

KBA AKTIV

Kontakt- und Beratungsstelle Alter
Telefon 237 65 65

Ausstellung Seidenmalen

von Lydia Eberle, Vaduz, vom 25. März bis 14. April in den Räumen der Kontakt- und Beratungsstelle Alter, Beckagässli 6, Vaduz.

Geöffnet Mittwoch bis Sonntag von 14 bis 17 Uhr. Samstag und Sonntag ist die Ausstellerin anwesend.

Sozialberatung

AHV-BROSCHÜRE

Kann ich in Rente gehen wann ich will?

ERBSCHAFTSFIBEL

«Erben und vererben» weist Ihnen den Weg

AUSGEBRANNT? RATLOS?

Gesprächsgruppe für Betreuerte Angehörige

Begleitung

ENTLASTUNG IN DER BETREUUNG

Wir unterstützen Sie stundenweise in der Betreuung Ihrer Angehörigen

HAUSNOTRUFTELEFON

Die Taste für die schnelle Hilfe

HILFE FÜR SENIOREN IN HAUS UND GARTEN

Vermittlung von handwerklicher Hilfestellung, kleinen Reparaturen, Räumarbeiten usw.

PFLIEGEVEREINBARUNG

Für die Betreuung Ihrer Angehörigen sind klare Abmachungen sehr wichtig. Wir haben eine Mustervereinbarung abzugeben und informieren Sie gerne.

Begegnung

KONTAKTBÖRSE

Vermittlung von Angebot und Nachfrage für Hobbys, Jassen, Fremdsprachen usw.

MITTAGSTISCH – AUS NANAS KOCHTOPF

Donnerstag, 13. April, 12 Uhr essen Jung und Alt gemeinsam: Blandis Geschnetzeltes, Rösti und Salat. Bitte um Voranmeldung.

Bewegung

WALKING

Die Fitnesslust auch für Ältere – in Schaan.

FITGYMNASTIK

zur Stärkung der Knochensubstanz – in Balzers, Eschen, Schaan, Triesen, Triesenberg, Vaduz

INTERNATIONALE VOLKSTÄNZE

in Vaduz und Nendeln

MÄNNERTURNEN

in Schellenberg und Vaduz

SCHWIMMEN, WASSERGYMNASTIK

Bewegung im Wasser in Eschen, Schaan und Triesen.

Für Sie im Dienst

Familienhilfe/Hauspflege

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 27 19
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 39 45

Gemeindekrankenpflege

Balzers	Tel. 388 13 51
Triesen/Triesenberg	Tel. 392 19 50
Vaduz	Tel. 232 84 11
Schaan/Planken	Tel. 232 94 68
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 22 26

Haushilfedienst für Betagte

Balzers	Tel. 384 18 08
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 27 19
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 45 81 / 373 41 90

Mahlzeitendienst

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen*	Tel. 392 42 82
Triesenberg	Tel. 262 69 06
Vaduz	Tel. 232 42 78
Schaan	Tel. 232 23 67
Planken	Tel. 373 27 78
Gamprin/Bendern	Tel. 373 22 83
Eschen/Nendeln	Tel. 373 20 34
Mauren/Schaanwald	Tel. 373 17 79
Schellenberg	Tel. 373 10 02
Ruggell	Tel. 373 45 81

* Organisation durch die freiwilligen Helfer

BRIEFFREUNDSCHAFT

Naoko Maki, eine 18jährige Schülerin aus Japan, wünscht sich sehnlichst Briefkontakte mit jungen Leuten aus Liechtenstein. Zu ihren Hobbies gehören Musik, Frisuren, Make-up's und vieles mehr. Interessierte schreiben in englisch an Naoko Maki, 804 Otsu Ohmisaki Ariake-cho, Minami-Takaki-gun, Nagasaki 859-1412, Japan.

Seniorenwanderungen des Alpenvereins

Regelmässig informieren wir unsere Leserschaft über die Aktivitäten des Alpenvereins. Darüber hinaus werden die LAV-Seniorenwanderungen aber auch jeweils im Radio-L-Veranstaltungskalender um 9.15 und um 11.15 Uhr angekündigt, über Ganztagswanderungen wird am Vortag auch um 16.15 Uhr informiert.

dort hinunter ins Café Schnell in Feldkirch. Ausweis nicht vergessen.



746. Wanderung der Gipfelstürmer und Gipfelgeniesser

Das dritte Mal gilt's. So hoffen wir auf schönes Wetter am Donnerstag, damit wir die Wanderung auf der Lenzerheide hinter uns bringen.

Treffpunkt: Donnerstag, 23. März 2000, 9.55 Uhr bei der Post in Balzers (ab Mauren 9.05, Schaan 9.29, Vaduz 9.40).

Schlechtwettervariante: Wanderung im Gebiet von Triesenberg.

Treffpunkt: Donnerstag, 13.33 Uhr bei der Post in Triesenberg (ab Vaduz 13.20 Uhr).

Auskunft Agnes Schuler, Telefon 384 15 41.

581. Seniorenwanderung

Wir starten beim Zollamt Schaanwald/Tisis. Durchs Riet wandern wir an der alten Kirche vorbei zum Spital. Auf dem Pater-Grimm-Weg gelangen wir zum Blasenberg und von

Treffpunkt: Dienstag, 21. März 2000, 13.52 Uhr beim Zollamt (ab Schaan 13.30 Uhr).

Wanderleiter: Alex Schreiber, Tel. 373 21 62.

343. Freitagwanderung

Nächsten Freitag geht es vom Zollamt Schaanwald durch das Maurer Riet in die Binza und weiter ins Café Matt zur Christine.

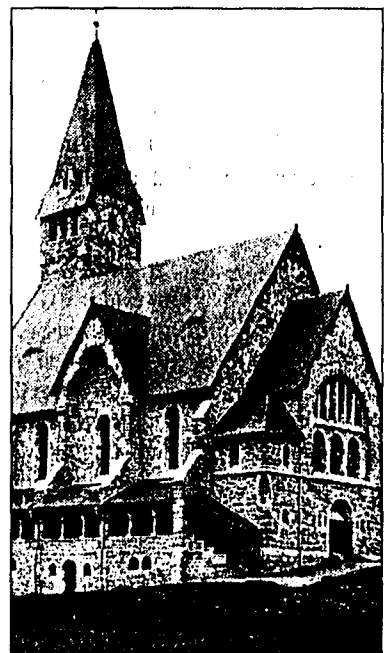
Treffpunkt: Freitag, 24. März 2000, 13.30 Uhr bei der Post in Schaan zur Weiterfahrt nach Schaanwald oder direkt beim Zollamt um 13.52 Uhr.

Auskunft Ida Moritz, Telefon 384 24 61. (LAV/a.s.)

Gottesdienste in Liechtenstein

Katholische Gottesdienste Sonntag, 19. März 2000

BALZERS	18.30 Uhr Vorabend; 7.30, 10.00 Uhr
BENDERN-GAMPRIN	17.30 Uhr Vorabend; 9.00 Uhr
ESCHEN	19.00 Uhr Vorabend; 9.30, 19.00 Uhr
MAUREN	7.30, 9.30, 19.00 Uhr
NENDELN	18.30 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr
PLANKEN	18.00 Uhr Vorabend; 10.00 Uhr
RUGGELL	19.00 Uhr Vorabend; 10.30 Uhr
SCHAAN	Pfarrkirche: 18 Uhr Vorabend; 9.30, 19.00 Uhr Kloster St. Elisabeth: 11.00 Uhr



Kirche Balzers

SCHAANWALD	19.00 Uhr Vorabend; 9.15 Uhr
SCELLENBERG	19.00 Uhr Vorabend; 9.00 Uhr
TRIESEN	Pfarrkirche: 19.00 Uhr Vorabend; 10.00 Uhr Marienkapelle: 8.15, 19.00 Uhr
TRIESENBERG	Pfarrkirche: 16.00 Uhr Vorabend; Heilig-Jahr-Feier, 9.30, 19.15 Uhr Steg: 9.00 Uhr Masescha: 10.30 Uhr Malbun: 17.30 Uhr Vorabend
VADUZ	Pfarrkirche: 17.30 Uhr Vorabend; 8.15, 9.30 Uhr St. Josef, Ebenholz: 10.45 Uhr
GOTTESDIENST IN ITALIENISCH	18.00 Uhr Vorabend in Mariahilf, Balzers. 10.30 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan.

GOTTESDIENST IN SPANISCH	9.15 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan
GOTTESDIENST IN PORTUGIESISCH	10.30 Uhr in der Muttergotteskapelle in Triesen
GOTTESDIENST IN KROATISCH	12.15 Uhr in der kath. Pfarrkirche in Buchs
EVANGELISCHE KIRCHE VADUZ-EBENHOLZ	Sonntag, 19. März 2000 10.00 Uhr Gottesdienst mit Pfarrer Christoph Möhl.
EVANGELISCH-LUTH. KIRCHE VADUZ-BARTLEGOROSCH	Sonntag, 19. März 2000 <i>Reminiszenz</i> 9.30 Uhr Gottesdienst in der Johannes-Kirche Schaaner Str. 22, Vaduz. Predigt: Jesaja 5, 1-7 (Pfr. G. Daub). Gleichzeitig Kindergottesdienst. Anschl. ordentl. Gemeindeversammlung. Gemeinsames Mittagessen.

IM NOTFALL

Notrufnummern

Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf	144

24-Stunden-Notruf, gilt auch für LRK-Rettungsdienst!

Ärztlicher Dienst

ab Samstag, 8.00 Uhr
Dr. Dieter Meier, Eschen
Telefon 373 45 45

ab Sonntag, 8.00 Uhr
Dr. Christian Vogt, Triesenberg
Telefon 262 99 55

Zahnärztlicher Dienst

Samstag und Sonntag von 10.00 bis 12.00 Uhr
Dr. med. dent. Heinz Meier
Kirchstrasse 2, 9494 Schaan
Telefon 232 17 66

Apothekendienst

Schlossapotheke Vaduz
Telefon 233 25 30
(10.00 – 11.30 Uhr)

AIDS-Hilfe Liechtenstein

Im Malarsch 4 · Schaan
Telefon 232 05 20
Mo bis Fr 9.00 bis 12.00 Uhr
und gemäss Telefonbeantworter

Parkinson-Selbsthilfegruppe

Auskünfte ab 18.00 Uhr unter Tel. 232 92 35 (Yvonne Odoni)

Treffpunkt: Jeden 3. Donnerstag im Monat um 15.00 Uhr im Betagtenwohnheim in Vaduz

Kontakt- und Beratungsstelle ALTER

Beratung und Information
Telefon 237 65 65

Al-Anon-Gruppe

Angehörige von Alkoholkranken
Treffpunkt: Montag um 20 Uhr im Dachgeschoss Postgebäude Schaan
Kontakttelefon: 081 / 740 13 24

EA Emotions Anonymous

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit. Treffpunkt jeden Freitag, 20 Uhr, Postgebäude Schaan, 3. Stock, Kontakt-Tel.-Nr. 268 39 48

Sorgentelefon für Kinder

233 31 31

Die dargebotene Hand

Telefonseelsorge Telefon 143

Frauenhaus Liechtenstein

Tag und Nacht während der ganzen Woche erreichbar – Tel. 232 45 70

Krebshilfe Liechtenstein

Im Malarsch 4, Schaan, Tel. 233 18 45
Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr

Krebstelefon 0800 55 88 38

Gratis und anonym. Informations- und Beratungsdienst zum Thema Krebs (Mo-Fr von 16 bis 19Uhr)

Bestattungsdienste

Bestattungsdienst Bemax, Schaan
Tel. 373 36 80
Bestattungsdienst P.Marxer, Bendern
Tel. 373 12 82
Kintra, Bestattungsdienst,
Tel. 392 37 33

Amt für Soziale Dienste

Tel. 236 72 82 oder 236 72 42
(erreichbar während den üblichen Bürozeiten)

Selbsthilfegruppen im FL

Kontaktstelle der SHG/FL
Postfach 1 · 9494 Schaan
Telefon 079 / 419 18 02

Diabetes-Beratungsstelle

Jonaboda/Postgebäude
9497 Triesenberg, Tel. 075 / 262 00 02
Beratungen nach telef. Vereinbarung. Die Beratungsstelle ist jeweils am Mittwoch von 15.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.

Kontakt- und Beratungsstelle

Ökumenische Arbeitsgruppe «Neue religiöse Bewegung» (Sektenberatung) Ursula Jaquemar, 9485 Nendeln, Tel. 075 / 373 76 10

Gasversorgung

Störungsdienst Telefon 233 35 55

LGGA Antennen-Anlage

Störungsdienst Telefon 232 88 77

Notschlachtfokal

Notfallmetzger täglich rund um die Uhr unter Tel. 373 40 40

Stromversorgung

Liechtensteinische Kraftwerke
Telefon 233 37 33

Pannendienst TCS Telefon 140

17. bis 24. März 2000

Nachabschleppdienst ab Freitag 16.00 Uhr und Tagesdienst Samstag und Sonntag:

Biedermann Raimund, Bendern
Telefon Geschäft: 373 10 85
Privat: 373 10 05
Natel: 079/352 20 70