

### **Schwimmen**

Ebenfalls 1975 wurde das Hallenschwimmbad eröffnet. Im Schimmbekken (25×11 m) und im Lehrschwimmbekken (10×6 m) tummeln sich jährlich ca. 50 000 Besucher. Bei schönem Wetter besteht Zugang zu einer Liegewiese. In der näheren Umgebung gibt es Freibäder in Vaduz und Bad Ragaz (10 km) und ein Hallenbad in Triesen.

### **Kneipp-Pfad**

Anlässlich des Sportfestes 1978 wurde in der Balzner Rheinau ein Kneipp-Gesundheitspfad fertiggestellt.

### **Geländelauf/Konditionstraining**

Die Gemeinde Triesen hat im «Forst», nahe der Hauptstrasse nach Balzers, einen sogenannten «Vita-Parcours» angelegt. Wir möchten ihn nicht unerwähnt lassen, da er auch für die Balzner Sportanlagen einen grossen Gewinn darstellt. (Unsere Nachbargemeinde möge uns diesen kleinen «Diebstahl» verzeihen.) Die Anlage besteht aus einer im Wald gelegenen Laufstrecke mit zwanzig Übungsposten. Sie bietet gerade für den «sportlichen Normalverbraucher» ideale Möglichkeiten, durch viel frische Luft und individuell angepasste Bewegung einen Ausgleich zu diversen «Wohlstandskrankheiten» zu schaffen. Dies nach dem Motto: Jeder sein eigener Konditionstrainer! (Siehe beiliegende Wanderkarte.)

### **Wintersport**

Die Schneesverhältnisse auf Rheintalhöhe ermöglichen in Balzers selbst nur einen beschränkten Wintersport. Vor dem «Zeitalter der Skilifte» wurde auf den Hängen der Balzner und Mälsner Allmeind jedoch fleissig Ski und Schlitten gefahren.

Die liechtensteinischen Wintersportzentren Steg (1300 m, Skilift, Langlaufloipe) und Malbun (1600 m, Skilifte) sind von Balzers aus in 20 bis 30 Minuten zu erreichen. Auch das Wintersportgebiet am Pizol (10 km) und die Bündner Touristenzentren wie Klosters, Davos, Arosa, Flims, sind nicht allzu weit entfernt.

Die Städte Chur (30 km) und Feldkirch (30 km) besitzen Kunsteisbahnen. In Liechtenstein beschäftigen sich die Gemeinden Vaduz und Schaan mit dem Bau einer derartigen Sportanlage.

### **Wandern**

Die topographischen Verhältnisse machen Balzers zu einem reizvollen Wandergebiet. Auf der beiliegenden Wanderkarte ist ein Wanderwegnetz mit einer Länge von 50 bis 60 km aufgeführt. Diese Karte möchte auf die zahlreichen, zum Teil noch unentdeckten Wandermöglichkeiten hinweisen. Die genannten Wandervorschläge beziehen sich vor allem auf die Wiesenlandschaft mit aufgelockerten Baumbeständen im Norden von Balzers, die bewaldeten Berghänge oberhalb des Dorfes und den Fläscherberg. Für Tagesausflüge wären die Bünd-