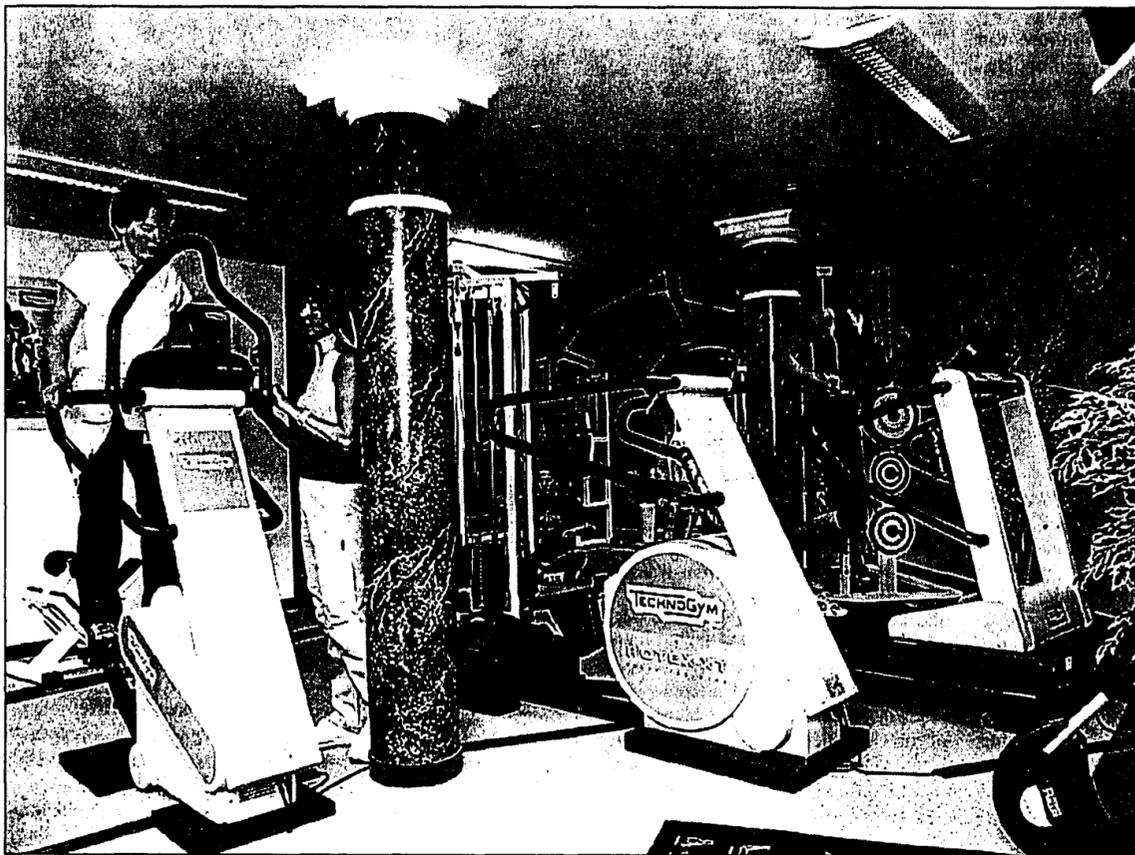


Der Schlüssel zu einem gesunden Leben

Fitness-Center Silberhorn Malbun bietet Krafttraining - Sauna - Solarium



Blick ins modernst eingerichtete Fitness-Center Silberhorn Malbun, das mit seinem Angebot eine echte Bereicherung für unseren beliebten Freizeit- und Ferienort darstellt.

Mit der Eröffnung des Fitness-Centers Silberhorn Malbun wurde in diesem Winter das Angebot im höchstgelegenen Freizeit- und Ferienparadies Liechtensteins entscheidend aufgewertet.

Das Fitness-Studio Silberhorn liegt mitten im Malbuner Zentrum und ist ein echtes Fitness- und Freizeit-Juwel, das es zu entdecken gilt. Wer in seiner Freizeit Spass haben und sich optimal erholen möchte, ist im 1600 Meter über Meer gelegenen Malbun am richtigen Ort. Wenige Kilometer von zuhause öffnet sich im Malbuntal eine

ganz andere Welt, in welcher Spiel, Spass und gute Laune Trumpf sind. Weg von zuhause und doch daheim, ist das Motto der Erholungssuchenden.

Individuelles Fitnessprogramm

Im modernst ausgestatteten Fitness-Center Silberhorn kann nach Lust und Laune selbst oder unter Anleitung der erfahrenen Fitness-Trainerin Klara Kammerer viel für das Wohlbefinden getan werden. Das Krafttraining mit modernsten Geräten bringt in dieser Höhe erfahrungsgemäss eine schnelle Verbesserung der Leistungsfähigkeit und bei Krankheiten oft entscheidende Heilungsfortschritte.

Ob ein gezielter Muskelaufbau gewünscht wird, das Gewebe gestrafft werden soll oder eine Gewichtsabnahme angestrebt wird, Fitness-Trainerin Klara Kammerer stellt gerne für jeden und jede ein individuelles Fitnessprogramm zusammen. Mit einem Test werden auf Wunsch die starken und schwachen Seiten getestet und ein gezieltes Trainingsprogramm zusammengestellt. Auch Vereine sind herzlich eingeladen, die optimale Infrastruktur im Silberhorn Malbun kennenzulernen und zu nutzen.

Mit finnischem Heissluftbad

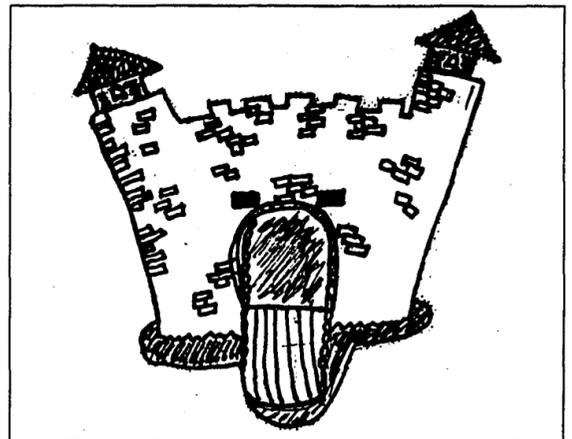
Beim Sonnenbaden im «Blue dream-Solarium» kann Mann/Frau sich nicht nur eine herrliche

Hautfarbe aneignen, natürlich abgestimmt auf den jeweiligen Hauttyp, sondern mit der richtigen Besonnungszeit soviel Vitamin D tanken, dass auch der Osteoporose wirksam vorgebeugt wird. Die Sauna mit klassisch finnischem Heissluftbad und Softdampfbad-Klima wird vor allem von Frauen geschätzt, während es die Männer oft lieber heisser mögen. Die in vielen romantischen Farben beleuchtete Sauna bietet eine Vielfalt von Möglichkeiten und ist eine echte Attraktivität des Fitness-Centers Silberhorn.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 15 bis 21.30 Uhr und zusätzlich Montag und Donnerstag 9 bis 12 Uhr.

In den Frühling hüpfen

Unterhaltung für Kinder bei «Zur Wiege» und «La Piccola»



Mit der Hüpfburg in den Frühling bei «La Piccola» und «Zur Wiege» in Schaan.

Hallo Kinder! Hüpf am Samstag, 15. April, zwischen 10 und 16 Uhr mit den beiden Schaaner Fachgeschäften «La Piccola» und «Zur Wiege» in den Frühling. Dazu steht selbstverständlich eine grosse Hüpfburg

zur Verfügung. Eine weitere tolle Überraschung gibt's ab 14 Uhr mit dem Zauberer Danini. Karin Ripoll von «La Piccola» und Simone Hasler von «Zur Wiege» freuen sich auf euren Besuch.

Bis Ostern attraktive Preise

Motorräder, Roller und Velos beim Zweirad-Center Melliger in Vaduz



Motorräder und Roller der Marke Yamaha sowie Velos von Clio und Giant finden Sie im Vaduzer Zweirad-Center Melliger. Das Fachgeschäft ist auch am Karfreitag von 10 bis 17 Uhr geöffnet. Gaby und Marcel Melliger (Bild) freuen sich auf Ihren Besuch (Bild: bak)

Neue Küchenideen bei Delta-Möbel in Haag

Küchen-Neuheiten mit gluschtigem Spaghetti-Plausch bei Delta-Möbel in Haag

Im Frühjahr wird geputzt, gepfflanzt, erneuert, umgebaut und neu gestaltet. In dieser prosperierenden Zeit sind Ideen und ein Aufstreben sehr nützlich, um schlummernde Vorhaben zu realisieren.

So zum Beispiel auch eine neue Küche, die sich bis jetzt nur in wagen Umrissen abzeichnen lässt.

Wer Küchenwünsche konkretisieren will, kommt um die Küchen-Ausstellung bei Delta-Möbel in Haag nicht herum:

Nicht nur eine tolle Beratung bis Planung und Einbau wird angeboten, sondern auch die neuesten Küchentrends werden laufend gezeigt.

Spaghetti und Tessiner Musik

Was wäre aber eine Ausstellung mit den neuesten Küchenideen ohne ein Häpp-



Am Freitag 28. und Samstag 29. April zeigt Delta Möbel in Haag die neuesten Einbauküchen.

chen zwischen den Zähnen? In der Tat: Wer in der Küche steht, dem knurrt langsam der Magen. Delta-Möbel hat das erkannt und gleich Abhilfe geschaffen. Jeder hungrige Besu-

cherIn kann sich feine Spaghetti und was noch dazu gehört bestellen.

Serviert wird am Freitag, 28. April von 17 bis 21 Uhr, und am Samstag, 29. April von

10.30 bis 16 Uhr. Extra vom Tessin angereist untermalt am Samstag Franco diesen «südlichen» Leckerbissen mit Tessiner-Musik auf seiner Handorgel.

Kids, das dürft ihr nicht verpassen!

Clown Pepino ist morgen Samstag bei Schub Risch zu Gast



Pepino, der lustige Clown von Kinderschuhhersteller RICOSTA ist morgen Samstag, 15. April zwischen 8.30 und 16 Uhr in Schaan zu Gast. Er hat jede Menge Sachen für die Kleinsten mitgebracht: Mega Rubbel Spiel, CD's und viele Überraschungen «Give aways»! Lasst euch überraschen und habt viel Spass bei: Schuh- und Sporthaus Risch AG, Landstrasse 31, Schaan. Beim Rico-Rubbel-Spiel gibt's eine Ricosta-CD mit Rico's Super-Hits zu gewinnen.