KBA AKTIV

KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE ALTER
TELEFON 237 65 65

Neu: Die sinnvolle Beschäftigung mit dem Computer lernen Sie in Kleingruppen, die wir nach Ihren Wünschen und Stärken zusammenstellen. Der geduldigen Leitung können Sie viele Fragen stellen. In der Computeria treffen Sie Gleichgesinnte und erhalten Hilfestellung bei der Informationssuche im Internet. Wir informieren Sie gerne: Tel. 237 65 65.

Sozialberatung

AHV-BROSCHÜRE
Welche AHV-Beiträge muss ich bezahlen, wenn ich frühpensioniert, aber noch nicht im AHV-Rentenbezugsalter bin?
ERBSCHAFTSFIBEL
«Erben und vererben» weist Ihnen den Weg
AUSGEBRANNT? RATLOS?
Gesprächsgruppe für betreuende Angehörige

Begleitung

HAUSNOTRUFTELEFON
Die Taste für die schnelle Hilfe
HILFE FÜR SENIOREN IN HAUS UND GARTEN
Vermittlung von handwerklicher Hilfestellung, kleinen Reparaturen, Räumarbeiten usw.
PFLEGEVEREINBARUNG
Für die Betreuung Ihrer Angehörigen sind klare Abmachungen sehr wichtig. Wir haben eine Mustervereinbarung abzugeben und informieren Sie gerne.

Begegnung

PC MIT PAUL
Ein erster Schritt in die Computerwelt in Kleingruppen mit viel Raum für Fragen und individuelle Wünsche.
COMPUTERIA KBA
Hilfe bei der Informationssuche im Internet, surfen, üben, andere kennenlernen und Erfahrungen austauschen.
MITTAGSTISCH – AUS NANA'S KOCHTOPF
Donnerstag, 18. Januar 12.00 Uhr essen Jung und Alt gemeinsam: Lucio's Bratwurst, Bratkartoffeln und Salat. Bitte um Voranmeldung.

Bewegung

WALKING
DIE FITNESSLUST AUCH FÜR ÄLTERE IN SCHAAN.
FITGYMNASTIK
Zur Stärkung der Knochensubstanz – in Balzers, Eschen, Schaan, Triesen, Triesenberg, Vaduz
INTERNATIONALE VOLKSTÄNZE
in Vaduz und Nendeln
MÄNNERTURNEN
in Schellenberg und in Vaduz
SCHWIMMEN, WASSERGYMNASTIK
Bewegung im Wasser in Balzers, Eschen, Schaan und Triesen.

Die liechtensteinische Familienhilfen für Sie im Dienst

Familienhilfe/Hauspflege	
Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 27 19
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 39 45

Gemeindekrankenpflege	
Balzers	Tel. 388 13 51
Triesen/Triesenberg	Tel. 392 19 50
Vaduz	Tel. 232 84 11
Schaan/Planken	Tel. 232 94 68
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 22 26

Haushilfedienst für Betagte	
Balzers	Tel. 384 18 08
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 27 19
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 45 81 / 373 41 90

Mahlzeitendienst	
Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen*	Tel. 392 42 82
Triesenberg	Tel. 262 69 06
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan	Tel. 232 42 41
Planken	Tel. 373 27 78
Gamprin/Bendern	Tel. 373 22 83
Eschen/Nendeln	Tel. 373 20 34
Mauren/Schaanwald	Tel G. 373 13 79
	Tel P. 373 10 44
Schellenberg	Tel. 373 10 02
Ruggell	Tel. 373 45 81

* Organisation durch die freiwilligen Helfer

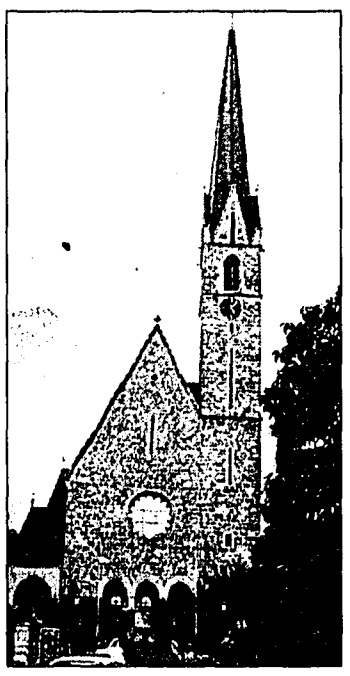
Sternsingeraktion 2001 in Schaan

SCHAAN: Am 2., 3., 5. und 6. Januar 2001 gehen die Sternsinger wieder durch unseren Ort, schreiben den Segen für das neue Jahr an die Türen und sammeln für Kinder, die in Not sind. Wenn Sie wünschen, dass die Sternsinger Sie besuchen, dann melden Sie sich bitte am Montag oder Dienstag (18. / 19. Dezember 2000) telefonisch bei Kaplan Markus Degen (Tel. 232 13 91). *(Eing.)*

Gottesdienste in Liechtenstein

Katholische Gottesdienste
Sonntag, 17. Dezember

Balzers
18.30 Uhr Vorabend; 7.30, 10.00 Uhr
Bendern-Gamprin
17.30 Uhr Vorabend; 9.00 Uhr
Eschen
19 Uhr Vorabend; 9.30, 19.00 Uhr
Mauren
7.30, 9.30, 19.00 Uhr
Nendeln
18.30 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr
Planken
10.30 Uhr
Ruggell
19.00 Uhr Vorabend; 10.30 Uhr
Schaan
Pfarrkirche: 18.00 Uhr Vorabend; 9.30, 19.00 Uhr
Kloster St. Elisabeth: 11.00 Uhr


Kirche Schaan

Schaanwald
19.00 Uhr Vorabend; 9.15 Uhr
Schellenberg
19.00 Uhr Vorabend; 9.00 Uhr
Triesen
Pfarrkirche: 19.00 Uhr Vorabend; 10.00 Uhr
Marienkapelle: 8.15, 19.00 Uhr
Triesenberg
9.30, 19.15 Uhr;
Masescha: 10.30 Uhr
Vaduz
Pfarrkirche: 17.30 Uhr Vorabend; 8.15, 9.30 Uhr,
St. Josef, Ebenholz: 10.45 Uhr,
Gottesdienst in Italienisch
19.00 Uhr Vorabend: messa italiana in Mariahilf, Balzers
10.30 Uhr, St. Peterskirche in Schaan

Gottesdienst in Spanisch
9.00 Uhr, St. Peterskirche, Schaan
Gottesdienst in Portugiesisch
10.30 Uhr in der Muttergotteskapelle in Triesen
Gottesdienst in Kroatisch
12.15 Uhr in der kath. Pfarrkirche in Buchs
Evangelische Kirche
Sonntag, 17. 12., 10 Uhr Vaduzer Predigt mit Andreas Vollenweider «Vom Klang des Unklärbaren»
Evangelisch-Luth. Kirche
Sonntag, 17. Dezember 2000
3. Sonntag im Advent
Gottesdienst in der Johannes-Kirche Vaduz, Schaaner Str. 22, um 9.30 Uhr. Predigt Jesaja 40, 1-11 (Pfarreer G- Daub)

IM NOTFALL

Notrufnummern

Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf	144

24-Stunden-Notruf, gilt auch für LRK-Rettungsdienst!

Ärztlicher Dienst
ab Samstag, 8.00 Uhr
Dr. Ecki Hermann, Schaan
Telefon 235 08 08
ab Sonntag, 8.00 Uhr
Dr. Marco Ospelt, Triesen
Telefon 392 38 33

Zahnärztlicher Dienst
Samstag und Sonntag
von 10.00 bis 12.00 Uhr
Dr. med. Erns[illegible]
Landstrasse 358, Triesen
Telefon 392 44 25

Apothekendienst
Schlossapotheke Vaduz
Telefon 233 25 30
(10.00 – 11.30 Uhr)

AIDS-Hilfe Liechtenstein
Im Malarsch 4 · Schaan
Telefon 232 05 20
Mo bis Fr 9.00 bis 12.00 Uhr und gemäss Telefonbeantworter

Parkinson-Selbsthilfegruppe
Auskünfte ab 18.00 Uhr unter Tel. 232 92 35 (Yvonne Odoni)
Treffpunkt: Jeden 3. Donnerstag im Monat um 15.00 Uhr im Betagtenwohnheim in Vaduz

Kontakt- und Beratungsstelle Alter
Beratung und Information
Telefon 237 65 65

Al-Anon-Gruppe
Angehörige von Alkoholkranken
Treffpunkt: Montag um 20 Uhr im Dachgeschoss Postgebäude Schaan
Kontakttelefon: 081 / 740 13 24

Ex Emotions Anonymous
Selbsthilfegruppe für seelische [illegible]
Freitag, 20 Uhr, Postgebäude Schaan, 3. Stock, Kontakt-Tel.-Nr. 268 39 48

Sorgentelefon für Kinder
147

Die dargebotene Hand
Telefonseelsorge Telefon 143

Frauenhaus Liechtenstein
Tag und Nacht während der ganzen Woche erreichbar – Tel. 380 02 03

Krebshilfe Liechtenstein
Im Malarsch 4, Schaan,
Tel. 233 18 45
Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr
Krebstelefon 0800 55 88 38
Gratis und anonym. Informations- und Beratungsdienst zum Thema Krebs (Mo-Fr von 16 bis 19 Uhr)

Bestattungsdienste
Bestattungsdienst Bemax, Schaan, Tel. 233 49 50
Bestattungsdienst P. Marxer, Bendern, Tel. 373 12 82
Kintra, Bestattungsdienst
Tel. 392 37 33

Amt für Soziale Dienste
Tel. 236 72 82 oder 236 72 42 (erreichbar während den üblichen Bürozeiten)

Selbsthilfegruppen im FL
Kontaktstelle der SHG/FL
Postfach 1 · 9494 Schaan
Telefon 079 / 419 18 02

Diabetes-Beratungsstelle
Jonapoda/Postgebäude
9497 Triesenberg
Tel. 075 / 262 00 02
Beratungen nach telef. Vereinbarung. Die Beratungsstelle ist jeweils am Mittwoch von 15.00 bis 18.00 Uhr geöffnet

Kontakt- und Beratungsstelle
Ökumenische Arbeitsgruppe «Neue religiöse Bewegungen» (Sektenberatung) Ursula Jaquemar, 9485 Nendeln
Tel. 075 / [illegible]

Gasversorgung
Störungsdienst
Telefon [illegible]

Störungsdienst Kabelfernsehen
Störungsdienst
Telefon [illegible]

Notschlachtlokal
Notfallmetzger täglich rund um die Uhr erreichbar
Tel. 373 40 40

Stromversorgung
[illegible]

Pannendienst TCS
Telefon 140
15. bis 22. Dezember
Nachtabschleppdienst ab Freitag 16.00 Uhr bis Montag Samstag und Sonntag
Franz Jakob, Triesen
Telefon Geschäft 392 25 4[illegible]
Telefon Privat 392 19 7[illegible]
Telefon Natel 079/625 36 06
Telefon Natel 078/600 38 8[illegible]

Seniorenwanderungen des LAV

Ein Hinweis auf die Seniorenwanderungen des Alpenvereins erfolgt im Veranstaltungskalender von Radio L um 9.15 Uhr und 11.15 Uhr und auf Radio Ri um 10.30 Uhr; bei Ganztageswanderungen auf Radio L am Vortag um 16.15 Uhr.

785. Wanderung der Gipfelstürmer und Gipfelgeniesser

Nach der schönen Adventswanderung über alle Hügel nach Feldkirch wandern wir nochmals im Unterland (in Balzers bläst sicher der Föhn!). Wir starten in Bendern und folgen Edgar Elkuch auf dem historischen Höhenweg über den Schellenberg. Nach gut zwei Stunden Wanderung erreichen wir unser Ziel, die Krone in Schellenberg.

Treffpunkt: Donnerstag, den 21. Dezember, um 13.17 Uhr bei der Post in Bendern. Wanderleiter: Edgar Elkuch, Tel. 373 11 66.

620. Seniorenwanderung

Auch die Dienstagwanderer sind nächste Woche am Schellenberg unterwegs. Sie starten in Unterschellenberg, Postautohaltestelle Platte, und wandern auf der Grischnerstrasse an der unteren Burg vorbei Richtung Hinterschellenberg. Nach kurzer Rast bei der St. Georgskapelle geht es in den Löwen zum Zvieri. Retour entweder zu Fuss über den Gantenstein oder mit dem Postauto.

Treffpunk: Dienstag, den 19. Dezember, um 13.17 Uhr bei der Post in Bendern (ab Schaan um 13.10 Uhr). Wanderleiterin: Sofi Kaiser, Tel. 373 10 59.

382. Freitagwanderung

Die nächste Freitagwanderung geht nach Feldkirch. Nach einer kleinen Altstadtrunde besuchen wir den Weihnachtsmarkt am Marktplatz.

Treffpunkt: Freitag, den 22. Dezember, um 13.43 Uhr beim Bahnhof in Feldkirch (ab Schaan um 13.10 Uhr). Auskunft: Ida Moritz, Telefon-Nummer 384 24 61. *(LAV/AS)*

HAUS GUTENBERG

MITTE FINDEN
VERSÖHNUNG LEBEN

ANMELDUNGEN UND AUSKÜNFTE: TEL: 388 11 33, FAX 388 11 35
E-Mail: gutenberg@haus-gutenberg.li – Online: www.haus-gutenberg.li

MITTWOCH, 27. DEZ. 2000, 18.00 UHR BIS MONTAG, 1. JAN. 2001, 14.00 UHR
«Dass Erde und Himmel Dir blühen»
Erholsame Tage zur Jahreswende mit P. Ludwig Zink

JEWEILS AM MONTAG, 20.00 UHR 8./15./22./29. JAN. UND 5. FEBR. 2001
Männer tun Männern gut
Fünf Abende unter Männern mit P. Ludwig Zink

SAMSTAG, 13. JANUAR, 9.30 UHR, BIS SONNTAG, 14. JANUAR 16.00 UHR
Humor-Power: Die Welt als Bühne erleben
Die Zauberkiste eines Business-Performers erleben mit Emil Herzog, lic. oec. HSG, Kabarettist

FREITAG, 19. JANUAR, 18 UHR BIS SONNTAG, 21. JANUAR, 16.00 UHR
Heilung aus dem Ursprung
Ein Wochenende der Atem- und Leibarbeit mit Christoph Mächler, Erwachsenenbildner und Therapeut

Kraft aus der Meditation schöpfen mit Patrick Afchain, Erwachsenenbildner
Kurs a: jeweils am Montag 16.00 Uhr
Kurs b: jeweils am Montag 19.45 Uhr
22./29. Januar; 12./19./26. Februar; 5./12./19. März

SAMSTAG, 27. JANUAR, 14.30 UHR, BIS SONNTAG, 28. JANUAR 16.00 UHR
Vertiefungskurs für Lektorinnen und Lektoren
Ein Wochenende der geistlichen Orientierung und des praktischen Übens mit Prof. Markus Studhalter, Eva Müller und P. Ludwig Zink