

NACHRICHTEN

Seminar über Familiensysteme

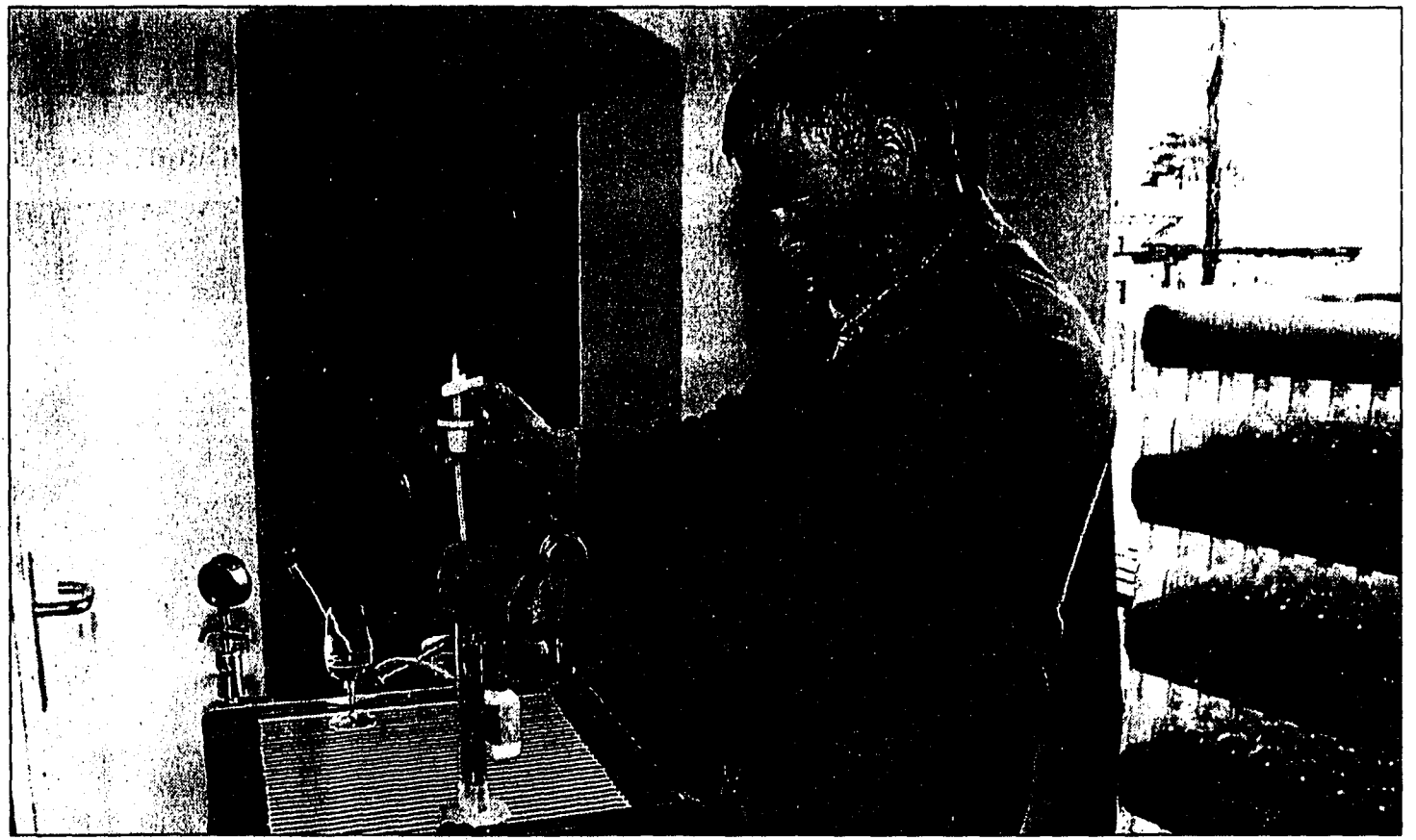
SCHAAN: Unter dem Titel «Liebe allein genügt nicht» findet an fünf Montagabenden ab 23. Oktober (jeweils von 18 bis 22 Uhr) im Haus Stein-Egerta in Schaan ein Seminar mit Familienaufstellungen der eigenen Herkunftsfamilie statt. Dass die Erfahrungen in unserer Herkunftsfamilie eine Schlüsselrolle für unser Erwachsenenleben im Guten wie auch im Schlechten haben, hat die Psychotherapie erst in der zweiten Hälfte dieses Jahrhunderts wirklich erfasst. Damit «Familie» gelingt, ist Liebe nötig – aber auch Struktur und Ordnung. Jedes Mitglied der Familie braucht seinen eigenen Platz, den es ausfüllen und behaupten muss. Der Referent, Dr. Karl Heinz Domig, ist Facharzt für Psychiatrie (Kinder- und Jugendpsychiatrie). Er arbeitet im Sinne Bert Hellingers seit einer Reihe von Jahren mit dem «Familiensystem». Veranstaltet von der Erwachsenenbildung Stein-Egerta, mit Voranmeldung. (Eing.)

BRIEFFREUNDSCHAFT

Jean-François Arnaud, ein 35-jähriger Franzose aus dem südfranzösischen Orange, möchte auf dem Weg der Brieffreundschaft mehr über Liechtenstein erfahren. Er interessiert sich sehr für die Bereiche Naturschutz, Geographie und Geschichte, was er auch studiert hat. Interessierte schreiben in französisch oder englisch an Jean-François Arnaud, 12 Allée des Oliviers, «La Croix d'Or», Orange, France.

Wie entsteht Wein?

VADUZ: Ein Blick über die Schulter des Kellermeisters der Hofkellerei Vaduz. Der Kurs 196 unter der Leitung von Geri Büchel (unser Archivbild) beginnt am nächsten Samstag, 21. Oktober 2000, 14.00 Uhr in der Hofkellerei in Vaduz. Wie entsteht bzw. wie beeinflusst man in einem jungen Wein das Aroma, den Säure- und Tanningehalt? Warum empfinden wir einen Wein als aromatisch oder fruchtig, als trocken oder süß? Warum dominieren einmal die Sortaromen, einmal die Sekundäraromen und was bedeuten diese Begriffe? Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein-Egerta in Schaan, Telefon 232 48 22 oder per E-Mail: info@erwachsenenbildung.li.



KURSE

Weg vom Stress – hin zu entspannter Körperhaltung

TRIESENBERG: Selbsthilfe für Ihren Alltag. Bei einseitigen Belastungen, unbewussten Bewegungsmustern, Stress, Überbelastung, etc. nimmt der Körper eine Fehllage an und gerät ausser Balance. Das Skelett steht nicht mehr im Lot und wird von verkrampten Muskeln zusammengehalten. Die eigentliche Funktion der Muskeln – Bewegung – ist dadurch stark eingeschränkt, Schmerzen werden zur Regel. In diesem Kurs lernen wir, mit imaginativen Bewegungsbildern zu einem neuen Körperbewusstsein zu gelangen, unsere natürliche Aufrichtung, die innere und äussere Balance zu finden, zu entspannen, vertieft zu at-

men und neue Bewegungs- und Haltungsmuster aufzubauen. Die ermöglicht uns Schmerzfreiheit, grössere Beweglichkeit, Kraft und Wohlbefinden. Für schmerzgeplagte, Gestresste und Verspannte, die sich etwas Gutes tun wollen. Der Kurs 137 unter der Leitung von Marlen Hürlimann beginnt am Mittwoch, 25. Oktober 2000, 19.00 Uhr im Schulhaus Jonaboden in Triesenberg. Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein-Egerta in Schaan, Telefon 232 48 22 oder per E-Mail: info@erwachsenenbildung.li.

Pilze köstlich zubereiten

ESCHEN: Am Montag, 23. Oktober, 19.30 Uhr beginnt im Schulzentrum Unterland in Eschen der Kurs 166 unter der Leitung von Uwe Hoop. Pilzgerichte: Vorspeisen warm und

kalt; Suppen mit Einlagen; Hauptspeisen vegetarisch. All dies wird Uwe Hoop mit Ihnen zubereiten. Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein-Egerta in Schaan, Telefon 232 48 22 oder per E-Mail: info@erwachsenenbildung.li.

Praxisberatung für Eltern – Erziehen kann man lernen

ESCHEN: Eltern wollen für ihre Kinder das Beste. Oft wissen sie nicht, wie sie ihre Erziehung anlegen sollen. Kursinhalt: Mut zur Erziehung; Grenzen setzen; Lerntechniken. Gestaltung: Theoretischer Input und Praxisberatung. Der Kurs 180 unter der Leitung von Arno Brändle beginnt am Dienstag, 24. Oktober 2000, 18.30 Uhr im Schulzentrum Unterland in Eschen. Es sind noch wenige Plätze frei, da der Kurs mit Ma-

ximum sechs Teilnehmern durchgeführt wird. Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein-Egerta in Schaan, Telefon 232 48 22, oder per E-Mail: info@erwachsenenbildung.li.

Baubiologie und -ökologie in der Praxis

SCHAAN: Biologisches Bauen: Modewort? Was ist gemeint? Dieses Einführungsseminar über fünf Dienstagabende soll den KursteilnehmerInnen einen Einblick in die Baubiologie ermöglichen. Am ersten Abend findet eine allgemeine Einführung, geleitet von Daniel Gerber, Baubiologe, statt; an den weiteren Abenden wird jeweils ein in Liechtenstein verwirklichtes Projekt besichtigt und es besteht dadurch die Möglichkeit, mit den Bauherren

und -frauen über ihre Erfahrung und über ihre Ideen zu reden. Anmeldung bei der Erwachsenenbildung Stein-Egerta, Tel. 232 48 22, und nur für das gesamte Seminar möglich. Der erste Abend beginnt am Dienstag, 31. Oktober um 19 Uhr.

Raku herstellen

BALZERS: Wir modellieren mit Raku-Ton. Glasurauftrag, Glasurbrand im Holzofen unter der Anleitung der Kursleiterin. Die Tonobjekte werden vom Modellieren bis zum Brennen von den Teilnehmenden selbst hergestellt. Der Kurs 114 unter der Leitung von Gertrud Büchel beginnt am Dienstag, 17. Oktober 2000, 20.00 Uhr in den Gärten 28 in Balzers. Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein-Egerta in Schaan, Telefon 232 48 22 oder per E-Mail: info@erwachsenenbildung.li.

IMMOBILIENMARKT

Zu verkaufen in LAAX
5 1/2-Zi.-Haus mit 2 1/2-Zi.-Einliegerwohnung
traumhafte Lage in Laax Cons, 3 grosse Gärten, Baujahr 1970, Ausbau/Renovation 1999/2000, Garage, 2 Parkplätze ...
Tel. 079 432 35 83
www.spin.ch/gmsisters

Zu verkaufen in Mauren
3 1/2-Zimmer-Wohnung
Schriftliche Anfragen unter Chiffre 1339, Liechtensteiner Volksblatt, Feldkircher Str. 5, 9494 Schaan.

SERIMO
IMMOBILIENDIENSTE AG
Im Zentrum von Glarus vermieten wir am Gemeindehausplatz
Büroräumlichkeiten
• ca. 173 m² im 3. OG
• ca. 173 m² und ca. 50 m² 4./5. OG
• ausgebaute Büros
• WC-Anlagen vorhanden
• Archiv erhältlich
• interessante Mietkonditionen
• 2 Min. vom Bahnhof
Auskunft und Besichtigung: Frau Yvonne Forrer Telefon 01 497 70 61
Hardstrasse 2 8004 Zürich yvonne.forrer@serimo.ch

Zu verkaufen in Walenstadt
Hotel-Restaurant
Gaststube 45 Plätze, Torkel 35 Plätze
Sitzungszimmer 12 Plätze
7-Einzelzimmer, 4-Doppelzimmer
4-Zimmer-Wirtswohnung
ganzes Haus saniert, bester Zustand
sehr gute Existenz für Wirtswirt
Verkaufspreis nur Fr. 790 000.-
WIR-Anteil nach Vereinb. möglich.
Auskunft: Tel. 081 735 27 41

Günstige
3 1/2-Zimmer-Wohnung
in Schaan zu vermieten
Schriftliche Angebote unter Chiffre 1232, Liechtensteiner Volksblatt, Feldkircher Str. 5, 9494 Schaan.

ZINDEL AG
Winterplausch – Im eigenen Heim in den Bündner Bergen
Direkt vom Ersteller zu verkaufen vom 1-Zimmer-Studio möbl. bis zur grosszügigen 5-Zimmer-Familienwohnung
DISENTIS
an sonniger, ruhiger Lage bei den Bergbahnen.
Kaufpreise ab Fr. 82'000.-
Miete auf Anfrage

Zu vermieten in Schaan neue
4 1/2-Zimmer-Wohnung 105 m²
Erstbezug per sofort oder nach Übereinkunft.
Mietpreis Fr. 1850.- inkl. Garage und Nebenkosten.
Weitere Auskunft und Besichtigung durch: JOSEPH WOHLWEND TREUHAND AG
9490 VADUZ · COMMERZHAUS · STÄDTLE 11
TEL. +423/237 56 00 · jw@jwv.li · www.jwv.li

Zu verkaufen in Mauren
4 1/2-Zimmer-Wohnung
Schriftliche Anfragen unter Chiffre 1240, Liechtensteiner Volksblatt, Feldkircher Str. 5, 9494 Schaan.

Fläsch (GR)
im Zentrum
Altligenschaft
Haus, Torkel, Stall und Wiese
Grundstückfläche 645 m²
renovationsbedürftig
Auskunft: Tel. 081 735 27 41

Zu verkaufen in JENINS
Bündner Herrschaft
ca. 1300 m² voll erschlossenes
Bauland
am Rande der Bauzone. Ruhige, sonnige Lage mit herrlicher Aussicht.
Arch.-Büro Chr. Schumacher
Chiffrestrasse 4, 7000 Chur
Tel. 081 257 04 24/Fax 257 04 25

Zu verkaufen in Walenstadt
8-Zimmer-Einfamilienhaus

über 9000 Angebote...
Der Immobilienmarkt im Internet
www.immo-online.ch
071 913 33 00

Neue Miele Herde für die Schweizer- und Euro-Norm
Miele

Liechtensteiner
VOLKSBLATT

Lenzerheide
Zu vermieten per 1. April 2001 an der Hauptstrasse
80 m² Ladenlokal
Miete Fr. 2500.- mtl. exkl. NK.
Tel. 081 384 37 37