

Elektrobiologie im Bau

Elektrische Strahlung sieht man nicht und riecht man nicht, genauso wie radioaktive Strahlung. Trotzdem sind Elektrostrahlungen in vieler. Fällen (mit-)verantwortlich für gesundheitliche Störungen. Wer beierr Bauen aufpasst, kann die Strahlung minimieren. Aber auch in beste. henden Häusern lässt sich die Situation verbessern.

Gebhard Sprenger, Schaan

Elektrostress, Elektrokontamination, Elektrosensibilität, Elektroverseuchung, Elektrosmog usw. Solche Schlagworte verunsichern heute unsere Mitmenschen.

Obwohl sich die Fachleute darüber immer noch heftig streiten, gilt als gesichert, dass elektromagnetische Wechselfelder einen Einfluss auf unsere Gesundheit haben können, wenn diese in einer bestimmten Intensität auftreten und sich durch Überlagerungen verstärken.

Die Elektrobiologie befasst sich mit diesen Problemen. Allgemein versteht man unter der Elektrobiologie die Einwirkung elektrophysiologischer -Einflüsse auf biologische Systeme. Ich möchte mich hier nicht in technischen Details und physikalischen Erklärungen verlieren, sondern Ihnen Hinweise geben, was Sie in der Praxis beim Bau Ihres neuen Hauses oder auch bei Umbauten sinnvoll vornehmen können, um die Einflüsse der elektromagnetischen Felder auf Ihre Gesundheit wenigstens beim Schlafen weitgehend zu eliminieren.

Biologische Elektroinstallation

Unsere Schlafzimmer sind diejenigen Räume, in denen sich die elektromagnetischen und auch andere Strahlungsfelder am wirksamsten auf unseren Körper einwirken können, da wir in der Nacht mehrere Stunden praktisch am selben Ort in unseren Betten liegen. Was ist zu tun?

Es empfiehlt sich die Ausführung einer sogenannten biologischen Elektroinstallation, wenigstens in unseren Schlafzimmern oder eventuell auch den Kinderzimmern.

Das heisst:

- Möglichst wenig Elektroleitungen zu verlegen und nur das äusserst Notwendige an Elektroanschlüssen (Steckdosen, Lampen usw.) vorzusehen.
 - Einbau eines Netzfreischaltes.
 - Verlegung von abgeschirmten Kabeln und Leitungen.
 - Entfernung aller netzbetriebenen Elektrogeräte wie Fernseher, Hi-Fi-Anlagen, Radiowecker, Elektrouhren. Wenn diese Geräte jedoch gebraucht werden, sind solche mit Batteriebetrieb zu verwenden, oder wenn es geht, auf Batteriebetrieb umzustellen.
- Selbstverständlich kann auch eine bestehende Elektroinstallation «biologisch» verbessert werden.

Der wichtigste Punkt dieser vorgeschlagener Massnahmen ist sicher der Einbau eines Netzfreischaltes, auf dessen Funktion ich kurz; und untechnisch eingehen möchte.

Netzfreischalter

Der Netzfreischalter oder Feldfreischaltet wie er oft auch bezeichnet wird, schaltet automatisch immer dann das elektromagnetisch

