

**KBA AKTIV**

**Kontakt- und Beratungsstelle Alter**  
Telefon 237 65 65

**Sozialberatung**

**AHV-Broschüre**

Welche Leistungen der AHV-IV-FAK gibt es sonst noch?

**ERBSCHAFTSFIHEL**

«Erben und vererben» weist Ihnen den Weg

**AUSGEBRANNT? RATLOS?**

Gesprächsgruppe für Betreuende Angehörige

**Begleitung**

**ENTLASTUNG IN DER BETREUUNG**

Wir unterstützen Sie stundenweise in der Betreuung Ihrer Angehörigen

**HAUSNOTRUFTELEFON**

Die Taste für die schnelle Hilfe

**HILFE FÜR SENIoren IN HAUS UND GARTEN**

Vermittlung von handwerklicher Hilfestellung, kleinen Reparaturen, Räumarbeiten usw.

**PFLEGEVEREINBARUNG**

Für die Betreuung Ihrer Angehörigen sind klare Abmachungen sehr wichtig. Wir haben eine Mustervereinbarung abzugeben und informieren Sie gerne.

**Begegnung**

**KONTAKTSBÖRSE**

Vermittlung von Angebot und Nachfrage für Hobbys, Jassen, Fremdsprachen usw.

**MITTAGSTISCH - AUS NANAS KOCHTOPF**

Donnerstag, 18. Mai, 12 Uhr essen Jung und Alt gemeinsam: Hildas Piccata, Spaghetti und Salat. Bitte um Voranmeldung.

**Bewegung**

**WALKING**

Die Fitnesslust auch für Ältere - in Schaan.

**FITGYMNASTIK**

zur Stärkung der Knochensubstanz - in Balzers, Eschen, Schaan, Triesen, Triesenberg, Vaduz

**INTERNATIONALE VOLKSTÄNZE**

in Vaduz und Nendeln

**MÄNNERTURNEN**

in Schellenberg und Vaduz

**SCHWIMMEN, WASSERGYMNASTIK**

Bewegung im Wasser in Eschen, Schaan und Triesen.

**Für Sie im Dienst**

**Familienhilfe/Hauspflege**

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 27 19
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 39 45

**Gemeindekrankenpflege**

Balzers	Tel. 388 13 51
Triesen/Triesenberg	Tel. 392 19 50
Vaduz	Tel. 232 84 11
Schaan/Planken	Tel. 232 94 68
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 22 26

**Haushilfedienst für Betagte**

Balzers	Tel. 384 18 08
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 27 19
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 45 81 / 373 41 90

**Mahlzeitendienst**

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen*	Tel. 392 42 82
Triesenberg	Tel. 262 69 06
Vaduz	Tel. 232 42 78
Schaan	Tel. 232 23 67
Planken	Tel. 373 27 78
Gamprin/Bendern	Tel. 373 22 83
Eschen/Nendeln	Tel. 373 20 34
Mauren/Schaanwald	Tel. 373 23 86
Schellenberg	Tel. 373 10 02
Ruggell	Tel. 373 45 81

\* Organisation durch die freiwilligen Helfer

**Ortspilzkontrolleure(innen) im Dienst**

**Bekanntmachung:** Pilzkontrolle jeweils 18.00 - 19.00 Uhr nach tel. Voranmeldung ab 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr

**Unterland:** samstags, dienstags und donnerstags  
Frau Blank Brigitte, Tel. 373 48 42 oder  
Frau Gahr Sabine, Tel. 373 14 86

**Oberland:** samstags, dienstags und donnerstags  
Herr Bachmann Erich, Natel 079/280 99 51  
Herr Scherzer Edi, Natel 079/204 93 14

**Seniorenwanderungen des Alpenvereins**

Regelmässig informieren wir unsere Leserschaft über die Aktivitäten des Alpenvereins. Darüber hinaus werden die LAV-Seniorenwanderungen aber auch jeweils im Radio-L-Veranstaltungskalender um 9.15 und um 11.15 Uhr angekündigt. Über Ganztagswanderungen wird am Vortag auch um 16.15 Uhr informiert.



**752. Wanderung der Gipfelstürmer und Gipfelgeniesser**

Der Frühling hält Einzug. Auf seinen Spuren wandern wir am Don-

nerstag von Triesen auf dem Panoramaweg zum Forsthaus und weiter am Teufelstein und Bad Vogelssang vorbei zum Kehr und in den Walsweiler Steinort. Durch den Matteltwald erreichen wir das Dorfzentrum von Triesenberg.  
Treffpunkt: Donnerstag, den 4. Mai 2000, 13.30 Uhr Postautohaltestelle Gartnischhof in Triesen.  
Wanderleiter: Josef Bühler, Tel. 392 22 37.

**587. Seniorenwanderung**

Von der Postautohaltestelle Abzweigung Masescha führt die Wanderung durch den Guflinawald zum Philosophenweg. Über Mitätsch-Bünda-Gnalp gehts hinunter ins Restaurant Rizlina.  
Treffpunkt: Dienstag, den 2. Mai, 13.39 Uhr bei der Haltestelle Abzw. Masescha (ab Vaduz 13.20 Uhr).  
Wanderleiter: Ernst Wohlwend, Tel. 373 21 76.

**348. Freitagwanderung**

Von der Post in Vaduz wandern wir zum Haberfeld - Binnendamm und am Gymnasium vorbei zum Restaurant Forum.  
Treffpunkt: Freitag, 5. Mai, 13.37 Uhr bei der Post in Vaduz.  
Auskunft: Ida Moritz, Telefon 384 24 61. (LAV/AS)

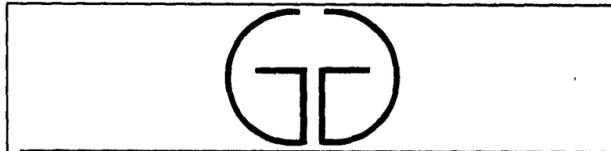
**Katholische Gottesdienste**  
Weisser Sonntag, 30. April und Montag, 1. Mai 2000

<b>BALZERS</b>	18.30 Uhr Vorabend; 7.30, 9.30, 19.00 Uhr
<b>BENDERN-GAMPRIN</b>	18.00 Uhr Vorabend; 9.00 Uhr
<b>ESCHEN</b>	19.00 Uhr Vorabend; 9.30, 19.00 Uhr
<b>MAUREN</b>	19.00 Uhr Vorabend; 7.30, 9.30, 19.00 Uhr
<b>NENDELN</b>	18.30 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr
<b>PLANKEN</b>	18.30 Uhr Vorabend; 10.00 Uhr

<b>RUGGELL</b>	19.30 Uhr Vorabend; 10.00 Uhr
<b>SCHAAN</b>	Pfarrkirche: 18 Uhr Vorabend; 9.30, 19.00 Uhr; Montag: Kein Gottesdienst
<b>SCHAANWALD</b>	19.00 Uhr Vorabend; 9.15 Uhr
<b>SCELLENBERG</b>	19.00 Uhr Vorabend; 10.00 Uhr
<b>TRIESEN</b>	Pfarrkirche: 19.00 Uhr Vorabend;



Kirche Mauren



**HAUS GUTENBERG**  
MITTE FINDEN  
VERSÖHNUNG LEBEN

ANMELDUNGEN UND AUSKUNFTE: TEL: 388 11 33, FAX 388 11 35  
E-Mail: gutenberghaus@haus-gutenberg.li - Online: www.haus-gutenberg.li

**SAMSTAG, 29. APRIL, 10 UHR, BIS SONNTAG, 30. APRIL, 16 UHR**

**Die Kraft spiritueller Musik**  
Selbsterfahrung mit dem Medium des Bach'schen Kantaten- und Instrumentalwerkes mit Matthias Witzel, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP und Musiktherapeut.

**SAMSTAG, 6. MAI, 18 UHR BIS SONNTAG, 7. MAI, 15.45 UHR**

**Der Komiker in Dir geht nach draussen**  
Ein Workshop der Humorwerkstatt mit Alfred Gerhards (Globo), Komiker, Trainer und Berater für Kommunikation und Körpersprache

**Montags, 8./22. Mai und 5./19. Juni, 20 Uhr**

**Gibt es trotzdem etwas zu lachen?**  
Vier Abendveranstaltungen mit Ludwik Zink, Salettinerpater

**MITTWOCHS, 10./17./31. MAI, 19.30 UHR**

**Wer bist Du, Maria?**  
Drei biblische Abende im Marienmonat Mai mit Alfons Bauser.

**Freitag, 12. Mai, 19.30 Uhr**

**Das Gutenberg-Gespräch**  
Schuldenkrise und Entschuldigung - internationale und menschliche Herausforderung unter der Leitung von Pater Alfons Bauser.

**Was wir noch bieten:**  
Angenehme Schulungsräume, gute Atmosphäre, feines Essen, Übernachtungsmöglichkeiten und vieles mehr...  
**Für wen?:** Gruppierungen aus Wirtschaft, aus kirchlichen und staatlichen Organisationen, Schulen und Vereinen.

**Gottesdienste in Liechtenstein**

<b>TRIESENBERG</b>	Pfarrkirche: 9.30, 19.15 Uhr; Montag: 9.30, 19.15 Uhr
<b>STEG</b>	9.00 Uhr
<b>MASESCHA</b>	10.30 Uhr
<b>MALBUN</b>	Keine Gottesdienste bis Pfingsten; Montag: Keine Gottesdienste in den Bergkapellen
<b>VADUZ</b>	Pfarrkirche: 18.30 Uhr Vorabend; 8.15, 9.30 Uhr; Montag: 8.15, 19.30 Uhr
<b>ST. JOSEF, EBENHOLZ</b>	10.45 Uhr; Montag: 10.45 Uhr
<b>GOTTESDIENST IN ITALIENISCH</b>	10.30 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan
<b>GOTTESDIENST IN SPANISCH</b>	9.15 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan
<b>GOTTESDIENST IN PORTUGIESISCH</b>	10.30 Uhr in der Muttergotteskapelle in Triesen
<b>GOTTESDIENST IN KROATISCH</b>	12.15 Uhr in der kath. Pfarrkirche in Buchs
<b>EVANGELISCHE KIRCHE VADUZ-EBENHOLZ</b>	Sonntag, 30. April 2000
<b>EVANGELISCH-LUTH. KIRCHE VADUZ-BARTLEGOROSCH</b>	Sonntag, 30. April 2000
<b>Quasimodogeniti</b>	9.30 Uhr Gottesdienst in der Johannes-Kirche Schaaner Str. 22, Vaduz. Predigt: Kolosser 2, 12-15 (Pfarrer G. Daub)

**IM NOTFALL**

<b>Notrufnummern</b>	Polizei 117
	Feuerwehr 118
	Sanitätsnotruf 144
	24-Stunden-Notruf, gilt auch für LRK-Rettungsdienst!
<b>Ärztlicher Dienst</b>	ab Samstag, 8.00 Uhr Dr. Jan Huys, Schaan Telefon 236 10 70
	ab Sonntag, 8.00 Uhr Dr. Christian Vogt, Triesenberg Telefon 262 99 55
	Montag, 1. Mai 8.00 Uhr Dr. Markus Huchler, Eschen Telefon 377 10 90
<b>Zahnärztlicher Dienst</b>	Samstag und Sonntag von 10.00 bis 12.00 Uhr Dr. med. dent. Stefan Büchel Egerta 53, 9496 Balzers Telefon 384 27 80
	Montag, 1. Mai med. dent. Franz Müller Austrasse 13, 9490 Vaduz Telefon 237 59 59
<b>Apothekendienst</b>	Schlossapotheke Vaduz Telefon 233 25 30 (10.00 - 11.30 Uhr)

<b>AIDS-Hilfe Liechtenstein</b>	Im Malarsch 4 · Schaan Telefon 232 05 20 Mo bis Fr 9.00 bis 12.00 Uhr und gemäss Telefonbeantworter- <b>Parkinson-Selbsthilfegruppe</b> Auskünfte ab 18.00 Uhr unter Tel. 232 92 35 (Yvonne Odoni) Treffpunkt: Jeden 3. Donnerstag im Monat um 15.00 Uhr im Betagtenwohnheim in Vaduz
<b>Kontakt- und Beratungsstelle ALTER</b>	Beratung und Information Telefon 237 65 65
<b>AI-Anon-Gruppe</b>	Angehörige von Alkoholkranken Treffpunkt: Montag um 20 Uhr im Dachgeschoss Postgebäude Schaan Kontakttelefon: 081 / 740 13 24
<b>EA Emotions Anonymous</b>	Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit. Treffpunkt jeden Freitag, 20 Uhr, Postgebäude Schaan, 3. Stock, Kontakt-Tel.-Nr. 268 39 48
<b>Sorgentelefon für Kinder</b>	233 31 31
<b>Die dargebotene Hand</b>	Telefonseelsorge Telefon 143
<b>Frauenhaus Liechtenstein</b>	Tag und Nacht während der ganzen Woche erreichbar - Tel. 232 45 70

<b>Krebshilfe Liechtenstein</b>	Im Malarsch 4, Schaan, Tel. 233 18 45 Mo - Fr 8.00 - 12.00 Uhr
<b>Krebstelefon</b>	0800 55 88 38
	Gratis und anonym. Informations- und Beratungsdienst zum Thema Krebs (Mo-Fr von 16 bis 19 Uhr)
<b>Bestattungsdienste</b>	Bestattungsdienst Bemax, Schaan Tel. 233 49 50 Bestattungsdienst P. Marxer, Bendern Tel. 373 12 82 Kintra, Bestattungsdienst, Tel. 392 37 33
<b>Amt für Soziale Dienste</b>	Tel. 236 72 82 oder 236 72 42 (erreichbar während den üblichen Bürozeiten)
<b>Selbsthilfegruppen im FL</b>	Kontaktstelle der SHG/FL Postfach 1 · 9494 Schaan Telefon 079 / 419 18 02
<b>Diabetes-Beratungsstelle</b>	Jonaboda/Postgebäude 9497 Triesenberg, Tel. 075 / 262 00 02 Beratungen nach telef. Vereinbarung. Die Beratungsstelle ist jeweils am Mittwoch von 15.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.

<b>Kontakt- und Beratungsstelle</b>	Ökumenische Arbeitsgruppe «Neue religiöse Bewegung» (Sektenberatung) Ursula Jaquemar, 9485 Nendeln, Tel. 075 / 373 76 10
<b>Gasversorgung</b>	Störungsdienst Telefon 233 35 55
<b>LGGA Antennen-Anlage</b>	Störungsdienst Telefon 232 88 77
<b>Nottschlachtfokal</b>	Notfallnetzger täglich rund um die Uhr unter Tel. 373 40 40
<b>Stromversorgung</b>	Liechtensteinische Kraftwerke Telefon 233 37 33
<b>Pannendienst TCS</b>	Telefon 140 28. April bis 5. Mai 2000
	Nachtschleppdienst ab Freitag 16.00 Uhr und Tagesdienst Samstag und Sonntag: Lampert Thomas, Vaduz Telefon Geschäft: 232 67 77 Privat: 232 12 49 Natel: 079/632 10 10