

KBA AKTIV

Kontakt- und Beratungsstelle Alter
Telefon 237 65 65

Sozialberatung

AHV-Broschüre

Welche Leistungen der AHV-IV-FAK gibt es sonst noch?

ERBSCHAFTSFIHEL

«Erben und vererben» weist Ihnen den Weg

AUSGEBRANNT? RATLOS?

Gesprächsgruppe für Betreuende Angehörige

Begleitung

ENTLASTUNG IN DER BETREUUNG

Wir unterstützen Sie stundenweise in der Betreuung Ihrer Angehörigen

HAUSNOTRUFTELEFON

Die Taste für die schnelle Hilfe

HILFE FÜR SENIoren IN HAUS UND GARTEN

Vermittlung von handwerklicher Hilfestellung, kleinen Reparaturen, Räumarbeiten usw.

PFLEGEVEREINBARUNG

Für die Betreuung Ihrer Angehörigen sind klare Abmachungen sehr wichtig. Wir haben eine Mustervereinbarung abzugeben und informieren Sie gerne.

Begegnung

KONTAKTSBÖRSE

Vermittlung von Angebot und Nachfrage für Hobbys, Jassen, Fremdsprachen usw.

MITTAGSTISCH - AUS NANAS KOCHTOPF

Donnerstag, 18. Mai, 12 Uhr essen Jung und Alt gemeinsam: Hildas Piccata, Spaghetti und Salat. Bitte um Voranmeldung.

Bewegung

WALKING

Die Fitnesslust auch für Ältere - in Schaan.

FITGYMNASTIK

zur Stärkung der Knochensubstanz - in Balzers, Eschen, Schaan, Triesen, Triesenberg, Vaduz

INTERNATIONALE VOLKSTÄNZE

in Vaduz und Nendeln

MÄNNERTURNEN

in Schellenberg und Vaduz

SCHWIMMEN, WASSERGYMNASTIK

Bewegung im Wasser in Eschen, Schaan und Triesen.

Für Sie im Dienst

Familienhilfe/Hauspflege

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 27 19
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 39 45

Gemeindekrankenpflege

Balzers	Tel. 388 13 51
Triesen/Triesenberg	Tel. 392 19 50
Vaduz	Tel. 232 84 11
Schaan/Planken	Tel. 232 94 68
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 22 26

Haushilfedienst für Betagte

Balzers	Tel. 384 18 08
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 27 19
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 45 81 / 373 41 90

Mahlzeitendienst

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen*	Tel. 392 42 82
Triesenberg	Tel. 262 69 06
Vaduz	Tel. 232 42 78
Schaan	Tel. 232 23 67
Planken	Tel. 373 27 78
Gamprin/Bendern	Tel. 373 22 83
Eschen/Nendeln	Tel. 373 20 34
Mauren/Schaanwald	Tel. 373 23 86
Schellenberg	Tel. 373 10 02
Ruggell	Tel. 373 45 81

* Organisation durch die freiwilligen Helfer

Ortspilzkontrolleure(innen) im Dienst

Bekanntmachung: Pilzkontrolle jeweils 18.00 - 19.00 Uhr nach tel. **Voranmeldung ab 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr**

Unterland: samstags, dienstags und donnerstags
Frau Blank Brigitte, Tel. 373 48 42 oder
Frau Gahr Sabine, Tel. 373 14 86

Oberland: samstags, dienstags und donnerstags
Herr Bachmann Erich, Natel 079/280 99 51
Herr Scherzer Edi, Natel 079/204 93 14

Seniorenwanderungen des Alpenvereins

Regelmässig informieren wir unsere Leserschaft über die Aktivitäten des Alpenvereins. Darüber hinaus werden die LAV-Seniorenwanderungen aber auch jeweils im Radio-L-Veranstaltungskalender um 9.15 und um 11.15 Uhr angekündigt. Über Ganztagswanderungen wird am Vortag auch um 16.15 Uhr informiert.



752. Wanderung der Gipfelstürmer und Gipfelgeniesser

Der Frühling hält Einzug. Auf seinen Spuren wandern wir am Don-

nerstag von Triesen auf dem Panoramaweg zum Forsthaus und weiter am Teufelstein und Bad Vogelssang vorbei zum Kehr und in den Walsweiler Steinort. Durch den Matteltwald erreichen wir das Dorfzentrum von Triesenberg.
Treffpunkt: Donnerstag, den 4. Mai 2000, 13.30 Uhr Postautohaltestelle Gartnertschhof in Triesen.
Wanderleiter: Josef Bühler, Tel. 392 22 37.

587. Seniorenwanderung
Von der Postautohaltestelle Abzweigung Masescha führt die Wanderung durch den Guflinawald zum Philosophenweg. Über Mitätsch-Bünda-Gnalp gehts hinunter ins Restaurant Rizlina.
Treffpunkt: Dienstag, den 2. Mai, 13.39 Uhr bei der Haltestelle Abzw. Masescha (ab Vaduz 13.20 Uhr).
Wanderleiter: Ernst Wohlwend, Tel. 373 21 76.

348. Freitagwanderung
Von der Post in Vaduz wandern wir zum Haberfeld - Binnendamm und am Gymnasium vorbei zum Restaurant Forum.
Treffpunkt: Freitag, 5. Mai, 13.37 Uhr bei der Post in Vaduz.
Auskunft: Ida Moritz, Telefon 384 24 61. (LAV/AS)

Katholische Gottesdienste
Weisser Sonntag, 30. April und Montag, 1. Mai 2000

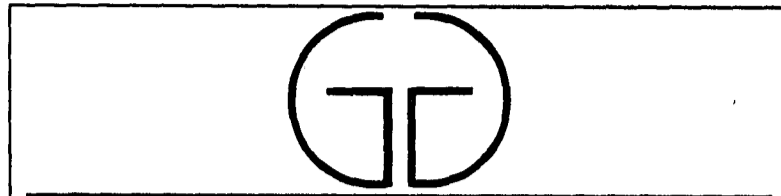
BALZERS	18.30 Uhr Vorabend; 7.30, 9.30, 19.00 Uhr
BENDERN-GAMPRIN	18.00 Uhr Vorabend; 9.00 Uhr
ESCHEN	19.00 Uhr Vorabend; 9.30, 19.00 Uhr
MAUREN	19.00 Uhr Vorabend; 7.30, 9.30, 19.00 Uhr
NENDELN	18.30 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr
PLANKEN	18.30 Uhr Vorabend; 10.00 Uhr
SCHAAN	Pfarrkirche: 18 Uhr Vorabend; 9.30, 19.00 Uhr; Montag: Kein Gottesdienst
SCHAANWALD	19.00 Uhr Vorabend; 9.15 Uhr
SCELLENBERG	19.00 Uhr Vorabend; 10.00 Uhr
TRIESEN	Pfarrkirche: 19.00 Uhr Vorabend;

RUGGELL	19.30 Uhr Vorabend; 10.00 Uhr
TRIESENBERG	Pfarrkirche: 9.30, 19.15 Uhr; Montag: 9.30, 19.15 Uhr
VADUZ	Pfarrkirche: 18.30 Uhr Vorabend; 8.15, 9.30 Uhr; Montag: 8.15, 9.30 Uhr
ST. JOSEF, EBENHOLZ	10.45 Uhr; Montag: 10.45 Uhr
ST. PETERSKIRCHE IN SCHAAN	10.30 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan
ST. PETERSKIRCHE IN SCHAAN	9.15 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan

IM NOTFALL

Notrufnummern	Polizei 117
	Feuerwehr 118
	Sanitätsnotruf 144
24-Stunden-Notruf, gilt auch für LRK-Rettungsdienst!	
Ärztlicher Dienst	ab Samstag, 8.00 Uhr Dr. Jan Huys, Schaan Telefon 236 10 70
	ab Sonntag, 8.00 Uhr Dr. Christian Vogt, Triesenberg Telefon 262 99 55
	Montag, 1. Mai 8.00 Uhr Dr. Markus Huchler, Eschen Telefon 377 10 90
Zahnärztlicher Dienst	Samstag und Sonntag von 10.00 bis 12.00 Uhr Dr. med. dent. Stefan Büchel Egerta 53, 9496 Balzers Telefon 384 27 80
	Montag, 1. Mai med. dent. Franz Müller Austrasse 13, 9490 Vaduz Telefon 237 59 59
Apothekendienst	Schlossapotheke Vaduz Telefon 233 25 30 (10.00 - 11.30 Uhr)

AIDS-Hilfe Liechtenstein	Im Malarsch 4 · Schaan Telefon 232 05 20 Mo bis Fr 9.00 bis 12.00 Uhr und gemäss Telefonbeantworter- Parkinson-Selbsthilfegruppe Auskünfte ab 18.00 Uhr unter Tel. 232 92 35 (Yvonne Odoni) Treffpunkt: Jeden 3. Donnerstag im Monat um 15.00 Uhr im Betagtenwohnheim in Vaduz
Kontakt- und Beratungsstelle ALTER	Beratung und Information Telefon 237 65 65
AI-Anon-Gruppe	Angehörige von Alkoholkranken Treffpunkt: Montag um 20 Uhr im Dachgeschoss Postgebäude Schaan Kontakttelefon: 081 / 740 13 24
EA Emotions Anonymous	Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit. Treffpunkt jeden Freitag, 20 Uhr, Postgebäude Schaan, 3. Stock, Kontakt-Tel.-Nr. 268 39 48
Sorgentelefon für Kinder	233 31 31
Die dargebotene Hand	Telefonseelsorge Telefon 143
Frauenhaus Liechtenstein	Tag und Nacht während der ganzen Woche erreichbar - Tel. 232 45 70



HAUS GUTENBERG
MITTE FINDEN
VERSÖHNUNG LEBEN

ANMELDUNGEN UND AUSKUNFTE: TEL: 388 11 33, FAX 388 11 35
E-Mail: gutenberghaus@haus-gutenberg.li - Online: www.haus-gutenberg.li

SAMSTAG, 29. APRIL, 10 UHR, BIS SONNTAG, 30. APRIL, 16 UHR

Die Kraft spiritueller Musik
Selbsterfahrung mit dem Medium des Bach'schen Kantaten- und Instrumentalwerkes mit Matthias Witzel, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP und Musiktherapeut.

SAMSTAG, 6. MAI, 18 UHR BIS SONNTAG, 7. MAI, 15.45 UHR

Der Komiker in Dir geht nach draussen
Ein Workshop der Humorwerkstatt mit Alfred Gerhards (Globo), Komiker, Trainer und Berater für Kommunikation und Körpersprache

MONTAGS, 8./22. MAI UND 5./19. JUNI, 20 UHR

Gibt es trotzdem etwas zu lachen?
Vier Abendveranstaltungen mit Ludwik Zink, Salettinerpater

Mittwochs, 10./17./31. Mai, 19.30 UHR

Wer bist Du, Maria?
Drei biblische Abende im Marienmonat Mai mit Alfons Bauser.

Freitag, 12. Mai, 19.30 UHR

Das Gutenberg-Gespräch
Schuldenkrise und Entschuldigung - internationale und menschliche Herausforderung unter der Leitung von Pater Alfons Bauser.

Was wir noch bieten:
Angenehme Schulungsräume, gute Atmosphäre, feines Essen, Übernachtungsmöglichkeiten und vieles mehr...

Für wen?: Gruppierungen aus Wirtschaft, aus kirchlichen und staatlichen Organisationen, Schulen und Vereinen.

Gottesdienste in Liechtenstein

GOTTESDIENST IN PORTUGIESISCH	10.30 Uhr in der Muttergotteskapelle in Triesen
GOTTESDIENST IN KROATISCH	12.15 Uhr in der kath. Pfarrkirche in Buchs
EVANGELISCHE KIRCHE VADUZ-EBENHOLZ	Sonntag, 30. April 2000 19.00 Uhr Abendgottesdienst mit Pfarrer Dr. André Ritter. Es singt der Chor «Tanto pe Cantà» des Italienischen Vereins Liechtenstein
EVANGELISCH-LUTH. KIRCHE VADUZ-BARTLEGOROSCH	Sonntag, 30. April 2000 Quasimodogeniti 9.30 Uhr Gottesdienst in der Johannes-Kirche Schaaner Str. 22, Vaduz. Predigt: Kolosser 2, 12-15 (Pfarrer G. Daub)

Kontakt- und Beratungsstelle
Ökumenische Arbeitsgruppe «Neue religiöse Bewegung» (Sektenberatung) Ursula Jaquemar, 9485 Nendeln, Tel. 075 / 373 76 10

Gasversorgung
Störungsdienst Telefon 233 35 55

LGGA Antennen-Anlage
Störungsdienst Telefon 232 88 77

Nottschlachtfokal
Notfallnetzger täglich rund um die Uhr unter Tel. 373 40 40

Stromversorgung
Liechtensteinische Kraftwerke
Telefon 233 37 33

Pannendienst TCS Telefon 140
28. April bis 5. Mai 2000

Nachtschleppdienst ab Freitag 16.00 Uhr und Tagesdienst Samstag und Sonntag:
Lampert Thomas, Vaduz
Telefon Geschäft: 232 67 77
Privat: 232 12 49
Natel: 079/632 10 10