

KBA AKTIV

Kontakt- und Beratungsstelle Alter
Telefon 237 65 65

Sozialberatung

AHV-Broschüre
Was ist eine Betreuungsgutschrift?
ERBSCHAFTSSTREBE
«Erben und vererben» weist Ihnen den Weg
AUSGEBRENNT? RATLOS?
Gesprächsgruppe für Betreuende Angehörige

Begleitung

ENTLASTUNG IN DER BETREUUNG
Wir unterstützen Sie stundenweise in der Betreuung Ihrer Angehörigen

HAUSNOTRUFTELEFON

Die Taste für die schnelle Hilfe
HILFE FÜR SENIOREN IN HAUS UND GARTEN
Vermittlung von handwerklicher Hilfestellung, kleinen Reparaturen, Räumarbeiten usw.

PFLEGEVEREINBARUNG

Für die Betreuung Ihrer Angehörigen sind klare Abmachungen sehr wichtig. Wir haben eine Mustervereinbarung abzugeben und informieren Sie gerne.

Begegnung

KONTAKTBÖRSE

Vermittlung von Angebot und Nachfrage für Hobbys, Jassen, Fremdsprachen usw.

MITTAGSTISCH - AUS NANAS KOCHTOPF

Donnerstag, 15. Juni, 12 Uhr essen Jung und Alt gemeinsam: Annis Käsknöpfe mit Blaukrut und Öpelmuas. Bitte um Voranmeldung.

Bewegung

WALKING

Die Fitnesslust auch für Ältere. Treffpunkt: Montag um 8.30 Uhr, Parkplatz Tennisplätze Dux, Schaan.

FITGYMNASTIK

zur Stärkung der Knochensubstanz - in Balzers, Eschen, Schaan, Triesen, Triesenberg, Vaduz
INTERNATIONALE VOLKSTÄNZE
in Vaduz und Nendeln

MÄNNERTURNEN

in Schellenberg und Vaduz

SCHWIMMEN, WASSERSYMNASTIK

Bewegung im Wasser. in Eschen, Schaan und Triesen.

Für Sie im Dienst

Familienhilfe/Hauspflege

Table with 2 columns: Location, Telephone number

Gemeindekrankenpflege

Table with 2 columns: Location, Telephone number

Haushilfedienst für Betagte

Table with 2 columns: Location, Telephone number

Mahlzeitendienst

Table with 2 columns: Location, Telephone number

\* Organisation durch die freiwilligen Helfer

Ortsplatzkontrollleure(innen) im Dienst

Bekanntmachung: Pilzkontrolle jeweils 17.00 - 19.00 Uhr nach tel. Voranmeldung ab 18.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Unterland: samstags, dienstags und donnerstags
Frau Blank Brigitte, Tel. 373 48 42 oder
Frau Gahr Sabine, Tel. 373 14 86
Oberland: samstags, dienstags und donnerstags
Herr Bachmann Erich, Natel 079/280 99 51
Herr Scherzer Edi, Natel 079/204 93 14

Seniorenwanderungen des Alpenvereins

Regelmässig informieren wir unsere Leserschaft über die Aktivitäten des Alpenvereins. Darüber hinaus werden die LAV-Seniorenwanderungen aber auch jeweils im Radio-L-Veranstaltungskalender um 9.15 und um 11.15 Uhr angekündigt. Über Ganztagswanderungen wird am Vortag auch um 16.15 Uhr informiert.

Rückweg führt beide Gruppen am Rhein entlang zurück nach Balzers. Bei schlechtem Wetter sind Routenänderungen wahrscheinlich. Ausgangspunkt und Ziel bleiben sich gleich. Treffpunkt: Donnerstag, 15. Juni 2000 um 13.36 Uhr beim Brückle (Postautohaltestelle Traube) in Balzers-Mäls. Auskunft Agnes Schuler, Tel. 384 15 41.

758. Wanderung der Gipfelstürmer und Gipfelgeniesser

Das Naturschutzgebiet Anell in Balzers ist das nächste Ziel der Gipfelstürmer und -Geniesser. Beide Gruppen starten beim Brückle in Mäls. Die Gipfelstürmer steigen über die Balzner Allmend zum Hölzle-Mattheid-Lida hoch. Über die Leitern gehts hinunter zum Gueta Gang und durch den Wald, hinunter ins Elltal, wo derzeit alles blüht. Diese Wanderung empfiehlt sich nur für Schwindelfreie und Trittsichere.

Die Gipfelgeniesser wandern durchs Elltal zum Mozartobel und wie die Gipfelstürmer dort hinunter in die Fläsker Rheinau und weiter zum Fläskerbad zur Gaby Hermann zu einem guten Gläschen Blauburgunder oder Schiller aus der Kellerei Peter Hermann. Der

593. Seniorenwanderung

Die Dienstagwanderung führt von Bendern nach Schaan. Wir starten beim Pinocchio und wandern auf dem Rietweg dem Binnendamm entlang bis ins Tröxle. Den Durst stillen wir in der Linde in Schaan. Treffpunkt: Dienstag, 13. 6. 2000 um 13.15 Uhr beim Pinocchio in Bendern (ab Schaan 13.10 Uhr). Wanderleiterin: Hanni Schreiber, Tbl. 373 21 62.

355. Freitagwanderung

Am Freitag wandern wir von Schellenberg (Postautohaltestelle Eschnerrütti) durchs Lindholz ins Zentrum von Schellenberg und kehren in der Krone ein. Treffpunkt: Freitag, 16. 6. 2000 um 13.17 Uhr bei der Post in Bendern zur Weiterfahrt Richtung Schellenberg (ab Schaan 13.10 Uhr). Auskunft: Ida Moritz, Tel. 384 24 61. (LAV/AS)

Gottesdienste in Liechtenstein

Katholische Gottesdienste Pfingstsonntag und Pfingstmontag, 11./12. Juni

- BALZERS 18.30 Uhr Vorabend; 7.30, 10.00 Uhr Pfingstmontag; 18.30 Uhr Vorabend; 10.00 Uhr
BENDERN-GAMPFIN 18.00 Uhr Vorabend; 9.00 Uhr Pfingstmontag; 9.00 Uhr
ESCHEN 19.00 Uhr Vorabend; 9.30, 19.00 Uhr Pfingstmontag; 9.30 Uhr
MAUREN 7.30, 9.30, 19.00 Uhr Pfingstmontag; 9.30, 19.00 Uhr
NENDELN 18.30 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr Pfingstmontag; 19.00 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr
PLANKEN 10.00 Uhr

- Pfingstmontag: 10.30 Uhr
RUGGELL 19.30 Uhr Vorabend; 10.30 Uhr Pfingstmontag; 10.30 Uhr
SCHAAN 18.30 Uhr Vorabend; 9.30, 19.00 Uhr; Pfingstmontag; 9.30 Uhr
Kloster St. Elisabeth: 11.00 Uhr Pfingstmontag; 11.00 Uhr
SCHANWALD 19.00 Uhr Vorabend; 9.15 Uhr Pfingstmontag; 9.15 Uhr
SCHELLENBERG 19.00 Uhr Vorabend; 9.00 Uhr Pfingstmontag; 9.00 Uhr
TRIESEN Pfarrkirche: 19.00 Uhr Vorabend; 10.00 Uhr; Pfingstmontag: 19.00 Uhr Vorabend; 10.00 Uhr; Marienkapelle: 8.15, 19.00 Uhr; Pfingstmontag: 8.15 Uhr

- TRIESENBERG Pfarrkirche: 9.30, 19.15 Uhr; Pfingstmontag: 9.30, 19.15 Uhr
Steg: 9.00 Uhr
Masescha: 10.45 Uhr
Malbun: 10.30 Uhr
VADUZ Pfarrkirche: 18.30 Uhr Vorabend; 8.15, 9.30, 12.00 Uhr; Pfingstmontag: 8.15, 9.30 Uhr
St. Josef, Ebenholz: 10.45 Uhr; 19.00 Uhr Jugendgottesdienst; Pfingstmontag: 10.45 Uhr
GOTTESDIENST IN ITALIENSCH 10.30 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan
GOTTESDIENST IN SPANISCH 9.15 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan. 12.00 Uhr in der Pfarrkirche in Vaduz

- GOTTESDIENST IN PORTUGIESISCH 10.30 Uhr in der Muttergotteskapelle in Triesen
GOTTESDIENST IN KROATISCH 12.15 Uhr in der kath. Pfarrkirche in Buchs
EVANGELISCHE KIRCHE VADUZ-ERENHOLZ Pfingstsonntag, 11. Juni 10.00 Uhr Konfirmationsgottesdienst
EVANGELISCH-LUTH. KIRCHE VADUZ-BARTLEBROSCH Sonntag, 11. Juni 2000 - Pfingstsonntag 9.30 Uhr Gottesdienst mit Feier des hl. Abendmahls in der Johannes-Kirche Vaduz, Schaaner Strasse 22. Predigt: 1. Korinther 2,12-16 (Pfr. G. Daub)

IM NOTFALL

- Notrufnummern
Polizei 117
Feuerwehr 118
Sanitätsnotruf 144
24-Stunden-Notruf, gilt auch für LRK-Rettungsdienst!
Ärztlicher Dienst
ab Samstag, 8.00 Uhr Dr. Marco Ospelt, Triesen Telefon 392 38 33
ab Sonntag, 8.00 Uhr Dr. Jolanta Budissek, Vaduz Telefon 233 39 29
ab Montag, 8.00 Uhr Dr. Branco Grizelj, Schaan Telefon 232 46 77
Zahnärztlicher Dienst
Samstag und Sonntag von 10.00 bis 12.00 Uhr med. dent. Franz Müller Austrasse 13, 9490 Vaduz Telefon 237 59 59
Pfingstmontag von 10.00 bis 12.00 Uhr Dr. med. dent. Stefan Büchel Egerta 53, 9496 Balzers Telefon 384 27 80
Apothekendienst
Schlossapotheke Vaduz Telefon 233 25 30 (10.00 - 11.30 Uhr)

- AIDS-Hilfe Liechtenstein
Im Malarsch 4 · Schaan
Telefon 232 05 20
Mo bis Fr 9.00 bis 12.00 Uhr und gemäss Telefonbeantworter
Parkinson-Selbsthilfegruppe
Auskünfte ab 18.00 Uhr unter Tel. 232 92 35 (Yvonne Odoni)
Treffpunkt: Jeden 3. Donnerstag im Monat um 15.00 Uhr im Betagtenwohnheim in Vaduz
Kontakt- und Beratungsstelle ALTER
Beratung und Information Telefon 237 65 65
Al-Anon-Gruppe
Angehörige von Alkoholkranken
Treffpunkt: Montag um 20 Uhr im Dachgeschoss Postgebäude Schaan Kontakttelefon: 081 / 740 13 24
EA Emotions Anonymous
Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit. Treffpunkt jeden Freitag, 20 Uhr, Postgebäude Schaan, 3. Stock, Kontakt-Tel.-Nr. 268 39 48
Sorgetelefon für Kinder 233 31 31
Die dargebotene Hand
Telefonseelsorge Telefon 143
Frauenhaus Liechtenstein
Tag und Nacht während der ganzen Woche erreichbar - Tel. 232 45 70

- Krebshilfe Liechtenstein
Im Malarsch 4, Schaan, Tel. 233 18 45
Mo - Fr 8.00 - 12.00 Uhr
Krebstelefon 0800 55 88 38
Gratis und anonym. Informations- und Beratungsdienst zum Thema Krebs (Mo-Fr von 16 bis 19Uhr)
Bestattungsdienste
Bestattungsdienst Bemax, Schaan Tel. 233 49 50
Bestattungsdienst P. Marxer, Bendern Tel. 373 12 82
Kintra, Bestattungsdienst, Tel. 392 37 33
Amt für Soziale Dienste
Tel. 236 72 82 oder 236 72 42 (erreichbar während den üblichen Bürozeiten)
Selbsthilfegruppen im FL
Kontaktstelle der SHG/FL Postfach 1 · 9494 Schaan Telefon 079 / 419 18 02
Diabetes-Beratungsstelle
Jonaboda/Postgebäude 9497 Triesenberg, Tel. 075 / 262 00 02
Beratungen nach telef. Vereinbarung. Die Beratungsstelle ist jeweils am Mittwoch von 15.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.

- Kontakt- und Beratungsstelle
Ökumenische Arbeitsgruppe «Neue religiöse Bewegung» (Sektenberatung) Ursula Jaquemar, 9485 Nendeln, Tel. 075 / 373 76 10
Gasversorgung
Störungsdienst Telefon 233 35 55
LGGA Antennen-Anlage
Störungsdienst Telefon 232 88 77
Nottschlachtlokal
Notfallmetzger täglich rund um die Uhr unter Tel. 373 40 40
Stromversorgung
Liechtensteinische Kraftwerke Telefon 233 37 33
Pannendienst TCS Telefon 140
9. Juni bis 16. Juni 2000
Nachtabschleppdienst ab Freitag 16.00 Uhr und Tagesdienst Samstag und Sonntag:
Marxer Heinrich, Nendeln
Telefon Geschäft: 373 12 88
Privat: 373 34 18
Natel: 079/418 23 77