

KBA AKTIV

KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE ALTER
TELEFON 237 65 65

Sozialberatung

AHV-BROSCHÜRE
Was ist eine Betreuungsgutschrift?

ERBSCHAFTSFIBEL

«Erben und vererben» weist Ihnen den Weg

AUSGEBRANNT? RATLOS?

Gesprächsgruppe für Betreuende Angehörige

Begleitung

ENTLASTUNG IN DER BETREUUNG

Wir unterstützen Sie stundenweise in der Betreuung Ihrer Angehörigen

HAUSNOTRUFTELEFON

Die Taste für die schnelle Hilfe

HILFE FÜR SENIOREN IN HAUS UND GARTEN

Vermittlung von handwerklicher Hilfestellung, kleinen Reparaturen, Räumarbeiten usw.

PFLIEGEVEREINBARUNG

Für die Betreuung Ihrer Angehörigen sind klare Abmachungen sehr wichtig. Wir haben eine Mustervereinbarung abzugeben und informieren Sie gerne.

Begegnung

KONTAKTBÖRSE

Vermittlung von Angebot und Nachfrage für Hobbys, Jassen, Fremdsprachen usw.

MITTAGSTISCH - AUS NANAS KOCHTOPF

Donnerstag, 16. November 12.00 Uhr essen Jung und Alt gemeinsam: Hilda's Hirschkpfeffer, Spätzle und Blaukraut. Bitte um Voranmeldung.

Bewegung

WALKING

Die Fitnesslust auch für Ältere in Schaan.

FITGYMNASTIK

zur Stärkung der Knochensubstanz - in Balzers, Eschen, Schaan, Triesen, Triesenberg, Vaduz

INTERNATIONALE VOLKSTÄNZE

in Vaduz und Nendeln

MÄNNERTURNEN

in Schellenberg und in Vaduz

SCHWIMMEN, WASSEROYMNASTIK

Bewegung im Wasser in Eschen, Schaan und Triesen.

Neustart in Balzers: Mittwoch, 8. November um 13.15 im Hallenbad Balzers

Die liechtensteinische Familienhilfen für Sie im Dienst

Familienhilfe/Hauspflege

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 27 19
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 39 45

Gemeindekrankenpflege

Balzers	Tel. 388 13 51
Triesen/Triesenberg	Tel. 392 19 50
Vaduz	Tel. 232 84 11
Schaan/Planken	Tel. 232 94 68
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 22 26

Haushilfedienst für Betagte

Balzers	Tel. 384 18 08
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 27 19
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 45 81 / 373 41 90

Mahlzeitendienst

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen*	Tel. 392 42 82
Triesenberg	Tel. 262 69 06
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan	Tel. 232 42 41
Planken	Tel. 373 27 78
Gamprin/Bendern	Tel. 373 22 83
Eschen/Nendeln	Tel. 373 20 34
Mauren/Schaanwald	Tel. G. 373 13 79 Tel. P. 373 10 44
Schellenberg	Tel. 373 10 02
Ruggell	Tel. 373 45 81

* Organisation durch die freiwilligen Helfer

Jugendgottesdienst

VADUZ: Morgen Sonntag, den 5. November feiern wir im St. Josefskirchlein einen Jugendgottesdienst.

Es steht unter dem Leitgedanken «Ruht in Frieden seiner Hände».

Die Verstorbenen haben ihren eigenen Platz in unserem Denken, Fühlen und Glauben.

Musikalisch wird der Gottesdienst mitgestaltet von Maciej Zborowski an der Orgel und von Melanie Kind mit Violine. Die Opfergaben sind bestimmt für eine Schule in Lateinamerika. Die Gaben werden vom LED verdoppelt. (Eing.)

Gottesdienste in Liechtenstein

Katholische Gottesdienste
Sonntag, 5. November

Balzers

18.30 Uhr Vorabend; 7.30, 10.00 Uhr

Bendern-Gamprin

17.30 Uhr Vorabend; 9.00 Uhr

Eschen

19 Uhr Vorabend; 9.30, 19 Uhr

Mauren

7.30, 9.30, 19.00 Uhr

Nendeln

18.30 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr

Planken

10.30 Uhr

Ruggell

19.30 Uhr Vorabend; 10.30 Uhr

Schaan

Pfarrkirche: 18.00 Uhr Vorabend; 9.30, 15.00, 19.00 Uhr

Kloster St. Elisabeth: 11.00 Uhr



Kirche Vaduz

Schaanwald

19.00 Uhr Vorabend; 9.15 Uhr

Schellenberg

19.00 Uhr Vorabend; 9.00 Uhr

Triesen

Pfarrkirche: 19.00 Uhr

Vorabend; 10.00 Uhr

Marienkappelle: 8.15, 19.00 Uhr

Triesenberg

9.30, 19.15 Uhr

Vaduz

Pfarrkirche: 17.30 Uhr Vor-

abend; 8.15, 9.30 Uhr,

St. Josef, Ebenholz: 10.45 Uhr,

19.00 Uhr Jugendgottesdienst

Gottesdienst in Italienisch

10.30 Uhr, St. Peterskirche in

Schaan

Gottesdienst in Spanisch

9.15 Uhr, St. Peterskirche, Schaan

Gottesdienst in Portugiesisch

10.30 Uhr in der

Muttergotteskapelle in Triesen

Gottesdienst in Kroatisch

12.15 Uhr in Buchs

Evangelische Kirche

Sonntag, 5. November 2000,

10.00 Uhr Gottesdienst mit

Pfarrer Hans Jaquemer. Predigt:

Jesaja 49, 1-6 und Matthäus 15,

21-28 «Erleuchtet und leuchten»

Evangelisch-Luth. Kirche

Sonntag, 5. November 2000

20. Sonntag nach Trinitatis

9.30 Uhr Gottesdienst in der Jo-

hannes-Kirche Vaduz. Predigt:

1. Korinther 7, 29-31 (Pfr. Rena-

te Daub)

IM NOTFALL

Notrufnummern

Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf	144

24-Stunden-Notruf, gilt auch für LRK-Rettungsdienst!

Ärztlicher Dienst

ab Samstag, 8.00 Uhr

Dr. Jan Huys, Schaan

Telefon 236 10 70

ab Sonntag, 8.00 Uhr

Dr. Markus Gassner, Schaan

Telefon 232 92 01

Zahnärztlicher Dienst

Samstag und Sonntag

von 10.00 bis 12.00 Uhr

Dr. med. dent. Walter Hartmann

Heiligkreuz 22, 9490 Vaduz

Telefon 232 14 83

Apothekendienst

Schlossapotheke Vaduz

Telefon: 233 25 30

(10.00 - 11.30 Uhr)

AIDS-Hilfe Liechtenstein

Im Malarsch 4 · Schaan

Telefon 232 05 20

Mo bis Fr 9.00 bis 12.00 Uhr

und gemäss Telefonbeantworter

Parkinson-Selbsthilfegruppe

Auskünfte ab 18.00 Uhr unter

Tel. 232 92 35 (Yvonne Odoni)

Treffpunkt: Jeden 3. Donner-

stag im Monat um 15.00 Uhr

im Betagtenwohnheim in Va-

duz

Kontakt- und Beratungsstelle

Alter

Beratung und Information

Telefon 237 65 65

Al-Anon-Gruppe

Angehörige von Alkoholkranken

Treffpunkt: Montag um 20

Uhr im Dachgeschoss Postge-

bäude Schaan

Kontakttelefon: 081 / 740 13 24

EA Emotions Anonymous

Selbsthilfegruppe für seelische

Gesundheit. Treffpunkt jeden

Freitag, 20 Uhr, Postgebäude

Schaan, 3. Stock, Kontakt-

Tel.-Nr. 268 39 48

Sörgentelefon für Kinder

147

Die dargebotene Hand

Telefonseelsorge Telefon 143

Frauenhaus Liechtenstein

Tag und Nacht während der

ganzen Woche erreichbar -

Tel. 232 45 70

Krebshilfe Liechtenstein

Im Malarsch 4, Schaan,

Tel. 233 18 45

Mo - Fr 8.00 - 12.00 Uhr

Krebstelefon 0800 55 88 38

Gratis und anonym. Informa-

tions- und Beratungsdienst

zum Thema Krebs (Mo-Fr von

16 bis 19 Uhr)

Bestattungsdienste

Bestattungsdienst Bemax,

Schaan, Tel. 233 49 50

Bestattungsdienst P. Marxer,

Bendern, Tel. 373 12 82

Kintra, Bestattungsdienst,

Tel. 392 37 33

Amt für Soziale Dienste

Tel. 236 72 82 oder 236 72 42

(erreichbar während den

üblichen Bürozeiten)

Selbsthilfegruppen im FL

Kontaktstelle der SHG/FL

Postfach 1 · 9494 Schaan

Telefon 079 / 419 18 02

Diabetes-Beratungsstelle

Jonaboda/Postgebäude

9497 Triesenberg,

Tel. 075 / 262 00 02

Beratungen nach telef. Verein-

barung. Die Beratungsstelle

ist jeweils am Mittwoch von

15.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.

Kontakt- und Beratungsstelle

Ökumenische Arbeitsgruppe

«Neue religiöse Bewegung»

(Sektenberatung) Ursula

Jaquemar, 9485 Nendeln

Tel. 075 / 373 76 10

Gasversorgung

Störungsdienst

Telefon 233 35 55

Störungsdienst

Kabelfernsehen

Störungsdienst

Telefon 232 88 77

Notschlachtlokal

Notfallmetzger täglich

rund um die Uhr unter

Tel. 373 40 40

Stromversorgung

Liechtensteinische Kraftwerke

Telefon 233 37 33

Pannendienst TCS

Telefon 140

3. bis 10. November

Nachtschleppdienst ab Frei-

tag 18.00 Uhr und Tagesdienst

Samstag und Sonntag:

Marxer Heinrich, Nendeln

Telefon Geschäft: 373 12 88

Telefon Privat: 373 34 18

Telefon Natel: 079/418 23 77

Seniorenwanderungen des Alpenvereins

Ein Hinweis auf die Seniorenwanderungen des Alpenvereins erfolgt im Veranstaltungskalender von Radio L um 9.15 Uhr und 11.15 Uhr und auf Radio Ri um 10.30 Uhr; bei Ganztageswanderungen auf Radio L am Vortag um 16.15 Uhr.

779. Wanderung der Gipfelstürmer und Gipfelgeniesser