

KBA AKTIV

Kontakt- und Beratungsstelle Alter
Telefon 237 65 65

Sozialberatung

AHV-Broschüre
Welche Leistungen der AHV-IV-FAK gibt es sonst noch?

ERBSCHAFTSFIDEL

«Erben und vererben» weist Ihnen den Weg
AUSGEBRANNT? RATLOS?
Gesprächsgruppe für Betreuende Angehörige

Begleitung

ENTLASTUNG IN DER BETREUUNG

Wir unterstützen Sie stundenweise in der Betreuung Ihrer Angehörigen

HAUSNOTRUFTELEFON

Die Taste für die schnelle Hilfe
HILFE FÜR SENIOREN IN HAUS UND GARTEN
Vermittlung von handwerklicher Hilfestellung, kleinen Reparaturen, Räumarbeiten usw.

PFLIEGEVEREINBARUNG

Für die Betreuung Ihrer Angehörigen sind klare Abmachungen sehr wichtig. Wir haben eine Mustervereinbarung abzugeben und informieren Sie gerne.

Begegnung

KONTAKTBÖRSE

Vermittlung von Angebot und Nachfrage für Hobbys, Jassen, Fremdsprachen usw.

MITTASSTISCH - AUS NANAS KOCHTOPF

Donnerstag, 15. Juni, 12 Uhr essen Jung und Alt gemeinsam: Annis Käsknöpfe mit Blaukrut und Öpfelmuas. Bitte um Voranmeldung.

Bewegung

WALKING

Die Fitnesslust auch für Ältere. Achtung, neuer Treffpunkt: Montag um 8.30 Uhr, Parkplatz Tennisplätze Dux, Schaan.

FITGYMNASTIK

zur Stärkung der Knochensubstanz - in Balzers, Eschen, Schaan, Triesen, Triesenberg, Vaduz

INTERNATIONALE VOLKSTÄNZE

in Vaduz und Nendeln

MÄNNERTURNEN

in Schellenberg und Vaduz

SCHWIMMEN, WASSERGYMNASTIK

Bewegung im Wasser in Eschen, Schaan und Triesen.

Für Sie im Dienst

Familienhilfe/Hauspflege

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 27 19
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 39 45

Gemeindekrankenpflege

Balzers	Tel. 388 13 51
Triesen/Triesenberg	Tel. 392 19 50
Vaduz	Tel. 232 84 11
Schaan/Planken	Tel. 232 94 68
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 22 26

Haushilfedienst für Betagte

Balzers	Tel. 384 18 08
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 27 19
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 45 81 / 373 41 90

Mahlzeitendienst

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen*	Tel. 392 42 82
Triesenberg	Tel. 262 69 06
Vaduz	Tel. 232 42 78
Schaan	Tel. 232 23 67
Planken	Tel. 373 27 78
Gamprin/Bendern	Tel. 373 22 83
Eschen/Nendeln	Tel. 373 20 34
Mauren/Schaanwald	Tel. 373 23 86
Schellenberg	Tel. 373 10 02
Ruggell	Tel. 373 45 81

* Organisation durch die freiwilligen Helfer

Ortspilz-kontrolleure(innen) im Dienst

Bekanntmachung: Pilzkontrolle jeweils 18.00 - 19.00 Uhr nach tel. **Voranmeldung ab 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr**
Unterland: samstags, dienstags und donnerstags Frau Blank Brigitte, Tel. 373 48 42 oder Frau Gahr Sabine, Tel. 373 14 86
Oberland: samstags, dienstags und donnerstags Herr Bachmann Erich, Natel 079/280 99 51 Herr Scherzer Edi, Natel 079/204 93 14

Seniorenwanderungen des Alpenvereins

Regelmässig informieren wir unsere Leserschaft über die Aktivitäten des Alpenvereins. Darüber hinaus werden die LAV-Seniorenwanderungen aber auch jeweils im Radio-L-Veranstaltungskalender um 9.15 Uhr und um 11.15 Uhr angekündigt. Über Ganztagswanderungen wird am Vortag auch um 16.15 Uhr informiert.

es am Konservatorium vorbei über den Illsteg ins Stadtcäfé im Montforthaus.

Treffpunkt: Dienstag, 23. Mai 2000, 13.33 Uhr bei der Haltestelle Zollamt Tisis (ab Schaan 13.10 Uhr). Wanderleiterin: Sofi Kaiser, Tel. 373 10 59

352. Freitagwanderung



Diesen Freitag wandern wir von Feldkirch über die Ill. Dann durch den Wald zum Gletschertopf und hinunter zum Gasthof Stein. Nach einer Stärkung gehts wieder Feldkirch zu. ID-Karte und ÖS nicht vergessen.

Treffpunkt: Freitag, 26. Mai 2000, 13.39 Uhr Feldkirch Katzentrum (ab Schaan 13.10 Uhr). Auskunft Ida Moritz, Tel. 384 24 61. LAV/AS

755. Wanderung der Gipfelstürmer und Gipfelgeniesser

Nachdem Petrus am Donnerstag Josy nicht wohlgesinnt war, versuchen wir es nochmals am 25. Mai, am Namenstag von Beda, auf dem Rheintal-Höhenweg von Voralp über den Oelberg nach Wildhaus zu gelangen.

Treffpunkt bei jedem Wetter am Donnerstag, 25. Mai 2000, 12.57 Uhr beim Bahnhof/Post in Buchs zur Weiterfahrt mit dem PTT-Postauto nach Voralp. Wanderleiterin: Josy Meier, Tel. 373 23 38.

590. Seniorenwanderung

Von der Haltestelle Zollamt in Tisis führt die Wanderung auf dem Töbeleweg zur Rappenwaldstrasse und über den Fangsweg durch den Tisner Wald nach Letze. Auf dem Schanzweg und der Duxgasse geht

Gottesdienste in Liechtenstein

Katholische Gottesdienste
5. Ostersonntag, 21. Mai

- BALZERS**
18.00 Uhr Vorabend messa italiana in Mariahilf; 18.30 Uhr Vorabend; 7.30, 10.00 Uhr
- BENDERN-GAMPRIN**
18.00 Uhr Vorabend; 9.00 Uhr
- ESCHEN**
19.00 Uhr Vorabend; 9.30, 19.00 Uhr
- MAUREN**
7.30, 9.30, 19.00 Uhr;
- NENDELN**
18.30 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr
- PLANIKEN**
10.00 Uhr
- RUGGELL**
19.30 Uhr Vorabend; 10.30 Uhr
- SCHAAN**
Pfarrkirche: 18 Uhr Vorabend; 9.30, 19.00 Uhr;
Kloster St. Elisabeth: 11.00 Uhr



Kirche Schaan

- SCHAANWALD**
19.00 Uhr Vorabend; 9.15 Uhr
- SCELLENBERG**
19.00 Uhr Vorabend; 9.00 Uhr
- TRIESEN**
Pfarrkirche: 19.00 Uhr Vorabend; 10.00 Uhr
Marienkapelle: 8.15, 19.00 Uhr
- TRIESENBERG**
Pfarrkirche: 9.30, 19.15 Uhr;
Steg: 9.00 Uhr
Masescha: 10.30 Uhr
- VADUZ**
Pfarrkirche: 18.30 Uhr Vorabend; 8.15, 9.30 Uhr;
St. Josef, Ebenholz: 10.45 Uhr
- GOTTESDIENST IN ITALIENSCH**
18.00 Uhr Vorabend in Mariahilf
Balzers; 10.30 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan

- GOTTESDIENST IN SPANISCH**
9.15 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan
- GOTTESDIENST IN PORTUGIESISCH**
10.30 Uhr in der Muttergotteskapelle in Triesen
- GOTTESDIENST IN KROATISCH**
12.15 Uhr in der kath. Pfarrkirche in Buchs
- EVANGELISCHE KIRCHE**
VADUZ-EBENHOLZ
Sonntag, 21. Mai 2000
10.00 Uhr Familiengottesdienst zur Tauferrinerung mit Pfarrerin Karin Ritter.
- EVANGELISCH-LUTHER. KIRCHE**
VADUZ-BARTLEBENSCH
Sonntag, 21. Mai 2000 - Kantate
Ab 10.30 Uhr Frühlingsfest der Gemeinde mit Kindern auf der Heuwiese / Weite SG.

IM NOTFALL

Notrufnummern
Polizei 117
Feuerwehr 118
Sanitätsnotruf 144

24-Stunden-Notruf, gilt auch für LRK-Rettungsdienst!

Ärztlicher Dienst

ab Samstag, 8.00 Uhr
Dres. U. u. A. Deckert, Balzers
Telefon 384 27 20
ab Sonntag, 8.00 Uhr
Dr. Roland Flatz, Ruggell
Telefon 373 33 35

Zahnärztlicher Dienst

Samstag und Sonntag von 10.00 bis 12.00 Uhr
Dr. med. Ernst Fuchs
Landstrasse 358, 9495 Triesen
Telefon 392 44 25

Apothekendienst

Schlossapotheke Vaduz
Telefon 233 25 30
(10.00 - 11.30 Uhr)

AIDS-Hilfe Liechtenstein

Im Malarsch 4 · Schaan
Telefon 232 05 20
Mo bis Fr 9.00 bis 12.00 Uhr
und gemäss Telefonbeantworter

Parkinson-Selbsthilfegruppe

Auskünfte ab 18.00 Uhr unter Tel. 232 92 35 (Yvonne Odoni)
Treffpunkt: Jeden 3. Donnerstag im Monat um 15.00 Uhr im Betagtenwohnheim in Vaduz

Kontakt- und Beratungsstelle ALTER

Beratung und Information
Telefon 237 65 65

Al-Anon-Gruppe

Angehörige von Alkoholkranken
Treffpunkt: Montag um 20 Uhr im Dachgeschoss Postgebäude Schaan
Kontakttelefon: 081 / 740 13 24

EA Emotions Anonymous

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit. Treffpunkt jeden Freitag, 20 Uhr, Postgebäude Schaan, 3. Stock, Kontakt-Tel.-Nr. 268 39 48

Sorgentelefon für Kinder

233 31 31

Die dargebotene Hand

Telefonseelsorge Telefon 143

Frauenhaus Liechtenstein

Tag und Nacht während der ganzen Woche erreichbar - Tel. 232 45 70

Krebshilfe Liechtenstein

Im Malarsch 4, Schaan, Tel. 233 18 45
Mo - Fr 8.00 - 12.00 Uhr

Krebstelefon 0800 55 88 38

Gratis und anonym. Informations- und Beratungsdienst zum Thema Krebs (Mo-Fr von 16 bis 19Uhr)

Bestattungsdienste

Bestattungsdienst Bemax, Schaan
Tel. 233 49 50
Bestattungsdienst P. Marxer, Bendern
Tel. 373 12 82
Kintra, Bestattungsdienst,
Tel. 392 37 33

Amt für Soziale Dienste

Tel. 236 72 82 oder 236 72 42 (erreichbar während den üblichen Bürozeiten)

Selbsthilfegruppen im FL

Kontaktstelle der SHG/FL
Postfach 1 · 9494 Schaan
Telefon 079 / 419 18 02

Diabetes-Beratungsstelle

Jonaboda/Postgebäude
9497 Triesenberg, Tel. 075 / 262 00 02
Beratungen nach telef. Vereinbarung. Die Beratungsstelle ist jeweils am Mittwoch von 15.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.

Kontakt- und Beratungsstelle

Ökumenische Arbeitsgruppe «Neue religiöse Bewegung» (Sektenberatung) Ursula Jaquemar, 9485 Nendeln, Tel. 075 / 373 76 10

Gasversorgung

Störungsdienst Telefon 233 35 55

LGGA Antennen-Anlage

Störungsdienst Telefon 232 88 77

Notschlachtlokal

Notfallmetzger täglich rund um die Uhr unter Tel. 373 40 40

Stromversorgung

Liechtensteinische Kraftwerke
Telefon 233 37 33

Paanendienst TCS Telefon 140

19. Mai bis 26. Mai 2000

Nachtabschleppdienst ab Freitag 16.00 Uhr und Tagesdienst Samstag und Sonntag:

Zech AG, Schaanwald
Telefon Geschäft: 373 20 10
Privat: 373 20 10
Natel: 079/696 00 88