

KBA AKTIV

Kontakt- und Beratungsstelle Alter

Telefon 237 65 65

Sinnvolle Freizeitbeschäftigung für Senioren:

Gesucht 2 ChauffeurInnen

• Frühaufsteher ab 6.30 Uhr

• Chauffeur zwischendurch

Bitte melden Sie sich beim Liecht. Behindertenverband Tel. 390 05 15

Sozialberatung

AMV-Broschüre

Was sind Erziehungsgutschriften?

ERBSCHAFTSBIEL

«Erben und vererben» weist Ihnen den Weg

AUSGEBRANNT? RATLOS?

Gesprächsgruppe für Betreuende Angehörige

Begleitung

ENTLASTUNG IN DER BETREUUNG

Wir unterstützen Sie stundenweise in der Betreuung Ihrer Angehörigen

HAUSNOTRUFTELEFON

Die Taste für die schnelle Hilfe

HILFE FÜR SENIoren IN HAUS UND GARTEN

Vermittlung von handwerklicher Hilfestellung, kleiner Reparaturen, Räumarbeiten usw.

PFLÖZEREINBARUNG

Für die Betreuung Ihrer Angehörigen sind klare Abmachungen sehr wichtig. Wir haben eine Mustervereinbarung abzugeben und informieren Sie gerne.

Begegnung

KONTAKTBÖRSE

Vermittlung von Angebot und Nachfrage für Hobbys, Jassen, Fremdsprachen usw.

MITTAGSTISCH – AUS NANAS KOCHTOPF

Donnerstag, 17. Februar, 12 Uhr essen Jung und Alt gemeinsam: Risotto alla Lucio mit gem. Salat. Bitte um Voranmeldung.

Bewegung

WALKING – Die Fitnesslust auch für Ältere – in Schaan.

FIYOMNASTIK – zur Stärkung der Knochensubstanz – in Balzers, Eschen, Schaan, Triesen, Triesenberg, Vaduz

INTERNATIONALE VOLKSTÄNZE – in Vaduz

MÄNNERTURNEN – in Schellenberg und Vaduz

SCHWIMMEN, WASSERGYMNASTIK – Bewegung im Wasser in Eschen, Schaan und Triesen.

FÜR SIE IM DIENST

Familienhilfe/Hauspflege

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 27 19
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 39 45

Gemeindekrankenpflege

Balzers	Tel. 388 13 51
Triesen/Triesenberg	Tel. 392 19 50
Vaduz	Tel. 232 84 11
Schaan/Planken	Tel. 232 94 68
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 22 26

Haushilfedienst für Betagte

Balzers	Tel. 384 18 08
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 27 19
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 45 81 / 373 41 90

Mahlzeitendienst

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen*	Tel. 392 42 82
Triesenberg	Tel. 262 69 06
Vaduz	Tel. 232 42 78
Schaan	Tel. 232 23 67
Planken	Tel. 373 27 78
Gamprin/Bendern	Tel. 373 22 83
Eschen/Nendeln	Tel. 373 20 34
Mauren/Schaanwald	Tel. 373 17 79
Schellenberg	Tel. 373 10 02
Ruggell	Tel. 373 45 81

* Organisation durch die freiwilligen Helfer

VERANSTALTUNG

Die Persönlichkeit «Kind»

Kinder sind individuelle Persönlichkeiten mit verschiedenen Erziehungshintergründen, Anlagen, Gewohnheiten. Wo sollen sie Freiheit und Freiraum haben, wo sollen sie sich anpassen und einfügen? Zu dieser Thematik findet am Samstag, den 29. Januar von 9.30 bis 17.00 Uhr ein Seminar mit Ursi Häberli statt (Haus Stein-Egerta, Schaan). Veranstaltet von der Erwachsenenbildung Stein-Egerta. Mit Voranmeldung. (Eing.)

Seniorenwanderungen des Alpenvereins

Regelmässig informieren wir unsere Leserschaft über die Aktivitäten des Alpenvereins. Darüber hinaus werden die LAV-Seniorenwanderungen aber auch jeweils im Radio-L-Veranstaltungskalender um 9.15 und um 11.15 Uhr angekündigt, über Ganztagswanderungen wird am Vortag auch um 16.15 Uhr informiert.

739. Wanderung der Gipfelstürmer und Gipfelgeniesser

Viele Seniorenwanderer haben in den Fünfzigerjahren bei der Gerätebau-Anstalt, heute Balzers AG



gearbeitet. Was aus der ehemaligen Gerätebau-Abteilung geworden ist, werden wir am Donnerstag bei einer Betriebsbesichtigung der Balzers AG, Werk Trübbach, erfahren.

Nach der ca. einstündigen Betriebsbesichtigung wandern wir je nach Wetter- und Wegverhältnissen von Trübbach aus rund um den Schellenberg oder nach Sargans. Eingekehrt wird nach der ca. 1 1/2 stündigen Wanderung im Restaurant Hirschen in Trübbach.

Treffpunkt: Donnerstag, 3. Februar 2000 um 13.22 Uhr bei der Postautohaltestelle Dornau in Trübbach (ab Vaduz 13 Uhr).
Auskunft: Agnes Schuler, Telefon 384 15 41.

574. Seniorenwanderung

Diese Wanderung führt uns von der Post in Mauren zum Ortsteil Binza und auf dem Fabrikenweg weiter nach Schaanwald in den Alten Zoll. Treffpunkt: Dienstag, den 1. Februar 2000 um 13.45 Uhr bei der Post in Mauren (ab Schaan 13.30 Uhr). Wanderleiter: Ernst Wohlwend, Tel. 373 21 76.

336. Freitagwanderung

Am Freitag wandern wir von Bendern über Gamprin nach Ruggell ins Café Oehri.

Treffpunkt: Freitag, den 4. Februar 2000 um 13.57 Uhr bei der Post in Bendern (ab Schaan 13.50 Uhr).

Auskunft: Ida Moritz, Telefon 384 24 61. (LAV/a.s.)

Gottesdienste in Liechtenstein

Katholische Gottesdienste – Sonntag, 30. Januar 2000

BALZERS

18.30 Uhr Vorabendmesse;

7.30, 10.00 Uhr, 19.00 Uhr

BENDERN-GAMPRIN

17.30 Uhr Vorabendmesse;

9.00 Uhr

ESCHEN

19.00 Uhr Vorabendmesse,

9.30, 19.00 Uhr

MAUREN

7.30, 9.30, 19.00 Uhr

NENDELN

18.30 Uhr Vorabendmesse;

9.30 Uhr

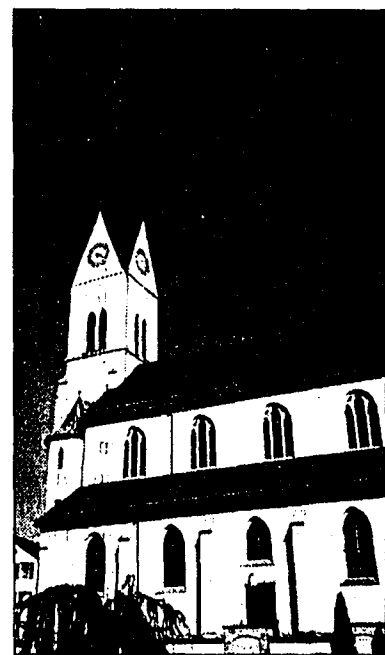
PLANKEN

10.00 Uhr

RUGGELL

19.00 Uhr Vorabendmesse;

10.30 Uhr



Katholische Kirche Eschen

SCHAAN

Pfarrkirche: 18.00 Uhr Vorabend-

messe; 9.30, 19.00 Uhr

Kloster St. Elisabeth: 11.00 Uhr

SCHAANWALD

19.00 Uhr Vorabendmesse; 9.15 Uhr

SCELLENBERG

19.00 Uhr Vorabendmesse; 9.00 Uhr

TRIESEN

Pfarrkirche: 19.00 Uhr Vorabend-

messe; 10.00 Uhr

Marienkappelle: 8.15, 19.00 Uhr

TRIESENBERG

Pfarrkirche: 9.30, 19.15 Uhr

Steg: 9.00 Uhr

Masescha: 10.30 Uhr

Malbun: 17.30 Uhr Vorabendmesse

VADUZ

Pfarrkirche: 17.30 Uhr Vorabend-

messe; 8.15, 9.30 Uhr

St. Josef, Ebenholz: 10.45 Uhr

GOTTESDIENST IN ITALIENISCH

10.30 Uhr St. Peterkirche Schaan,

GOTTESDIENST IN SPANISCH

9.15 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan

GOTTESDIENST IN PORTUGIESISCH

10.30 Uhr in der Muttergotteskapelle in Triesen

GOTTESDIENST IN KROATISCH

12.15 Uhr in der kath. Pfarrkirche in Buchs

EVANGELISCHE KIRCHE

VADUZ-EBENHOLZ

Sonntag, 30. Januar 2000

Abendgottesdienst mit Pfarrerin Karin Ritter. Es singt der Frauenchor Triesenberg.

EVANGELISCH-LUTH. KIRCHE

VADUZ-BARTLEGROSCH

Sonntag, 30. Januar 2000

4. Sonntag nach Epiphania

9.30 Uhr Gottesdienst in der Johannes-Kirche Vaduz-Bartlegrosch, Predigt: Epheser 1, 15-20 (Pfr. G. Daub), anschließend Kirchenkaffee

Krebshilfe Liechtenstein

Im Malarsch 4, Schaan, Tel. 233 18 45

Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr

Krebstelefon 0800 55 88 38

Gratis und anonym. Informations- und Beratungsdienst zum Thema Krebs (Mo-Fr von 16 bis 19 Uhr)

Bestattungsdienste

Bestattungsdienst Bemax, Schaan

Tel. 373 36 80

Bestattungsdienst P. Marxer, Bendern

Tel. 373 12 82

Kintra, Bestattungsdienst,

Tel. 392 37 33

Amt für Soziale Dienste

Tel. 236 72 82 oder 236 72 42

(erreichbar während den üblichen Bürozeiten)

Selbsthilfegruppen im FL

Kontaktstelle der SHG/FL

Postfach 1 · 9494 Schaan

Telefon 079 / 419 18 02

Diabetes-Beratungsstelle

Jonaboda/Postgebäude

9497 Triesenberg, Tel. 075 / 262 00 02

Beratungen nach telef. Vereinbarung. Die Beratungsstelle ist jeweils am Mittwoch von 15.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.

Kontakt- und Beratungsstelle

Ökumenische Arbeitsgruppe

«Neue religiöse Bewegung» (Sektenberatung) Ursula Jaquemar,

9485 Nendeln, Tel. 075 / 373 76 10

Gasversorgung

Störungsdienst Telefon 233 35 55

LGGA Antennen-Anlage

Störungsdienst Telefon 232 88 77

Notschlachtslokal

Notfallmetzger täglich rund um die Uhr unter Tel. 373 40 40

Stromversorgung

Liechtensteinische Kraftwerke

Telefon 233 37 33

Malbun

Wetter-, Schnee- und Pistenbericht

Telefon 263 80 80

Pannendienst TCS Telefon 140

28. Januar bis 4. Februar 2000

Nachtabschleppdienst ab Freitag

16.00 Uhr und Tagesdienst Samstag

und Sonntag:

Zech AG, Schaanwald

Telefon Geschäft: 373 20 10

Privat: 373 20 10

Natel: 079/696 00 88

IM NOTFALL

Notrufnummern

Polizei 117

Feuerwehr 118

Sanitätsnotruf 144

24-Stunden-Notruf, gilt auch für LRK-Rettungsdienst!

Ärztlicher Dienst

ab Samstag, 8.00 Uhr

Dr. Bruno Walser, Schaan

Telefon 232 77 22

ab Sonntag, 8.00 Uhr

Dr. Hermann Bürzle, Balzers

Telefon 384 15 16

Zahnärztlicher Dienst

Samstag und Sonntag

von 10.00 bis 12.00 Uhr

Dr. med. dent. Franz Müller

Austrasse 13, 9490 Vaduz

Telefon 237 59 59

Apothekendienst

Schlossapotheke Vaduz

Telefon 233 25 30

(10.00 – 11.30 Uhr)

AIDS-Hilfe Liechtenstein

Im Malarsch 4 · Schaan

Telefon 232 05 20

Mo bis Fr 9.00 bis 12.00 Uhr

und gemäss Telefonbeantworter

Parkinson-Selbsthilfegruppe

Auskünfte ab 18.00 Uhr unter

Tel. 232 92 35 (Yvonne Odoni)

Treffpunkt: Jeden 3. Donnerstag

im Monat um 15.00 Uhr

im Betagtenwohnheim in Vaduz

Kontakt- und Beratungsstelle ALTER

Beratung und Information

Telefon 237 65 65

Al-Anon-Gruppe

Angehörige von Alkoholkranken

Treffpunkt: Montag um 20 Uhr im

Dachgeschoss Postgebäude Schaan

Kontakttelefon: 081 / 740 13 24

EA Emotions Anonymous

Selbsthilfegruppe für seelische Ge-

sundheit. Treffpunkt jeden Freitag,

20 Uhr, Postgebäude Schaan, 3.

Stock, Kontakt-Tel.-Nr. 26