

KBA AKTIV

KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE ALTER
TEL. 237 65 65 – die Nummer für Ihre Wünsche und Anliegen

INTERNET UND EXCEL-KURSE

In Kleingruppen bis max. 5 Teilnehmenden
Auskunft und Anmeldung KBA, Vaduz, Tel. 237 65 65

PC-SPASS FÜR EINSTEIGER UND FORTGESCHRITTENE

In Kleingruppen bis max. 5 Teilnehmenden.
Auskunft und Anmeldung KBA, Vaduz, Tel. 237 65 65

COMPUTERIA

Unsere Computeria steht Ihnen zur Verfügung zum Üben am PC, Surfen im Internet, Hilfestellung bei Fragen ...
Auskunft und Anmeldung KBA, Vaduz, Tel. 237 65 65

Sozialberatung

Sozialversicherungen und finanzielle Hilfen
Betreuende Angehörige
Pflegevereinbarung
Krisen- und Konfliktsituation

Begegnung

MITTAGSTISCH – AUS NANA'S KOCHTOPF

Donnerstag, 17. Januar 2002, 12.00 Uhr essen Jung und Alt gemeinsam: Paul's Bernerplatte mit Sauerkraut. Bitte um Voranmeldung bis 16. 1. 2002.

Begleitung

Hausnotruftelefon
Hilfe für Senioren in Haus und Garten

Bewegung

BEWEGUNG MIT MUSIK

Neu ab 9. Januar 2002 jeden Mittwoch in Nendeln

VELOFAHREN

Saisonstart im April 2002

WALKING

in Schaan und Triesen

FITGYMNASTIK

in Balzers, Triesen, Triesenberg, Vaduz, Schaan und Eschen

INTERNATIONALE FOLKLORETÄNZE

in Vaduz

MÄNNERTURNEN

in Vaduz und Schellenberg

SCHWIMMEN, WASSERGYMNASTIK

in Eschen, Schaan, Triesen und Balzers

SENIORENTURNEN

in Eschen, Nendeln, Schellenberg und neu auch in Mauren!

ALTERSTURNEN

jeden Freitag im Treffpunkt Ebenholz, Vaduz

Auskunft und Anmeldung: KBA Vaduz, Tel. 237 65 65

Die liechtensteinischen Familienhilfen für Sie im Dienst

Familienhilfe/Hauspflege

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 27 19
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 39 45

Gemeindekrankenpflege

Balzers	Tel. 388 13 51
Triesen/Triesenberg	Tel. 392 19 50
Vaduz	Tel. 232 84 11
Schaan/Planken	Tel. 232 94 68
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 22 26

Haushilfedienst für Betagte

Balzers	Tel. 384 18 08
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 27 19
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 45 81 / 373 41 90

Mahlzeitendienst

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen*	Tel. 392 42 82
Triesenberg	Tel. 262 69 06
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan	Tel. 232 42 41
Planken	Tel. 373 27 78
Gamprin/Bendern	Tel. 373 22 83
Eschen/Nendeln	Tel. 373 20 34
Mauren/Schaanwald	Tel. 373 13 79
Schellenberg	Tel. 373 10 02
Ruggell	Tel. 373 45 81

* Organisation durch die freiwilligen Helfer

Seniorenwanderungen des Alpenvereins

841. Wanderung der Gipfelstürmer – 674. Seniorenwanderung – 438. Freitagswanderung

Dank unzähliger Stunden Freiwilligen-Arbeit kann der Alpenverein jede Woche drei Seniorenwanderungen für jedermann kostenlos anbieten. Ein Hinweis auf unsere Seniorenwanderungen erfolgt im Veranstaltungskalender von Radio Ri um 8.40 und 11.40 Uhr, bei Ganztageswanderungen am Vorabend um 16.40 Uhr.

841. Wanderung der Gipfelstürmer und Gipfelgeniesser

Nächste Woche laden wir die Gipfelstürmer und Gipfelgeniesser am Freitag, nicht am Donnerstag, zu einer Wanderung rund um Vaduz mit Besuch des Ski-Museums von Noldi Beck neben der Spoerry-Fabrik ein. Noldi Beck, ehemaliger Skirennfahrer, hat weltweit die grösste Sammlung mit über 1000 Ausstellungsstücken. Wenn er durch seine Ausstel-



lung führt, erfährt auch der Nicht-Skifahrer soviel Neues und Interessantes, dass man sogar von weit her reisen würde (was auch viele tun), um diese einmalige Sammlung mit Noldi «life zu erleben». Nach der etwa zweistündigen Führung (Eintritt und Führung Fr. 6.-) geht es durchs Villenviertel Richtung Kirche-Schwefel und am Binnendamm entlang zum Gymnasium und zur Einkehr im Forum.

Treffpunkt: Freitag, den 18. Januar um 12.43 Uhr bei der Postautohaltestelle Falknis in Vaduz oder um 13 Uhr beim

Skimuseum südlich der Spoerry-Fabrik. Auskunft: Agnes Schuler, Tel. 384 15 41. Wanderleiter: Beda Noser.

674. Seniorenwanderung

Von der Haltestelle Auf dem Berg in Mauren geht's auf dem Ochsenweg zum Rennhof und hinauf nach Schellenberg, Hinterterm Schloss, an der Ritter Hütte vorbei und auf dem Waldweg nach Hinter Schellenberg.

Treffpunkt: Dienstag, den 15. Januar um 13.35 Uhr, auf Berg Mauren (ab Schaan 13.10 Uhr). Wanderleiterin Hanni Schreiber, Tel. 373 21 62.

438. Freitagswanderung
Am Freitag besuchen wir zusammen mit den Gipfelstürmern das Ski-Museum bei der Spoerry-Fabrik in Vaduz (s. oben unter Gipfelstürmer) und machen anschliessend eine kurze Wanderung.

Treffpunkt: Freitag, den 18. Januar um 12.43 Uhr, bei der Postautohaltestelle Falknis in Vaduz. Auskunft: Ida Moritz, Tel. 384 24 61.

Einladung an alle Seniorenwanderer

Die Operettenbühne Balzers lädt alle Seniorenwanderer am Donnerstag, den 17. Januar 2002 um 19.15 Uhr zu einem Blick hinter die Kulissen ein anlässlich ihrer Hauptprobe zur CSARDASFÜRSTIN. Treffpunkt: Donnerstag, den 17.1.02 um 19 Uhr im Gemeindesaal Balzers (Postamt Balzers um 18.55 Uhr - Postauto ab Vaduz 18.40 Uhr), Auskunft erteilt am Montag, den 14.1.02 ab 17 Uhr Agnes Schuler, Tel. 384 15 41. LAV/AS

IM NOTFALL

Notrufnummern

Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf	144
Europäischer Notruf	112

24-Stunden-Notruf, gilt auch für LRK-Rettungsdienst!

Ärztlicher Dienst

ab Samstag, 8.00 Uhr	Dr. Marco Ospelt, Triesen	Telefon 392 38 33
ab Sonntag, 8.00 Uhr	Dr. Markus Gassner, Schaan	Telefon 232 92 01

Zahnärztlicher Dienst

Samstag und Sonntag von 10.00 bis 12.00 Uhr
Dr. med. dent. Reinhold Amann
Austrasse 4, 9490 Vaduz
Telefon 232 02 30

Apothekendienst

Schlossapotheke Vaduz
Tel. 233 25 30, (10 - 11.30 Uhr)

AIDS-Hilfe Liechtenstein

Im Malarsch 4 · Schaan
Telefon 232 05 20
Mo bis Fr 9.00 bis 12.00 Uhr
und gemäss Telefonbeantworter

Parkinson-Selbsthilfegruppe

Auskünfte ab 18.00 Uhr unter
Tel. 079/419 18 02
(Yvonne Odoni)

Treffpunkt: Jeden 3. Dienstag im Monat um 15.00 Uhr im Betagtenwohnheim in Vaduz

Kontakt- und Beratungsstelle
Alter

Beratung und Information
Telefon 237.65 65

Al-Anon-Gruppe

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alkoholkranken
Treffpunkt: jeden Montag um 20 Uhr im Dachgeschoss Postgebäude Schaan
Kontakttelefon:
0041 81 / 740 13 24

EA Emotions Anonymous

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit. Treffpunkt jeden Freitag, 20 Uhr, Postgebäude Schaan, 3. Stock, Kontakt-Tel.-Nr. 268.39 48

Sorgentelefon für Kinder

147

Die dargebotene Hand

Telefonseelsorge Telefon 143

Frauenhaus Liechtenstein

Tag und Nacht während der ganzen Woche erreichbar -
Tel. 380 02 03

Krebshilfe Liechtenstein

Im Malarsch 4, Schaan,
Tel. 233 18 45
Mo - Fr 8.00 - 12.00 Uhr

Krebstelefon 0800 55 88 38

Gratis und anonym. Informations- und Beratungsdienst zum Thema Krebs (Mo-Fr von 16 bis 19 Uhr)

Bestattungsdienste

Bestattungsdienst Bemax, Schaan, Tel. 233 49 50

Bestattungsdienst P. Marxer, Bendern, Tel. 373 12 82

Kintra, Bestattungsdienst, Triesen, Tel. 392 37 33

Filiale Eschen, Tel. 373 82 40

Amt für Soziale Dienste

Tel. 236 72 82 oder 236 72 42 (erreichbar während den üblichen Bürozeiten)

Selbsthilfegruppen im FL

Kontaktstelle der SHG/FL
Postfach 1 · 9494 Schaan
Telefon 079 / 419 18 02

Diabetes-Beratungsstelle

Jonaboda/Postgebäude
9497 Triesenberg,
Tel. 075 / 262 00 02

Beratungen nach telef. Vereinbarung. Die Beratungsstelle ist jeweils am Mittwoch von 15.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.

Kontakt- und Beratungsstelle

Ökumenische Arbeitsgruppe «Neue religiöse Bewegung» (Sektenberatung) Ursula Jaquemar, 9485 Nendeln, Tel. 075 / 373 76 10

Gasversorgung

Störungsdienst
Telefon 233 35 55

Wasserversorgung Liechtensteiner Unterland (WLU)

Notruf-Telefon 373 25 25

Störungsdienst

Kabelfernsehen
Störungsdienst
Telefon 232 88 77

Notschlachtlokal

Notfallmetzger täglich rund um die Uhr unter
Tel. 373 40 40

Stromversorgung

Liechtensteinische Kraftwerke
Telefon 233 37 33
Pannendienst TCS
Telefon 140

12. bis 24. Januar 2002

Nachtaberschleppdienst ab Freitag 16.00 Uhr und Tagesdienst Samstag und Sonntag:

Heinrich Marxer, Nendeln

Tel. Geschäft: 373 12 88

Tel. Privat: 373 34 18

Telefon Natel: 079/418 23 77

Gottesdienste in Liechtenstein

Katholische Gottesdienste
Sonntag, 13. Januar

Balzers	18.30 Uhr Vorabend; 7.30, 10.00 Uhr
Bendern-Gamprin	17.30 Uhr Vorabend; 9.00 Uhr
Eschen	19.00 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr
Mauren	19.00 Uhr Vorabend; 10.00 Uhr
Nendeln	18.30 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr
Planken	10.30 Uhr
Ruggell	19.00 Uhr Vorabend; 10.30 Uhr
Schaan	Pfarrkirche: 18.00 Uhr Vorabend; 9.30, 19.00 Uhr Kloster St. Elisabeth: 11.00 Uhr
Schaanwald	8.30, 19.00 Uhr
Schellenberg	19.00 Uhr Vorabend; 9.00 Uhr
Triesen	19.00 Uhr Vorabend; 10.00, 19.00 Uhr
Triesenberg	9.30, 19.15 Uhr; Steg: 9.00 Uhr; Masescha: 10.30 Uhr
Vaduz	Pfarrkirche: 17.30 Uhr Vorabend; 8.15, 9.30 Uhr St. Josef, Ebenholz: 10.45
Gottesdienst in Italienisch	10.30 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan
Gottesdienst in Spanisch	9.15 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan

Gottesdienst in Portugiesisch

10.30 Uhr in der Muttergotteskapelle in Triesen

Gottesdienst in Kroatisch

12.15 Uhr in der kath. Pfarrkirche in Buchs

Gottesdienst in Englisch

Sonntag, 13. Januar 2002, 17.00 Uhr im Kirchgemeindesaal in Grabs

Evangelische Kirche

Sonntag, 13. Januar 2002 10.00 Uhr Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Ritter. Predigt: Jesaja 42, 1-4.

Sonntag, 13. Januar 2002 11.00 Uhr Ökumenischer Kindergottesdienst in unserer Kirche im Ebenholz. Thema: Jesus, der kleine Ausreisler.

Evangelisch-Luth. Kirche

Sonntag, 13. Januar 2002 1. Sonntag nach Epiphania 9.30 Uhr Gottesdienst in der Jo-

hanneskirche Vaduz, Schaaner Str. 22. (Pfr. Gottfried Daub).

Freie Evangelische Gemeinde

Sonntag, 13. Januar 2002, 18.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl, Bahnhofstrasse 16, Möbelhaus Thöny (UG), Schaan.

Predigt: Josef Bigler gleichzeitig Programm für Kinder.

Bibel-Baptisten-Gemeinde

jeden Sonntag evangelischer Gottesdienst um 10.15 Uhr.

Ort: Fam. Riedmann

Specki 31b, 2. Stock

Schaan



Duxkapelle in Schaan