

KBA AKTIV

Kontakt- und Beratungsstelle Alter
Telefon 237 65 65

Sozialberatung

AHV-Broschüre
Welche Leistungen der AHV-IV-FAK gibt es sonst noch?
ERBSCHAFTSFIHEL
«Erben und vererben» weist Ihnen den Weg
AUSGERAHNT? RATLOS?
Gesprächsgruppe für Betreuende Angehörige

Begleitung

ENTLASTUNG IN DER BETREUUNG
Wir unterstützen Sie stundenweise in der Betreuung Ihrer Angehörigen
HAUSNOTRUFTELEFON

Die Taste für die schnelle Hilfe
HILFE FÜR SENIOREN IN HAUS UND GARTEN
Vermittlung von handwerklicher Hilfestellung, kleinen Reparaturen, Räumarbeiten usw.
PFLEGEVEREINBARUNG
Für die Betreuung Ihrer Angehörigen sind klare Abmachungen sehr wichtig. Wir haben eine Mustervereinbarung abzugeben und informieren Sie gerne.

Begegnung

KONTAKTBÖRSE
Vermittlung von Angebot und Nachfrage für Hobbys, Jassen, Fremdsprachen usw.
MITTAGSTISCH - AUS NANAS KOCHTOPF
Donnerstag, 18. Mai, 12 Uhr essen Jung und Alt gemeinsam: Hildas Piccata, Spaghetti und Salat. Bitte um Voranmeldung.

Bewegung

WALKING
Die Fitnesslust auch für Ältere. Achtung, neuer Treffpunkt: Montag um 8.30 Uhr, Parkplatz Tennisplätze Dux, Schaan.

FTGYMNASTIK
zur Stärkung der Knochensubstanz - in Balzers, Eschen, Schaan, Triesen, Triesenberg, Vaduz
INTERNATIONALE VOLKSTÄNZE
in Vaduz und Nendeln
MÄNNERTURNEN
in Schellenberg und Vaduz
SCHWIMMEN, WASSERGYMNASTIK
Bewegung im Wasser in Eschen, Schaan und Triesen.

Für Sie im Dienst

Familienhilfe/Hauspflege	
Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 27 19
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 39 45

Gemeindekrankenpflege	
Balzers	Tel. 388 13 51
Triesen/Triesenberg	Tel. 392 19 50
Vaduz	Tel. 232 84 11
Schaan/Planken	Tel. 232 94 68
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 22 26

Haushilfedienst für Betagte	
Balzers	Tel. 384 18 08
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 27 19
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 45 81 / 373 41 90

Mahlzeitendienst	
Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen*	Tel. 392 42 82
Triesenberg	Tel. 262 69 06
Vaduz	Tel. 232 42 78
Schaan	Tel. 232 23 67
Planken	Tel. 373 27 78
Gamprin/Bendern	Tel. 373 22 83
Eschen/Nendeln	Tel. 373 20 34
Mauren/Schaanwald	Tel. 373 23 86
Schellenberg	Tel. 373 10 02
Ruggell	Tel. 373 45 81

* Organisation durch die freiwilligen Helfer

Ortspilz-kontrollure(innen) im Dienst

Bekanntmachung: Pilzkontrolle jeweils 18.00 - 19.00 Uhr nach tel. **Voranmeldung ab 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr**
Unterland: samstags, dienstags und donnerstags Frau Blank Brigitte, Tel. 373 48 42 oder Frau Gahr Sabine, Tel. 373 14 86
Oberland: samstags, dienstags und donnerstags Herr Bachmann Erich, Natel 079/280 99 51 Herr Scherzer Edi, Natel 079/204 93 14

Seniorenwanderungen des Alpenvereins

Regelmässig informieren wir unsere Leserschaft über die Aktivitäten des Alpenvereins. Darüber hinaus werden die LAV-Seniorenwanderungen aber auch jeweils im Radio-L-Veranstaltungskalender um 9.15 und um 11.15 Uhr angekündigt. Über Ganztagswanderungen wird am Vortag auch um 16.15 Uhr informiert.

753. Wanderung der Gipfelstürmer und Gipfelgeniesser

Nachdem nun auch in der Höhe der Winter sich zurück gezogen hat und auf den Magerwiesen die Krokusse blühen, zieht es die Gipfelstürmer in die höheren Regionen. Am 11. Mai ist Start auf Gnaip (Rizlina). Auf dem alten Weg geht es nach Silum und entweder auf dem Chrangweglein oder über den Wiesfleck zum Kulm und hinunter in den Steg ins Alpenhotel zum Zvieri. Varianten sind möglich.
Treffpunkt: Donnerstag, 11. 5. 2000 um 13.40 Uhr Postautohaltestelle Rizlina Triesenberg (ab Vaduz 13.20 Uhr).
Wanderleiterin: Ida Schädler, Tel. 262 31 52 und Theresi Beck, Tel. 262 85 16.

588. Seniorenwanderung

Diesmal geniessen die LAV-Senioren die Höhenluft in Planken. Start ist beim Hilti-Werk 1. Nach der Unterführung und einigen Metern auf der Landstrasse gehts in den Wald bis zum oberen Forst und weiter zum Kappel. Nach einer kleinen Verschnaufpause nehmen wir den Rest des Weges auf schönen Waldwegen unter die Füsse. Der Hunger und der Durst wird im Hotel Saroja gestillt.
Wer will, kann den Aufstieg abkürzen und bis zum Fürstenweg mit dem Plankner Postauto fahren.
Treffpunkt: 9. Mai 2000 um 13.30 Uhr beim Postamt in Schaan.
Wanderleiter: Hanni und Alex Schreiber, Tel. 373 21 62.

350. Freitagwanderung

Wanderern mit Ida Moritz zur 350. Wanderung! Diese Wanderung führt von der Post in Schellenberg über den Gantenstein auf die Egg (ID-Karte und Schilling nicht vergessen) Treffpunkt: Freitag, 12. Mai 2000 um 13.17 Uhr bei der Post in Bendern (ab Schaan 13.10 Uhr) zur Weiterfahrt nach Schellenberg. Auskunft Ida Moritz, Tel. 384 24 61. (LAV/AS)



HAUS GUTENBERG

**MITTE FINDEN
VERSÖHNUNG LEBEN**

ANMELDUNGEN UND AUSKUNFTE: TEL: 388 11 33, FAX 388 11 35
E-Mail: gutenberg@haus-gutenberg.li - Online: www.haus-gutenberg.li

MONTAGS, JEWEILS UM 20.00 UHR, 8. MAI:

Gibt es immer etwas zu lachen?

22. MAI:

Erzähl mir eine Geschichte, damit du am Leben bleibst!

5. JUNI:

Statt sich in Problemen zu verbeissen, neue Lösungen an sich reissen

19. JUNI:

Wo sind meine Klippen und Gefährdungen, um kein heiterer Mensch zu sein?

Vier Abendveranstaltungen mit Ludwig Zink, Salettinerpater

MITTWOCHS, 10./17./31. MAI, 19.30 UHR

Wer bist Du, Maria?
Drei biblische Abende im Marienmonat Mai mit Alfons Bauser, Salettinerpater

FREITAG, 12. MAI, 19.30 UHR

Das Gutenberg-Gespräch
Schuldenkrise und Entschuldung - internationale und menschliche Herausforderung unter der Leitung von Pater Alfons Bauser.

FREITAG, 12. MAI, 18.00 UHR, BIS SONNTAG, 14. MAI, 16.00 UHR

Träume in der Bibel
Ein Traum- und Bibliodrama-seminar mit Anja Puhlmann, Diplompsychologin

SAMSTAG, 13. MAI, 19.30 UHR

Farbsymphonien
Ein Vernissage-Abend

MONTAG, 15. MAI, 18.30 UHR

Der Verein «Freunde des Hauses Gutenberg» lädt ein:
Öffentliche Mitgliederversammlung

MONTAG, 15. MAI, 20.15 UHR

Pello - Ein Gala-Programm-Abend
im kleinen Saal des Balzner Gemeindehauses

Gottesdienste in Liechtenstein

Katholische Gottesdienste
3. Ostersonntag, 7. April

- BALZERS**
18.30 Uhr Vorabend; 7.30, 10.00 Uhr; 14.00 Uhr Landeswallfahrt der Frauen.
- BENDERN-GAMPRI**
18.00 Uhr Vorabend; 10.00 Uhr
- ESCHEN**
19.00 Uhr Vorabend; 9.30, 19.00 Uhr
- MAUREN**
7.30, 9.30, 19.00 Uhr;
- NENDELN**
18.30 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr
- PLANKEN**
10.00 Uhr
- RUGGELL**
19.30 Uhr Vorabend; 10.30 Uhr
- SCHAAN**
Pfarrkirche: 18 Uhr Vorabend; 9.30, 19.00 Uhr;
Kloster St. Elisabeth: 11.00 Uhr



Kirche Schaan

- SCHAANWALD**
19.00 Uhr Vorabend; 9.15 Uhr
- SCELLENBERG**
19.00 Uhr Vorabend; 9.00 Uhr
- TRIESEN**
Pfarrkirche: 19.00 Uhr Vorabend; 10.00 Uhr
Marienkapelle: 8.15, 19.00 Uhr
- TRIESENBERG**
Pfarrkirche: 9.30, 19.15 Uhr;
Steg: 9.00 Uhr
Masescha: 10.30 Uhr
- VADUZ**
Pfarrkirche: 18.30 Uhr Vorabend; 8.15, 9.30 Uhr;
St. Josef, Ebenholz: 10.45 Uhr; 19.00 Uhr Jugendgottesdienst
- GOTTESDIENST IN ITALIENISCH**
10.30 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan
- GOTTESDIENST IN SPANISCH**
9.15 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan

- GOTTESDIENST IN PORTUGIESISCH**
10.30 Uhr in der Muttergotteskapelle in Triesen
- GOTTESDIENST IN KROATISCH**
12.15 Uhr in der kath. Pfarrkirche in Buchs
- EVANGELISCHE KIRCHE VADUZ-EBENHOLZ**
Sonntag, 7. Mai 2000
10.00 Uhr Gottesdienst mit Pfarrer Hans Jaquemar
- EVANGELISCH-LUTH. KIRCHE VADUZ-BARTLEOROSCH**
Samstag, 6. Mai 2000 - Sonntag von Guten Hirten
9.30 Uhr Gottesdienst mit Feier des Hl. Abendmahls in der Johanneskirche Vaduz, Schaaner Strasse 22. (Pfr. Thomas Fischer, Zürich, und Lektoren des BELK)

IM NOTFALL

Notrufnummern	
Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf	144

24-Stunden-Notruf, gilt auch für LRK-Rettungsdienst!

Ärztlicher Dienst

ab Samstag, 8.00 Uhr
Dr. Bruno Walser, Schaan
Telefon 232 77 22

ab Sonntag, 8.00 Uhr
Dr. René Kindli, Mauren
Telefon 373 64 44

Zahnärztlicher Dienst

Samstag und Sonntag von 10.00 bis 12.00 Uhr
Dr. med. dent. Reinhold Amann
Austrasse 4, 9490 Vaduz
Telefon 232 02 30

Apothekendienst

Schlossapotheke Vaduz
Telefon 233 25 30
(10.00 - 11.30 Uhr)

AIDS-Hilfe Liechtenstein

Im Malarsch 4 · Schaan
Telefon 232 05 20
Mo bis Fr 9.00 bis 12.00 Uhr
und gemäss Telefonbeantworter

Parkinson-Selbsthilfegruppe

Auskünfte ab 18.00 Uhr unter Tel. 232 92 35 (Yvonne Odoni)

Treffpunkt: Jeden 3. Donnerstag im Monat um 15.00 Uhr im Betagtenwohnheim in Vaduz

Kontakt- und Beratungsstelle ALTER

Beratung und Information
Telefon 237 65 65

AI-Anon-Gruppe

Angehörige von Alkoholkranken
Treffpunkt: Montag um 20 Uhr im Dachgeschoss Postgebäude Schaan
Kontakttelefon: 081 / 740 13 24

EA Emotions Anonymus

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit. Treffpunkt jeden Freitag, 20 Uhr, Postgebäude Schaan, 3. Stock, Kontakt-Tel.-Nr. 268 39 48

Sorgentelefon für Kinder

233 31 31

Die dargebotene Hand

Telefonseelsorge Telefon 143

Frauenhaus Liechtenstein

Tag und Nacht während der ganzen Woche erreichbar - Tel. 232 45 70

Krebshilfe Liechtenstein

Im Malarsch 4, Schaan, Tel. 233 18 45
Mo - Fr 8.00 - 12.00 Uhr

Krebstelefon 0800 55 88 38

Gratis und anonym. Informations- und Beratungsdienst zum Thema Krebs (Mo-Fr von 16 bis 19 Uhr)

Bestattungsdienste

Bestattungsdienst Bemax, Schaan
Tel. 233 49 50
Bestattungsdienst P. Marxer, Bendern
Tel. 373 12 82
Kintra, Bestattungsdienst,
Tel. 392 37 33

Amt für Soziale Dienste

Tel. 236 72 82 oder 236 72 42 (erreichbar während den üblichen Bürozeiten)

Selbsthilfegruppen im FL

Kontaktstelle der SHG/FL
Postfach 1 · 9494 Schaan
Telefon 079 / 419 18 02

Diabetes-Beratungsstelle

Jonaboda/Postgebäude
9497 Triesenberg, Tel. 075 / 262 00 02
Beratungen nach telef. Vereinbarung. Die Beratungsstelle ist jeweils am Mittwoch von 15.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.

Kontakt- und Beratungsstelle

Ökumenische Arbeitsgruppe «Neue religiöse Bewegung» (Sektenberatung) Ursula Jaquemar, 9485 Nendeln, Tel. 075 / 373 76 10

Gasversorgung

Störungsdienst Telefon 233 35 55

LGGA Antennen-Anlage

Störungsdienst Telefon 232 88 77

Notschlachtlokal

Notfallmetzger täglich rund um die Uhr unter Tel. 373 40 40

Stromversorgung

Liechtensteinische Kraftwerke
Telefon 233 37 33

Pannendienst TCS Telefon 140

5. Mai bis 12. Mai 2000

Nachabschleppdienst ab Freitag 16.00 Uhr und Tagesdienst Samstag und Sonntag:

Zech AG, Schaanwald
Telefon Geschäft: 373 20 10
Privat: 373 20 10
Natel: 079/696 00 88