alphütte Garfiun (Selbstbedienung) ist für uns am Mittag reserviert.

Treffpunkt: Donnerstag, 7. Februar 2002 um 9.09 Uhr beim Bahnhof in Sargans (ab Vaduz 8.40 Uhr) zur Weiterfahrt mit dem Zug um 9.20 Uhr nach Landquart-Klosters. Fahrpreis kollektiv Fr. 28.-, mit Halbtax-Abo Fr. 14.-.

Schlechtwettervariante: Wanderung von Sargans nach Trübbach. Treffpunkt um 13.46 Uhr in Sargans-Vild (ab Vaduz 13.20 Uhr). Auskunft Agnes Schuler, Tel. 384 15 41.

677. Seniorenwanderung

Am kommenden Dienstag wird von Rizlina über Parmetzg nach Lavadina hinunter gewandert. Von dort geht es am Werkhof und dem neuen



Schulhaus vorbei ins Dorfzentrum von Triesenberg zur Einkehr im Restaurant Edelweiss.

Treffpunkt: Dienstag, 5. Februar um 13.40 Uhr bei der Haltestelle Rizlina in Triesenberg. Wanderleiter Ernst Wohlwend, Tel. 373 21 76

441. Freitagswanderung

Diese leichte Wanderung

führt von der Post in Vaduz am Friedhof vorbei zum Saminawerk. Auf dem Waldweg zum Meierhof und auf dem Wolfgang- und Haldenweg nach Triesen zur Einkehr im Restaurant Schäfle.

Treffpunkt: Freitag, 8. 2. 2002 um 13.40 Uhr bei der Post in Vaduz. Auskunft: Ida Moritz, Tel. 384 24 61. LAV/A.S

IM NOTFALL

Notrufnummern	
Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf	144
Europäischer Notruf	112

24-Stunden-Notruf, gilt auch für LRK-Rettungsdienst

Ärztlicher Dienst
ab Samstag, 8.00 Uhr
Dr. Michael Barthel, Nendeln
Telefon 370 10 10

ab Sonntag, 8.00 Uhr
Dr. Juan Caballero, Schaan
Telefon 232 77 22

Zahnärztlicher Dienst
Samstag und Sonntag
von 10.00 bis 12.00 Uhr

Dr. Med. dent. Walter Hartmann
Heiligkreuz 22, 9490 Vaduz
Telefon 232 14 83

Apothekendienst
Schlossapotheke Vaduz
Tel. 233 25 30, (10 – 11.30 Uhr)

AIDS-Hilfe Liechtenstein
Im Malarsch 4 · Schaan
Telefon 232 05 20
Mo bis Fr 9.00 bis 12.00 Uhr
und gemäss Telefonbeantworter

Parkinson-Selbsthilfegruppe
Auskünfte ab 18.00 Uhr unter
Tel. 079/419 18 02
(Yvonne Odoni)

Treffpunkt: Jeden 3. Dienstag
im Monat um 15.00 Uhr im
Betagtenwohnheim in Vaduz

Kontakt- und Beratungsstelle Alter
Beratung und Information
Telefon 237 65 65

Al-Anon-Gruppe
Selbsthilfegruppe für Angehörige
von Alkoholkranken
Treffpunkt: Jeden Montag um
20 Uhr im Dachgeschoss Post-
gebäude Schaan
Kontakttelefon:
0041 81 / 740 13 24

EA Emotions Anonymous
Selbsthilfegruppe für seelische
Gesundheit. Treffpunkt Jeden
Freitag, 20 Uhr, Postgebäude
Schaan, 3. Stock, Kontakt-
Tel.-Nr. 268 39 48

Sorgentelefon für Kinder
147
Die dargebotene Hand
Telefonseelsorge Telefon 143
Frauenhaus Liechtenstein
Tag und Nacht während der
ganzen Woche erreichbar –
Tel. 380 02 03

Krebshilfe Liechtenstein
Im Malarsch 4, Schaan,
Tel. 233 18 45
Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr

Krebstelefon 0800 55 88 38
Gratis und anonym. Informa-
tions- und Beratungsdienst
zum Thema Krebs (Mo-Fr von
16 bis 19 Uhr)

Bestattungsdienste
Bestattungsdienst Bemax,
Schaan, Tel. 233 49 50

Bestattungsdienst P. Marxer,
Bendern, Tel. 373 12 82
Kintra, Bestattungsdienst,
Triesen, Tel. 392 37 33
Filiale Eschen, Tel. 373 82 40

Amt für Soziale Dienste
Tel. 236 72 82 oder 236 72 42
(erreichbar während den
üblichen Bürozeiten)

Selbsthilfegruppen im FL
Kontaktstelle der SHG/FL
Postfach 1 · 9494 Schaan
Telefon 079 / 419 18 02

Diabetes-Beratungsstelle
Jonaboda/Postgebäude
9497 Triesenberg,
Tel. 075 / 262 00 02
Beratungen nach telef. Vereln-
barung. Die Beratungsstelle
ist jeweils am Mittwoch von
15.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.

Kontakt- und Beratungsstelle

Ökumenische Arbeitsgruppe
«Neue religiöse Bewegung»
(Sektenberatung) Ursula
Jaquemar, 9485 Nendeln,
Tel. 075 / 373 76 10

Gasversorgung
Störungsdienst
Telefon 233 35 55

**Wasserversorgung Liechten-
steiner Unterland (WLU)**

Notruf-Telefon 373 25 25

Störungsdienst
Kabelfernsehen

Störungsdienst
Telefon 232 88 77

Notschlachtlokal
Notfallmetzger täglich
rund um die Uhr unter
Tel. 373 40 40

Stromversorgung
Liechtensteinische Kraftwerke
Telefon 233 37 33

Pannendienst TCS
Telefon 140

1. bis 8. Februar 2002

Nachabschleppdienst ab Frei-
tag 16.00 Uhr und Tagesdienst
Samstag und Sonntag:

Marxer Heinrich, Nendeln
Tel. Geschäft: 373 12 88
Tel. Privat: 373 34 18
Telefon Natel: 079/418 23 77

Gottesdienste in Liechtenstein

Katholische Gottesdienste
Samstag, 2. Februar

Balzers
18.30 Uhr Vorabend;
7.30, 10.00 Uhr

Bendern-Gamprin
9.00 Uhr

Eschen
9.30, 19.00 Uhr

Mauren
10.00 Uhr

Nendeln
19.00 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr

Planken
10.30 Uhr

Ruggell
10.30 Uhr

Schaan
Pfarrkirche: 9.30, 18.00 Uhr

Schaanwald
8.30 Uhr

Schellenberg
19.00 Uhr Vorabend; 9.00 Uhr

Triesen
10.00 Uhr

Triesenberg
9.30, 19.15 Uhr;

Malbun: 17.30 Uhr;

Steg: 9.00 Uhr;
Masescha: 10.30 Uhr
Vaduz
Pfarrkirche: 8.15, 9.30 Uhr
St. Josef, Ebenholz: 10.45

Sonntag, 3. Februar

Balzers
18.30 Uhr Vorabend;
7.30, 10.00 Uhr

Bendern-Gamprin
9.00 Uhr

Eschen
19.00 Uhr Vorabend;
9.30, 19.00 Uhr

Mauren
10.00 Uhr

Nendeln
9.30 Uhr

Planken
10.30 Uhr

Ruggell
10.30 Uhr

Schaan
Pfarrkirche: 9.30, 19.00 Uhr

Schaanwald
Kloster St. Elisabeth: 11.00 Uhr

Schaanwald
8.30, 19.00 Uhr

Schellenberg
9.00 Uhr

Triesen
19.00 Uhr Vorabend;
10.00, 19.00 Uhr

Triesenberg
9.30, 19.15 Uhr;

Steg: 9.00 Uhr;
Masescha: 10.30 Uhr

Vaduz
Pfarrkirche: 17.30 Uhr

Vorabend; 8.15, 9.30 Uhr
St. Josef, Ebenholz; 10.45 Uhr;

19.00 Uhr Jugendgottesdienst

Gottesdienst in Italienisch
10.30 Uhr in der St. Peterskirche
in Schaan

Gottesdienst in Spanisch
9.15 Uhr in der St. Peterskirche
in Schaan

Gottesdienst in Portugiesisch
10.30 Uhr in der Muttergottes-
kapelle in Triesen

Gottesdienst in Kroatisch
12.15 Uhr in der kath. Pfarr-
kirche in Buchs

Gottesdienst in Englisch
Sonntag, 3. Februar 2002,

9.00 Uhr

17.00 Uhr im Kirchgemein-
de-saal in Grabs

Evangelische Kirche
Sonntag, 3. Februar 2002
10.00 Uhr Gottesdienst mit
Pfarrer Dr. André Ritter.

Evangelisch-Luth. Kirche
Sonntag, 3. Februar 2002
Sexagesimae

9.30 Uhr Gottesdienst in der Jo-
hanneskirche Vaduz, Schaaner
Str. 22. Superintendent Klaus
Loof

Freie Evangelische Gemeinde
Sonntag, 3. Februar 2002, 18.00
Uhr Gottesdienst, Bahnhofstras-
se 16, Möbelhaus Thöny (JG),
Schaan. Predigt: Peter Hauser,
gleichzeitig Programm für Kin-
der.

Bibel-Baptisten-Gemeinde
Jeden Sonntag evangelischer
Gottesdienst um 10.15 Uhr.
Ort: Fam. Riedmann
Specki 31b, 2. Stock
Schaan