

# Silvretta Nova, ein faszinierendes Skigebiet

Das Vorarlberger Ski- und Snowboard-Eldorado mit 100 Kilometer Abfahrtspisten

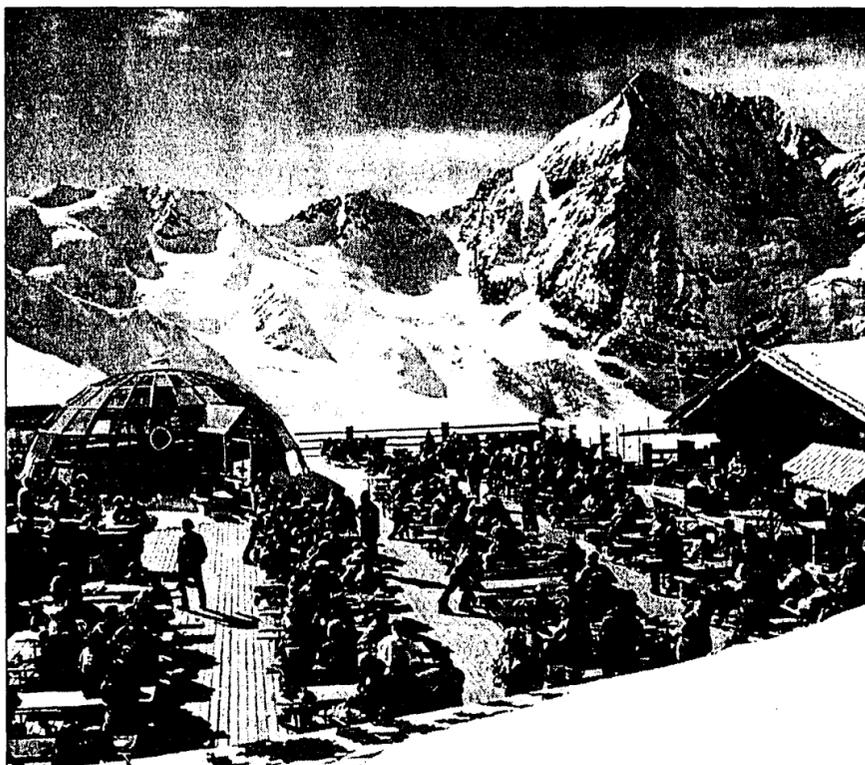
28 Lifтанlagen (davon 10 Sesselbahnen und 14 Schlepper), über 100 km Abfahrtspisten sowie acht Bergrestaurants mit grossen Sonnenterrassen, das ist Silvretta Nova im Hochmontafon. Ein Skigebiet – faszinierend und bestens erschlossen.

Mario Heeb

Das Skigebiet Silvretta Nova in Vorarlberg gehört zu den best erschlossenen und faszinierendsten Wintersportgebieten Österreichs. Drei Zubringerbahnen bringen den Gast in kürzester Zeit in das weitläufige Skigebiet. Dank der besonderen Lage mit den Orten St. Gallenkirch, Gaschurn, rund um die Versettla, Garfrescha und den Gampabinger Berg in einer Höhenlage zwischen 1000 und 2300 Meter ü.M. gehört es zu den schneesichersten Wintersportgebieten in Österreich.

## Präparierte Traumpisten inklusive

Silvretta Nova bedeutet aber vor allem Geniessen: weit ausladende Hänge, baumloses und sich sanft neigendes Gelände, anspruchsvolle Steilhänge sowie eine Vielzahl von Tief-schneehängen. Ein faszinierendes Wintersportgebiet, das sowohl Anfänger als auch Ski- und Snowboardprofis einlädt, sich ins grenzenlose Wintersportvergnügen der 100 Kilometer bestens präparierten Traumpisten, mit einer atemberaubenden Sicht auf die phantastische Bergwelt des Piz Buin, zu stürzen.



Winterwandern auf gepflegten Höhenwanderwegen und die Sonne geniessen ist auf der Silvretta Nova eine willkommene Bereicherung, auch für Nichtskifahrer.

Das Skigebiet bietet dem anspruchsvollen Geniesser unzählige Aktivitäten und Vergnügungsmöglichkeiten. Ob im heimeligen, im Blockhausstil erbauten «Valiserä Hüsi» oder in der bekannten «Nova Stoba» mit der Sternbar direkt am Pistenrand, mit dem täglichen Highlight der Open-air-Disco.

## Neues aus dem Skigebiet

Rodelerlebnis, romantisch und abenteuerlich. Die 5,5 km lange Rodelbahn Garfrescha – St. Gallenkirch sorgt für Spass

bei Sonnenschein ebenso, wie bei Vollmond und Sternenhimmel. Neu sind die Winterwanderwege. Mit Beginn der Wintersaison gibt es noch mehr Abwechslung. Winterwandern abseits der Piste: zwei herrliche Höhenwanderwege laden Wanderer bis in eine Höhe von über 2100 Meter ü.M. ein. Eine permanente Carvingstrecke gibt es in der ganzen Saison beim Skilift Gampabing und dies natürlich mit Zeitmessung. «Free-X-Run»: gigantisch und crazy ist die 600 Meter lange Boarder-

Cross-Strecke, die dem Gelände entsprechend angelegt wurde. Auch eine neue 150 Meter lange Halfpipe wird in diesem Bereich zur Verfügung gestellt. Eine Tageskarte im Erlebnis-Skigebiet Silvretta Nova kostet 420 öS. Weitere Infos unter: Silvretta Nova, A-6791 St. Gallenkirch-Gaschurn, Telefon: 0043 / 5557 / 63 00 0; Internet: www.silvretta-nova.at. Livebilder aus dem Skigebiet täglich von 7.30 Uhr bis 9 Uhr zu jeder halben Stunde in ORF 2. Aktueller Schneebericht: 0043 / 5557 / 61 11.

# Bewegung in der Optikbranche

VISUS-Fachgeschäfte mit hohen Anforderungen und entsprechendem Qualitätsstandard

Die Beseitigung von Sehbeschwerden am Arbeitsplatz, die Anforderungen an die Sicherheit im Strassenverkehr und ganz allgemein die Sorgfalt mit dem wichtigsten Sinnesorgan gewinnen weiter an Bedeutung.

Ab diesem Jahr werden die «visus member», ein Zusammenschluss führender Augenoptiker, das Publikum noch stärker öffentlich auf die Bedeutung einwandfrei angepasster Brillen und Kontaktlinsen hinweisen.

Vorgesehen sind regelmässige Konsumenten- und Arzteinformationen über neue technologische Entwicklungen und Möglichkeiten. Die Fachgeschäfte der VISUS-Gruppe halten dazu eine Reihe informativer und kostenloser Broschüren zu verschiedenen Fragen rund um das Sehen bereit. Nicht zuletzt warnt die Gruppe von Fachspezialisten davor, ohne Zuziehen qualifizierter Fachpersonen Billigprodukte der Brillen- und Kontaktlinsentechnik zur Anwendung zu bringen. Die VISUS-Gruppe ist

namentlich in der Deutschschweiz seit Jahren aktiv. Sie engagiert sich für gut ausgebildetes Personal und hochwertige Sehhilfen mit anerkanntem, den verschiedenen Anforderungen entsprechendem Qualitätsstandard. Die Fachgeschäfte sind neu durch ein entsprechendes Emblem und Kennzeichnung am Schaufenster erkennbar.



VISUS-Fachgeschäft in der Region ist die Federer Augenoptik in Buchs und Triesen (Bild).

# Höchstgelegenes Fitnesscenter der Region

In Liechtensteins Wintersportort Malbun wurde das Fitness-Center Silberhorn eröffnet



Malbun hat seit kurzem das Fitness-Center Silberhorn. Inhaber ist Werner Hilbe aus Triesenberg, der von seiner Ehefrau Elisabeth tatkräftig unterstützt wird. (Bild: k.s.)

«Wellness ist gesund leben und sich wohl fühlen», davon liess sich der Besitzer des neuen Fitnesscenters im Haus Silberhorn in Malbun, Werner Hilbe, überzeugen. Er nutzte den freistehenden Raum im schön umgebauten früheren Hotel Hubertus, um das höchst gelegene Fitnesscenter der Region zu eröffnen.

Marlen Frick-Eberle

Damit hat er nicht nur eine Marktlücke geschlossen, sondern auch sehr viel zu einer weiteren Bereicherung von Malbun getan. Das grosse Angebot an modernsten Fitnessgeräten, eingerichtet durch die Firma Saniplan, Vaduz (Josef Mautz), ergänzt das Training auf der Skipiste oder bietet dem sportlich orientierten Gast das ideale Schlechtwetterprogramm. Für Saunaliebhaber oder solche, die es noch werden möchten, bietet sich die Möglichkeit mit einem Softdampfbad (mehr Feuchtigkeit, weniger heiss) zu beginnen oder gleich das klassisch-finnische Heissluftbad zu geniessen. Durch dieses neuartige Saunavergnügen wird den verschiedenen Bedürfnissen der Kunden Rechnung getragen. Auf dem neuesten Stand ist auch die

Sonnenbank, ein 41-Röhrengerät mit der Betonung der gesundheitlichen Aspekte bei der Besonnung, nicht die Bräunung steht im Vordergrund. Die Forschung der letzten Jahre hat ergeben, dass die Besonnung einen viel grösseren gesundheitlichen Nutzen zu bieten hat, vor allem durch die UVB-Anteile im Sonnenlicht, welche wiederum die Produktion des Vitamin D3 fördern.

## Fitnessprogramm ins Malbun verlegen!

Damit all diese modernsten Geräte auch die richtige Anwendung finden und der Gast gut beraten werden kann, wurde Liba Dobler, eine versierte und best ausgebildete Physiotherapeutin, angestellt. Um eine optimale Beratung und individuelle Betreuung zu gewährleisten wird um Anmeldung unter Telefon 264 12 54 gebeten. Das Fitnesscenter ist während der Wintersaison täglich von 14 Uhr bis 22 Uhr geöffnet und bietet auch Vereinen die Möglichkeit, das wöchentliche Fitnessprogramm für einmal nach Malbun zu verlegen und anschliessend in gemütlicher Runde in einem der umliegenden Restaurants den Abend ausklingen zu lassen.

# Einmal im Leben Traumbraut sein

Mode für schöne Momente – Dolce Vita am Churer Kornplatz

Seit bald mehr als drei Jahren findet man am Churer Kornplatz das grösste Hochzeits-Fachgeschäft des Kantons «Dolce Vita – Mode für schöne Momente».

Dieses topaktuelle Fachgeschäft für Brautleute und solche, die sich festlich einkleiden möchten, besticht durch seine einzigartige Auswahl.

Top-Kollektionen aus der ganzen Welt, wie z.B. Pronovias oder Eddy K. präsentieren hier ihre schönsten Modelle, und somit erstaunt es nicht, dass in der Zwischenzeit Bräute aus der ganzen Schweiz und dem nahen Ausland nach Chur fahren, da es sich schnell herumgesprochen hat, dass man hier nicht nur sehr exklusive und spezielle, sondern auch zahlbare Brautmode findet. Bei Dolce Vita findet die Braut alles, was sie zum «schönsten Tag im Leben» benötigt, vom Brautkleid bis hin zur passenden Unterwäsche ist alles unter einem Dach erhältlich.

## Kombinationsmöglichkeiten

Besonders schätzen die Brautleute, dass nebst der Braut auch der Bräutigam gleich mit eingekleidet werden kann, denn die Inhaberin, Annette Schwendimann, sorgt mit



Bei Dolce Vita findet die Braut extravagante und traditionelle Brautmode. (Bild: Dolce Vita, Chur)

ihrem stilischeren Geschmack dafür, dass die Brautleute optisch und auch modisch perfekt zusammenpassen, und sich beide dennoch vom Outfit des anderen überraschen lassen können.

Auch wenn Sie ein elegantes, ausgefallenes oder freches Abendkleid suchen, werden Sie von einem Besuch bei Dolce Vita begeistert sein. Vom «kleinen Schwarzen» bis hin zur festlichen Ballrobe finden Sie in diesem Fachgeschäft alles, was es für einen zauberhaften und unvergesslichen Party- oder Ballabend braucht. Besonders im Trend liegen momentan lange Abendkleider, die vor allem durch ihren schlichten Stil und hervorragendes Material bestechen.

## Braut- und Festmode

Ein Besuch bei Dolce Vita wird sich mit Sicherheit lohnen, denn nirgends findet man eine grössere Auswahl an Braut- und Festmode in der Region. Verbunden mit einer fachmännischen und freundlichen Beratung werden Sie sich sofort in guten Händen fühlen, und wissen, dass man in diesem Fachgeschäft alles daran setzen wird, das beste aus Ihrem Typ herauszuholen!

«Dolce Vita, Mode für schöne Momente», Kornplatz 12, 7000 Chur, Telefon: 081/ 252 99 91.