

## NACHRICHTEN

**Fleischlos und leistungsfähig**

**ESCHEN:** Drei Millionen Jahre alt ist die Diskussion, was auf dem Speisezettel stehen soll. Langzeitleistungsfähigkeit und sich wohlfühlen haben dabei erste Priorität. Dabei stellt sich die Frage: Vegetarisch ernähren oder in alles beißen, was nicht (mehr) zurückbeisst? Im Vortrag und der Degustation über vegetarische Ernährung erfahren Sie von Praktikern, wie diese Ernährung zusammengestellt sein soll, um dadurch leistungsfähig zu sein. Fleischlose Kost kann als Frühjahrskur dienen. Wie? Das erfahren Sie im Zusammenhang mit diesem Vortrag. Der Vortrag findet im Lorez Training in Eschen heute Freitag, den 18. Februar um 19.30 Uhr statt (Industriestrasse 651 im Gebäude der Hugo Wohlwend Transport AG). Der Eintritt ist frei. Voranmeldung unter Tel. 370 13 00 ist erwünscht. Referent ist Reto Pichler, Präsident des Schweizerischen Vegetarier Vereins. (Eing.)

**Seidentücher in Crashtechnik**

**GAMPRIN:** Seidentücher und -Schals werden zu effektvollen Modeaccessoires. Die befeuchteten Seidentücher erhalten durch das Einlegen in Farben, die anschliessende Rafftechnik (Crashtechnik) und durch langsames Trocknen ganz spezielle Formen und Effekte. Der Kurs 207 unter der Leitung von Ursula Vinzenz beginnt am Montag, den 21. Februar um 19.30 Uhr in der alten Schule in Gamprin. Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung, Stein-Egerta in Schaan, Telefon 232 48 22. (Eing.)

**BRIEFFREUNDSCHAFT**

Wang Yongjian, ein Philatelist aus China, interessiert sich sehr für Briefkontakte mit Briefmarkenfreunden aus Liechtenstein, mit denen er philatelistische Sammlerstücke austauschen möchte. Interessiert an chinesischer Philatelie? Dann schreiben Sie an Wang Yongjian, Giefangstrasse 1-23, Chengdu, Volksrepublik China.

**L'ANGOLO DEGLI ITALIANI****Cresima e Matrimonio**

Sono aperte le iscrizioni al corso per adulti di preparazione alla Cresima e al Matrimonio. Il primo incontro alla Missione Cattolica Italiana a Schaan (Reberastrasse 1) ha avuto luogo giovedì 10 febbraio. Era presente un bel gruppo di giovani. Il prossimo incontro avrà luogo, sempre alla Missione, martedì 29 febbraio alle ore 20.00.

Chi non si è ancora iscritto potrà farlo o partecipando direttamente all'incontro o telefonando alla Missione (tel. 00423/2322922). Informate per favore subito tutti coloro che si devono preparare alla Cresima o al Matrimonio. Nessuno dovrà mancare al prossimo incontro.

**Corso di tedesco**

Il CIL (Comitato Italiani Liechtenstein) organizza due nuovi corsi di tedesco: il primo per i principianti, il secondo per chi già lo parla un poco. Per le iscrizioni, che costano franchi 150, rivolgersi alla segreteria del CIL (tel. 00423-3923568) o al presidente Cipolla Antonio (00423-2325625).

Franchi 50 saranno rimborsati, finito il corso, a coloro che non avranno fatto assenze. Una serata

informativa, prima dell'inizio, avrà luogo mercoledì 8 marzo alle ore 20.00 presso il Centro italiano di Schaan.

**Dal Circolo culturale**

Il Circolo culturale italiano del Werdenberg invita alla assemblea generale che avrà luogo sabato 19 febbraio con inizio alle ore 20.00 presso la sala del ristorante Rondo di Buchs (Churerstrasse 35-BKZ) con il seguente ordine del giorno: saluto e relazione 1999, approvazione del verbale della assemblea precedente, resoconto del cassiere e dei revisori dei conti, elezioni per il rinnovo del direttivo, programmi futuri, quota e tesseramento, varie. Si prega la massima puntualità. Siete attesi numerosi.

**Assemblea del CEIL**

Il CEIL (Comitato emigrati italiani nel Liechtenstein) invita soci e aderenti alla riunione riguardante i preparativi per il rinnovo del Direttivo. L'incontro avrà luogo sabato 18 marzo nella segreteria del CEIL (Retikonstrasse 31) a Vaduz.

Le adesioni al CEIL sono sempre possibili e vanno fatte per scritto a: CEIL, Postfach 443, 9490 Vaduz. Per ulteriori informazioni potete telefonare al 00423-2333188.

**VERANSTALTUNGEN****Fagottiade der Musikschule**

VADUZ: Am Samstag, den 26. Februar, um 17 Uhr, findet im Saal der Liechtensteinischen Musikschule in Vaduz eine Fagottiade der Fagott- und Kammermusikklass von Werner Gloor statt. Diese einmal etwas andere Art von Vorspielübung möchte dem interessierten Besu-

cher das Fagott in seiner einzigartigen Spielvielfalt vorstellen. Sei es vom Anfänger, der schon nach kurzer Unterrichtsdauer Duette oder Stücke mit Klavierbegleitung zum Besten gibt, oder wie das Fagott mit Witz und Schalk die Fantasie «Im tiefen Keller» darstellt, oder in der Sonate von Hindemith die technische Vielfalt und Tongestaltung aufzeigt. Es wird auch als Partner in der Kammermusik vorgestellt.

Wer das Fagott einmal in Natura und nicht nur als Grossvater in «Pe- ter und der Wolf» in Erinnerung behalten möchte, wird von der Musikschule herzlich zu dieser Fagottiade eingeladen. (Eing.)

**Anagrafe consolare**

Come noto, a seguito della recente approvazione da parte del Parlamento italiano della modifica dell'art. 48 della Costituzione, si avvicina il momento in cui, in occasione delle prossime consultazioni politiche, anche gli Italiani residenti all'estero potranno esercitare il loro diritto di voto.

A tal fine il Consolato ha bisogno di poter disporre degli indirizzi aggiornati di tutti i connazionali residenti nella circoscrizione di San Gallo e Liechtenstein.

Tutti coloro che non hanno mai comunicato al Consolato i loro dati anagrafici o che negli ultimi due anni hanno cambiato indirizzo, sono pregati di notificare i loro cambiamenti. I formulari si possono ottenere presso tutti i presidenti delle Associazioni italiane, presso i Centri di contatto, presso la Missione Cattolica, oppure direttamente in Consolato a San Gallo o all'Ufficio consolare a Schaan (Reberastrasse 1, sabato dalle 10.00 alle 12.00). Ciò permetterà, quando verrà il momento, di poter usufruire della possibilità di votare senza recarsi in Italia.

**Servizi sociali**

• Sportello consolare FL: ogni saba-

to dalle 10.00 alle 12.00 alla Missione Cattolica a Schaan (Reberastrasse 1).

• Corrispondenza consolare Werdenberg: ogni sabato dalle 9.00 alle 11.00 nella sede di Buchs (Schulhausstrasse 12).

• Patronato Ital-Uil: giovedì 17 febbraio dalle ore 19.30 alle 21.00 presso il Circolo italiano di Triesen (Dorfstrasse 26). Martedì 22 febbraio dalle ore 19.30 alle 21.00 nella sede di Buchs (Schulhausstrasse 12). Giovedì 24 febbraio dalle ore 19.30 alle 21.00 presso il Circolo di Mels (Wangserstrasse 6). Operatore sociale: Cosimo Stefanelli.

• Patronato Acli: ogni primo e terzo sabato del mese dalle 11.00 alle 12.00 alla Missione Cattolica Italiana a Schaan (Reberastrasse 1). Operatore sociale: Matteo Di Gennaro.

**Messe in italiano**

Ogni domenica e festa di precento: Buchs ore 9.00, chiesa parrocchiale; Schaan ore 10.30, chiesa di S.Pietro; Mels ore 18.00, chiesa dei Cappuccini.

Primo sabato del mese: Flums ore 18.00, Justuskirche. Terzo sabato del mese: Balzers ore 18.00, chiesa Mariähilf.

Kurs wird von Joseph Matare aus Zimbabwe geleitet und wird als Schnupperkurs für alle Interessierten aufgebaut.

Der Kurs findet am Samstag, den 19. Februar 2000 von 13.30 Uhr bis 17 Uhr und am Sonntag, den 20. Februar von 9.30 Uhr bis 12 Uhr statt.

Interessenten melden sich telefonisch im Sekretariat der Liechtensteinischen Musikschule Telefon 232 46 20 an. Vorkenntnisse werden nicht verlangt.

Musikschule Vaduz

# MARLBORO ULTRA LIGHTS

The flavor of Marlboro with an ultra light taste.



3 mg / 0.3 mg

Tar Nicotine